



# 坂井市社協だより

2019年  
JANUARY  
Vol.77

1月

障がい児者にクリスマスプレゼントを編む丸岡町の高椋西部地区ふくしの会  
ボランティアとあむあむ・ニットルームみやごしの編み物講師



## \Topics/

新年のあいさつ .....	P 2
福祉委員について.....	P 3
春江町トライアルサロン .....	P 4
特集 三国希望園.....	P 5
つながる伝言板 .....	P 6
その他.....	P 7

この広報誌は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



# 新年の「あいさつ」



社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

会長 内田 正義

謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
旧年中は坂井市社会福祉協議会の事業に対し、多大なるご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨今の福祉情勢では「二〇二五年問題」等への課題に対し、「我が事丸ごと地域づくり」や「地域共生社会の実現」といった普段からのご近所づきあいの関係性を活かした、互いに支え合う地域づくりが求められております。私も坂井市社会福祉協議会といたしましても、間近に迫る福祉課題の解決のため、区長、民生委員・児童委員、福祉委員をはじめとした地域住民の皆様にご参画いただき、身近な地域での見守り活動やボランティア等の支援活動をはじめ、坂井市との協働のもと、あらゆる困りごとを受け止める相談体制の強化事業を実施しております。

また、昨年取り組みました「地域力強化推進事業」におきましても、坂井市をはじめとした各関係者の皆様のお力添えをいただきながら、具体的な福祉課題に対する支援の強化を目指しているところでございます。

本年も、坂井市民の「ふだんのくらしのしあわせづくり」のため、より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝ご多幸を心よりご祈念申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。



# 「福祉委員」って何をする人？

2025年問題は目前

マンガ『わたしたちの暮らしの変化』

①

地域で暮らす高齢者が  
増えています



③

一方、近所のつながりが  
弱くなってきています



②

同時に、三世帯世帯は減り、  
核家族が増えています



④

こうして、人と人との  
ふれあう機会が減った今、  
誰がこの高齢者を  
見守るのでしょうか？



その担い手が  
『福祉委員』です

福祉委員は概ね40～50世帯に1人を目安に区長さんの推薦により坂井市社会福祉協議会長が委嘱しており、市内で約670人の方々が活動しています。

## 福祉委員の 主な役割は2っ！

### アンテナ役

地域で困っている高齢者のほか、障がいのある人やちょっと気になる人を発見したら、区長さんや民生委員さんと連携しながら関係機関に伝えます。



### お知らせ役

「どこに相談すればいいの？」  
相談することもできず問題が深刻化してしまう人も少なくありません。そんな時は相手に相談機関など福祉情報を伝えます。



### 活動事例 民生委員と福祉委員の “お見合い”が地域を見守る (三国町)

見守り活動を行う民生委員・児童委員と福祉委員の代表者(計32名)の合同連絡会を年3回開催。

高齢者から子ども、障がいのある人まで何でも幅広く話せることで“一人”が気づいたことを“みんな”のこととして考え町全体で取り組む。



このたび、市社協では市内での活動事例をとりまとめた『福祉委員活動事例集』を作成しました。ご希望の方は当会ホームページをご覧ください。

【お問合せ】市社協 本部 地域福祉課 (67-0699) まで

## あなたの地区でサロンを開催するお手伝いをします！

はるえ  
支部社協

# トライアルサロン

ってなあに？

坂井市社協では支部（旧町単位）で地域福祉を進めるための計画作りを行い、実践していくための支部社会福祉協議会委員会を設置しています。

これからの高齢化社会に向け、春江町内で高齢者の居場所づくりを支援する新たな取り組み「トライアル（お試し）サロン」が始まりましたので、ご紹介します！

## トライアルサロンにかける想いとは？

### 「高齢者の居場所づくり」を重点に！

坂井市の地域福祉活動計画「第2次かたいけのプラン」をすすめるため、はるえ支部社協では介護予防や仲間づくりを目的とした「高齢者の居場所づくり」に力を入れています。「高齢者の居場所づくり」に最適なのが身近で集まれる「ふれあいいきいきサロン」であり、春江町で約7割の区でサロンが開催されています。春江町全地区でのサロン実施を目指し、はるえ支部社協としてサロン開催のきっかけづくりをしていきたいと思っています。



