坂井市社協ボランティア・市民活動センター登録団体

ハンドケアグループ ほっこり

活　動　風　景

メッセージ

手や腕のマッサージをすることでタッチケアを、ぬくもりのある会話でメンタルケアを目的として、高齢者の方々との心のふれあいを大切に活動しています。スキンシップを取ることで脳のホルモン（オキシトシン）が活発に分泌され、ストレスを融和し幸せな気分をもたらしてくれると言われています。