



江留上まちづくり協議会

わくわくいきいき倶楽部



令和6年度社会福祉事業功労者知事賞受賞

わくわくしあわせ交流会 600回公演

600回公演を終えて・・・

高齢者の方が身体全体を動かして楽しんでいる姿を見て、私たちも嬉しくなりました。

デイサービスご利用者みなさんの声

「いつもにぎやかで楽しく参加している」「一緒に懐かしい歌を歌えて嬉しい」

「たくさん笑って気持ちがスッキリした」「感謝の気持ちを忘れないようにしたい」

これからの活動への意気込み

まず、私たちが活動できていることに感謝したいです。そして、これからもいろんなサロンや施設などでみなさんが楽しんでもらえるよう、笑顔になれるような活動をメンバーと一緒に続けていき、700回、800回…と1,000回まで目指していきたいと思います！

“自分も楽しく、メンバーも楽しく、そしてお客さんも楽しく！”

これからも活動に励んでいきたいと思っています。

わくわくいきいき倶楽部のみなさま、いつも元気をありがとうございます。これからもたくさんの人たちのつながりや笑顔あふれるひとときをつくっていただけると嬉しいです（＾＾）



～わたしたちのまちのボランティア～

ハンドケアグループほっこり



私たちは、坂井市内の施設やサロンでハンドマッサージを行っています。手や腕のマッサージをすることでタッチケアを、そしてぬくもりのある会話でメンタルケアを目的に、子どもたちや高齢者の方々と“心のふれあい”を大切に活動しています。

スキンシップを取ることで脳のホルモン（オキシトシン）が活発に分泌され、ストレスを融和し、幸せな気分をもたらしてくれると言われています。

写真は、昨年度の「あい愛まつり mini」のイベント会場にて、ハンドマッサージ体験をしている様子です。

活動にご興味がある方は、ぜひ社協みくに支部までお問い合わせください♪

ボランティアたけだ

丸岡町竹田地区で活動するボランティア団体です。地域住民の生活をより豊かにするために様々な活動を行っています。竹田コミュニティセンターの玄関や和室の生け花、毎週木曜日に開催している高齢者介護予防のための居場所「陽だまりサロン」のお手伝いをしています。また、メロディーパークやちくちくぼんぼん周辺の草むしりなど地域美化活動や「ボランティアのつどい」で手作り草もちや山菜おこわの提供をしながら地域住民との交流を深める活動も行っています。会員の多くは赤十字奉仕団にも所属しており、そこで学んだ知識や技術を活かして、ボランティアたけだの活動に幅広く貢献しています。令和5年度には、陽だまりサロンで「牛乳パックを使った非常食づくり」や「風呂敷を使った防災リュックづくり」などの出前講座を開催し、地域住民へ“災害時の備え”の大切さを伝えました。

私たちは、いつまでも現役のボランティアでいられるわけではありません。将来、ボランティアを受ける立場になった時、これらの活動を引き継いでくれる人に「どんなことをして欲しいか」を常に考えながら、日々の活動に取り組んでいます。この思いを胸に、今後も地域のために貢献していきたいと考えています。



坂井市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター

問合せ先

本部・さかい支部	〒919-0521 坂井市坂井町下新庄 18-3-1	TEL 67-0699 / FAX 67-2807
みくに支部	〒913-0021 坂井市三国町楽円 53-16-1	TEL 82-1170 / FAX 82-1593
まるおか支部	〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡 12-21-1	TEL 68-5060 / FAX 67-2950
はるえ支部	〒919-0412 坂井市春江町江留中 10-15-1	TEL 51-4545 / FAX 51-6269

