

坂井地区医師会 市民公開講座

骨粗鬆症予防と転倒予防

令和8年 11月8日(日)

9:00～12:00

春江中コミュニティセンター

春江町随応寺17-17

入場無料 定員 130名
※ ご来場の皆様に粗品進呈いたします。

各種展示コーナー、骨密度測定コーナーなどを設けております。
是非、お立ち寄りください！
※骨密度測定(手首測定)時間
[9:00～10:00 先着 30名]
会場での申込となります

第1部 10:00～11:00 基調講演

『健康寿命は骨で決まる！骨粗鬆症の予防と治療』

演者：福井大学医学部附属病院 整形外科 リハビリテーション科
渡邊 裕美子 先生

第2部 11:05～12:00 講演及び実技

『フレイルと転倒予防』

演者：宮崎病院リハビリテーション部主任 理学療法士
長谷川 裕 先生

座長：坂井地区医師会庶務理事 川崎 勇夫

主催／坂井地区医師会

共催／坂井地区広域連合 あわら市 坂井市 あわら市社会福祉協議会 坂井市社会福祉協議会

お問い合わせ先 坂井地区医師会 TEL (0776)73-5366 FAX (0776)73-5363

参加申込書

【日 時】令和8年**11月8日**(日) 9:00~12:00

【場 所】春江中コミュニティセンター 1階 大ホール

【申込・問合せ】坂井地区医師会

TEL. 0776-73-5366

Fax. 0776-73-5363



お 名 前	住所(該当するところに○を付けて下さい)
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他

お電話、FAX または右記 QR コードでもお申し込みできます。

電話：0776-73-5366 FAX：0776-73-5363