はるえ支部社会福祉協議会委員会  
委員長 増尾 幹彦氏

### 最初の一步を あゆみだすきっかけづくりに

坂井市社協ではサロンを推進されていますが、「サロンを地域の中でやって欲しい」と言われても、サロンを開催したことのない地区にとっては現実的に難しいと思います。

会場調整や、各委員との連携、当日の運営等、一歩目というのは非常に重く苦しいものです。そこで、支部社協とその地域でサロン開催を一緒に体験し、開催のハードルを少しでも低くすることで、ふれあいいきいきサロンの拡充を目指しています。

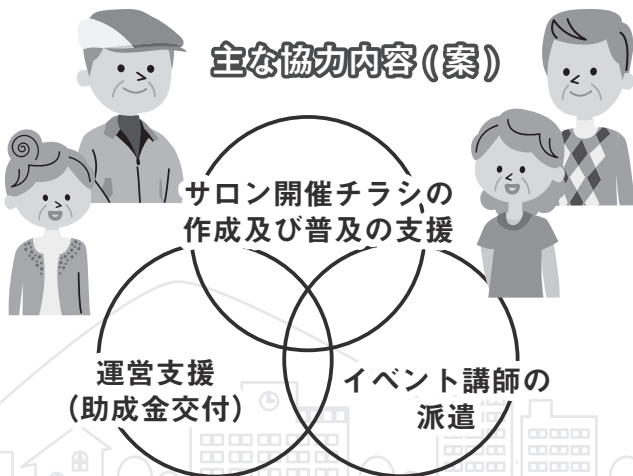


春江町に住むみなさんにサロンの良さを知ってもらいたいですね。

はるえ支部社会福祉協議会委員会  
副委員長 黒瀬 則雄氏

## 今後の展望

サロンを開催してみたいという地区へ支部社協委員が出張し、そこに住む高齢者を対象に区長、民生委員、福祉委員等と一緒にお試しで、下記のようなサロンの支援協力をしていきたいと思っています。



## いちい野区で「トライアルサロン」を開催しました！

12月23日（日）に春江町のいちい野公民館にて第1回目のトライアルサロンが開催されました。民生委員を通じ、区長、福祉委員と連携をしながら企画、当日の運営を行いました。



### サロンを開催してみたい

これまで自分の地区では、サロンを開催したことがなく、どのようにすればよいかわかりませんでした。一度実施してみたいとなくイメージができたので、自分の地区でも是非取り組んでみたいと思いました。



民生委員

# 地域の「特別から日常へ」を目指して 三国希望園

希望園では、障がいのある方とのふれあいやご近所づきあいが「特別」なものではなく、「日常」となるような地域共生社会の拠点を目指し、日々活動に取り組んでいます。

## つながりを生むリース体験教室

公園にある松ぼっくりやどんぐりを集めてボランティアと一緒に手作りリースキットを作っています。キットを使ったリース体験教室でも利用者と地域の方が一緒になってリース作りをすることで、たくさんのつながりを生むきっかけとなっています。

地域のひと  
作ったリース



高齢者サロン、イベント等  
出張いたします！  
認知症予防にもおすすめ！

一緒に作って、  
ふれあいま



## 希望園カフェでコーヒーをどうぞ



コーヒーの配達を行っています。  
地域の会議等、ご予算に合わせて  
相談させていただきます。

地域のイベントや施設見学の方にコーヒーを提供しています。ご利用者の接客練習の成果もあり、希望園に来られた方に温かいおもてなしができるようになりました。おしゃれなカフェ風コーヒーを、希望園で味わいに来てください。

