



## 国体ボランティア活動者をインタビュー！

9/12（水）、9/15（土）国体ボランティア養成講座を開催。講座に参加された三澤敏子さんに活動中の様子や今後のボランティア活動に向けての思いなど聞かせていただきました♪

### ボランティアを始められたきっかけ、そして卓球カフェみさわとは？

20代の頃、子育てをしながら人のために何かできないかと考えて、献血に参加したことがきっかけでした。そして卓球カフェは、亡くなった主人が生前「卓球台があればお前の性格ならみんな寄ってくるぞ」という言葉を残してくれて、5年前に立ち上げました。私が元気になるために卓球場をオープンしたのに、来てくださる人が私から元気をもらったと言い、笑顔で帰ってちょうだるんです。最高の幸せやね。残された人生も毎日楽しいです。これからも、人と人とのつながりを大事にしようかなあと思っているんです。

### 国体ボランティアや他の活動中、一番印象に残っていることは何ですか？

ボランティアをしている仲間は心に余裕があるなと思いました。そして、高校生ボランティアのみなさんと一緒に活動して若いかってボランティアには大事ななと思いました。世代を超えて一緒に活動できたことは素晴らしいかったです。

### 今後のボランティア活動への思いをお願いします！

みなさんここへ来て、笑顔で帰ってくださることが私の一番の望みであり目標なんです。ボランティアの要望がありましたら、「ち〜むみさわ」いつでも出動したいと思っています！

## 卓球カフェみさわボランティア



三澤敏子さん（1列目左から2番目）



### 卓球カフェみさわ

～60代から自分を育てる 感動・興味・工夫・健康・恋心～  
丸岡町巽町にある いこいの場。小学生から80代まで幅広い世代が通っている、ホッと一息できて、笑顔があふれる空間。

セカンドライフをエンジョイしましょう！この場所から笑顔発信！（^^）

### ◆国体競技を体験！◆

1日目は、講師である視覚障がいの源 喜代志氏と受講者でサウンドテーブルテニス(以下 STT)という国体競技を体験しました。STT 審判の方も当日応援に来てくださり、本番さながらの試合を体験できました。耳を澄ましてボールを追うため、大変緊張感のある空間でした。2日目は、春江町総合型地域スポーツクラブ UNITIVE291 主催のチェアサッカー交流大会開催の中、フライングディスクや卓球バレーなど体験しました。障がい者スポーツを身近に感じながらの講座2日間でした。

### ◆障がい者に対する待遇とは◆

受講者より「どんな時にどこまでサポートすればよいのか？」という質問に対して、講師の UNITIVE291 小林 靖幸氏は「国体ボランティアという位置づけで配置されていたとしても、実際に私たち障がい者からすれば、会場にいる方すべての人が障がい者のサポート役に回ることができるし、困っていそうな方がいたら進んで声をかけてあげてほしい。」と伝えてくださいました。

## 国体ボランティア養成講座

### 第18回 全国障害者スポーツ大会 福井しあわせ元気大会

ふくい  
UNITIVE291の皆さん 卓球バレー  
ベスト16おめでとうございます！



### サウンドテーブルテニス

源 喜代志さん STT 優勝  
おめでとうございます！



## えがお子ども食堂 ボランティア募集

米・野菜など  
食材も  
募集中!



よろしく  
お願い  
します

「えがお子ども食堂」は今年8月  
**丸岡町**にオープンしました!



9月21日(金)の第2回のメニューはおにぎり、唐揚げ、粉ふきいも♪

この他にも季節のフルーツや菓子など、たくさんの「おいしいもの」が準備されました。食材の多くは県民生協さんをはじめ、市内の有志の方々から提供されました。

食堂の運営には、**えがお子ども食堂の会**が目指している「孤食をなくして食事を楽しむ」ことに賛同した多くのボランティアさんが協力しています。

今後は参加したみなさんがより交流できる工夫をしていきたいと、学校区ごとに定員を設けて開催する予定とのこと。また、ボランティアさんも随時募集していますので、関心のある方はぜひ、坂井市社協**まるおか支部**までご連絡ください。

## 楽しいね!! ユニバーサルスポーツ

福井しあわせ元気大会 2018 を機に、ユニバーサルスポーツ(障がいの有無にかかわらず楽しめるスポーツ)を知ったと言う方も多いのではないのでしょうか?

10月17日(水)春江中学校の1年生246名を対象にしたユニバーサルスポーツ体験がおこなわれました。車いすサッカー、スポーツチャンバラ、卓球バレー、フライングディスクの4競技の中からそれぞれが希望する競技に分れての体験です。講師は、UNITIVE291、昭和さわやか卓球バレー同好会、坂井市身体障害者福祉協会春江支部の皆さんです。ユニバーサルスポーツを見るのもするのも初めての方がほとんどでしたが、すぐに慣れ、歓声や笑い声があちらこちらから聞こえてきました。障がいの有無や年齢の壁を越え、みんなでスポーツの秋を楽しみました。



### 坂井市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

- |      |          |                              |                           |
|------|----------|------------------------------|---------------------------|
| 問合せ先 | 本部・さかい支部 | 〒919-0521 坂井市坂井町下新庄 18-3-1   | TEL 67-0699 / FAX 67-2807 |
|      | みくに支部    | 〒913-0021 坂井市三国町楽円 53-16-1   | TEL 82-1170 / FAX 82-1593 |
|      | まるおか支部   | 〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡 12-21-1 | TEL 68-5060 / FAX 67-2950 |
|      | はるえ支部    | 〒919-0412 坂井市春江町江留中 10-15-1  | TEL 51-4545 / FAX 51-6269 |