



「コロナウイルスに負けない！！」住民活動のご紹介

コロナウイルス感染拡大が進み、これまで人とのつながりをつくる活動として実施してきた居場所や集まる場の運営が縮小状況にあるなか、地域のつながりが途切れないよう新たな活動に挑戦している皆さんにインタビューしました。

三国 | 地区ふくしの会の取り組み

— こんな時だからこそ、ふくしの会で見守り活動 —

新型コロナウイルスの影響で総会が開催できず、会員同士の顔合わせもできない状況でした。そこで、会長から会員の皆さんへ見守り活動のお願いのハガキを送付。また、圏内の民生委員には、担当エリアの福祉委員への月1回程度の定期的な電話連絡の協力を呼びかけ、自粛期間中も見守りの輪が途切れないよう、会員みんなで細かな情報交換を意識しながら活動を行いました。(浜西なかよし会・浜四郷フレンド会)

— 高齢者の生活を支えよう —

国の特別定額給付金(10万円)の申請が始まり、書類も届いたが、自分で書くことができない高齢者もいるのでは…。そんな思いから、地区の一人暮らし高齢者宅に困ったことがあれば連絡するよう自宅の連絡先を記載したチラシを配付。問合せがあった方に、書類のわからないところを説明したり、家族に連絡し申請をお願いするお手伝いをしました。

(米っ子クラブ)

丸岡 | 地区ふくしの会の取り組み

— 地域に住む高齢者の笑顔を守りたい —

少し気にかかる高齢者やサロンにいつも来る高齢者などを対象に、自分たちで作ったマスクと感染予防のチラシ、そして手紙を添えて配りました。喜ばれる方もたくさんいらっしゃり、今回のような活動を行って本当によかったと思います。

ここで分かった大事なことは2つあります。まずは「みんなで何ができるか話し合うこと」、次に「実際に『できること』を実行すること」です。なかなか実行に移すまでが大変ですが、コロナ禍でたくさんの高齢者が孤独を感じています。地域のつながりを保つために、まずは「みんなで何ができるか話し合うこと」から始めてみてはいかがでしょうか？(高椋西部ふくしの会)



春江 | さわやかクラブ (老人クラブ)・生きがいサロンの取り組み

— 「脳活ドリル」で脳トレ&閉じこもり防止! —

京町いきいきクラブでは、高齢者が家で閉じこもるのをいかに防ぐかを考え「脳活ドリル」を活用した取り組みを実施しました。高齢者に解答無の「脳活ドリル」を配布し、解答は公園に設置しておいて、自宅で問題を解いてもらった後、そこに来て確認してもらうというものです。公園に来ていただいた方に綺麗な四季折々の草花を見て楽しんでいただけたらと思います。役員で公園の整備を行いました。また、公園を出発地として健康ウォーキングを楽しめるようなコースも整備しました。コロナ禍だから“できない”と考えるのではなく、前向きに“できる”方法を考えることが必要だと感じています。(京町いきいきクラブ)

— みんなが元気に —

コロナ禍で生活に不安を抱えている高齢者に「少しでも元気になってもらいたい」という想いでサロンを開催しました。参加者が多かったので、2回に分けて開催。当日は「いきいき生きる」をテーマとした法話を聞きながら、久々に会った参加者同士での交流を楽しみました。検温と手指消毒を徹底し、会場には注意呼びかけのポスターを貼ったり、お互いの間隔を広く空けたりしながら、感染予防に気を配りました。コロナ禍のなかで不安もありましたが、参加者の方からも喜ばれ、開催できてよかったと感じています。(西太郎丸サロン)



坂井 | 生きがいサロンの取り組み

— あらためてサロンで気づいた普段のつながりの大切さ —

7月からの自粛期間の緩和をうけ、4か月ぶりに三密を避けてのサロンを再開しました。参加者からは「最近、急に耳が遠くなった」「最近、物忘れが多くなった」「最近、体力が落ちてきた。足腰が痛い」などの近況の報告がありました。なぜそうなったのかを考えた結果、外出の機会が減り、人に会わなくなったからと感じました。同時に地区内で元気に挨拶をしたり、声かけをする日常のつながりの大切さに気がつきました。

これからは、サロンの場だけでなく地区内で顔を見た際に、今まで以上に元気に話をし、つながっていききたい。そのことを地域の皆さんに伝えたいと思いました。(下兵庫たんぽぽサロン)

「生活支援コーディネーター」とは？

みなさんの「地域を想う気持ち」を大切にしながら、いくつになっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、住民の支え合い活動を応援していきます。自分が高齢になっても、安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えてみませんか。



お問い合わせ

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

本部・さかい支部	坂井町下新庄 18-3-1	TEL 67-0699	FAX 67-2807
みくに支部	三国町楽円 53-16-1	TEL 82-1170	FAX 82-1593
まるおか支部	丸岡町西里丸岡 12-21-1	TEL 68-5060	FAX 67-2950
はるえ支部	春江町J留中 10-15-1	TEL 51-4545	FAX 51-6269

★地域での居場所づくり等の活動にご興味のある方は、お気軽にご相談ください★