## 希望園のご利用者

### ふれあいませんか？

ご自身の空き時間で希望園活動にご協力いただけるボランティアの方を募集しています。作業のお手伝い等だけでなく、ご利用者と一緒に活動を楽しんでいただける方、大募集です！

## 希望園利用者を募集しています！

「自分のペースで仕事がしたいな」  
就労継続支援 B 型事業 希望園

「日中、楽しい活動がしたいな」  
生活介護事業 のぞみ

「放課後、生活スキル向上のために通いたいな」  
放課後等デイサービス事業 れんげキッズ

ボランティア・利用希望については下記までお気軽にご連絡ください。

希望園：0776-82-2365（奈須田）



## 寄付金

坂井市立三国図書館・・・52,950円  
 酒井英夫・・・20,000円  
 社会福祉法人かすみが丘学園  
 ……18,000円  
 匿名 2件・・・4,000円



## ふくし人☆バトン

健康を維持するためには睡眠や食事、入浴、日々の運動などの生活習慣が大切だと聞いています。

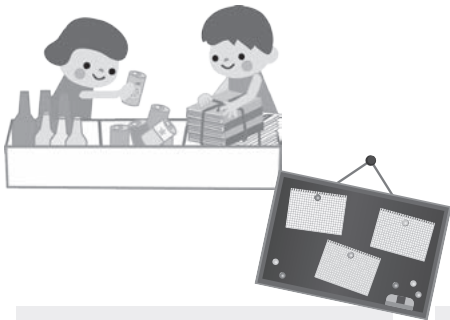
そして、後者の運動ですが、今日現在、ゲートボールを親交クラブで週2回と老人スポーツクラブで月2回のほか、グラウンドゴルフを週1回実施して、地域の多くの人々と交流を深めています。時間の許す限り、1日30分の散歩を加え、良い生活習慣に努め、行動することが重要だと考えています。このことが、健康寿命を延ばす一要因になるのではないのでしょうか。

坂井地区老人クラブ連合会  
 会長 佐々木 久雄



## お住まいの掲示板・ゴミステーション・遊具は大丈夫！？

坂井市社会福祉協議会では共同募金財源の一部を活用し、自治会の掲示板、ゴミステーション、遊具の修繕を行っています。



市へ申請を行っているゴミステーションや区内の掲示板の軽微な修繕費用の一部を助成します。



火事に見舞われた世帯への見舞金や、自治会が実施した罹災世帯支援費用の一部を助成します。



自治会が管理する公園などの遊具修繕の一部費用を助成します。

助成要件等のお問合せは8ページ下段の問合せ先より、お近くの各支部・本部へご連絡ください。なお、助成可能件数に限りがございますので、実施をお考えの区長の方は必ず事前にご相談ください。

## 今日はサロンの日

サロン名	猪爪ふれあいサロン（丸岡町猪爪本区、猪爪新1区、猪爪新2区、猪爪新3区）
開催数	月1回
参加者数	約20名
スタッフ数	3名
主な取り組み	レクリエーション、健康体操

『猪爪ふれあいサロン』は、猪爪の4つの区がふれあいを目的とした合同サロンです。原則、各月の最後の日曜日に実施しております。企画として健康体操、レクリエーション等を1ヶ月交代で60分程度を目安に実施しており、昨年の年末には、お弁当を用意してミニ忘年会を実施いたしました。企画が終わった後には、参加された皆様で、お菓子を食べながら団らんを楽しんでいます。

サロンを通じて、お知り合いになられた方もおられ、これからも、心のふれあいを求めて、皆様が集まる場にしていきたいと考えています。





## 白菜と豚バラのごま油鍋 エネルギー 215kcal (1人分)



### ★材料 (1人分)

白菜.....80g  
豚バラ.....40g  
ねぎ.....5g  
塩.....お好み量  
料理酒.....10g  
ごま油.....お好み量  
七味唐辛子...お好み量

### ★作り方

- ① 白菜を洗い、一口大の大きさに切る。
- ② 豚バラも食べやすい大きさに切る。
- ③ 鍋に白菜と豚バラをミルフィーユ状に敷き詰める。  
(土鍋もしくは小さめの鍋)
- ④ 敷きつめたら料理酒をふり多めのごま油をたっぷり目に加えたら弱火にかける。
- ⑤ 白菜がしんなりして豚バラに火が通ったら塩で味を調える。
- ⑥ お好みで七味を振ってお召し上がりください。

おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ

霞の郷デイサービスの  
～超簡単！レシピ～

### ★冬風邪予防にあったか鍋★

年中手に入る白菜ですが、特に11月～1月の寒い時期は甘みが増します。さらに90%以上が水分の白菜は、冬には貴重なカリウムとビタミンC供給源です。また、カロテン、カルシウム、マグネシウム、鉄、食物繊維も含んでいる為、冬の滋養強壮にぴったりの食材です。白菜を食べて、今年の冬も元気に乗り越えましょう。

無料法律相談・心配ごと相談

	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
2月	無料法律相談 4日(月) 西尾 祐馬 弁護士 心配ごと相談 18日(月)	無料法律相談 12日(火) 上坂 篤 弁護士 心配ごと相談 26日(火)	無料法律相談 20日(水) 安江 勤 弁護士 心配ごと相談 6日(水)	無料法律相談 28日(木) 玄津 辰弥 弁護士 心配ごと相談 14日(木)
3月	無料法律相談 4日(月) 太田 宏史 弁護士 心配ごと相談 18日(月)	無料法律相談 12日(火) 佐藤 辰弥 弁護士 心配ごと相談 26日(火)	無料法律相談 20日(水) 島田 広 弁護士 心配ごと相談 6日(水)	無料法律相談 28日(木) 服部 宏和 弁護士 心配ごと相談 14日(木)

結婚相談

	三国木部コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター	坂井老人福祉センター
2月	10日(日)、25日(月)	4日(月)、18日(月)	2日(土)、7日(木) 16日(土)、21日(木)	7日(木)、21日(木)
3月	10日(日)、25日(月)	4日(月)、18日(月)	2日(土)、7日(木) 16日(土)	7日(木)

※春江中コミュニティセンターの土曜日については10:00～15:00の時間帯となります。

※坂井町での無料法律相談・心配ごと相談の会場は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

無料法律相談…各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで

心配ごと相談…相談員は、民生委員・児童委員の方です。

結婚相談…相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、一人20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部(下記)まで。

## 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

### ●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄 18-3-1

総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807

E-mail: [sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp](mailto:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp)

### 地域福祉課

TEL 67-0699 FAX 67-2807

坂井市坂井地域包括支援センター TEL 67-5000 FAX 67-2807

ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807

ホームヘルパーステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807

訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807

### ●みくに支部

〒913-0021 坂井市三国町薬円 53-16-1 (いきいきサロンセンターあい愛内)

TEL 82-1170 FAX 82-1593

いきいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593

### ●まるおか支部

〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡 12-21-1 (坂井市役所 丸岡支所内)

TEL 68-5060 FAX 67-2950

### ●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中 10-15-1 (春江総合福祉センター内)

TEL 51-4545 FAX 51-6269

### ●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄 18-3-1 (本部内)

TEL 67-0699 FAX 67-2807

### 三国希望園

〒913-0031 坂井市三国町新保 42-2-7

TEL 82-2365 FAX 82-2664

TEL 82-3440 FAX 82-2664

TEL 82-4440 FAX 82-2664

### 霞の郷デイサービスセンター

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷 21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)

TEL 68-5065 FAX 68-0067

### 坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄 19-1

TEL 67-0640