

も く じ

シリーズ	
ふだんのくらしのしあわせ名人発	
ぼくのわたしの ふくしでまちづくり…	P2
今、できることをはじめよう ……	P3
賛助会費にご協力ください ……	P4
みんなの広場 ……	P5
ありがとうございます /	
相談のご案内 他 ……	P6



わたしにできること

手話奉仕員養成講座入門コースの修了式で、手話を使ってスピーチする川端ユリ子さん(丸岡町)

聴覚に障がいのある方への情報伝達方法のひとつである手話。「誰かのお役に立ちたい」という思いから、手話奉仕員養成講座(市社協主催)を受講し、手話の世界に一步踏み込みました。「今後は、手話を通して聴覚に障がいのある方との交流を深めたい」と意気込みを述べました。※修了式の様子は、みんなの広場(5ページに掲載)



ぼくのわたしのふくしでまじまじく

今回は、市民の暮らしを支えるため、さまざまな活動で取り組まれている「ボランティア」について活動を実践するみなさんに話していただきました。
一般的に浸透しているボランティア。その言葉、活動の意味を考えましょう。

今回の名人「ボランティア活動実践」

Q みなさんは、どんな活動を実践していますか？
また、活動を始めたきっかけを教えてください。

— 僕の場合は、小学校に通う孫の登下校を一緒にしながら、他の子どもたちの見守り活動をしたり、サロンを開いて高齢者の見守りなどをしていきます。きっかけは……特に意識したわけではない。

— 僕は、コミュニケーションゲームを通じて地域に潤いを与えようと取り組んでいるボランティアグループに所属しています。子どもたちや高齢の方、障がいのある人たちが集まる場所です。じゃんけんなどのゲームで参加者同士心が通うよう盛り上げます。

きっかけは、コミュニケーションゲームの養成講座を受講したことが始まりですね。講座で出会った先生の影響と、同じ講座に参加した人たちと講座終了後にグループをつくったことですね。

— 私も講座を受講したのがきっかけです。子どもが小さい時に絵本の読み聞かせに参加して、講座で知り



人形劇の公演活動をしている
小林眞由美さん

合ったお母さんたちと絵本を人形劇でみんなに見てもらおうとグループを作ったんです。活動を始めて20年以上経ちましたね。もう自分の子供は大きくなってしまいました。幼稚園や保育所、高齢者施設などで活動しています。

— 私の場合は、高齢者が集まる福祉センターを拠点にイベントのお手伝いや古切手の整理などをしていきます。きっかけは、自分が出来る範囲でお役に立てればいいのかという軽い気持ちでした。

Q みなさんのお話からは、特別な活動としての意識は感じられませんが「ボランティア」のイメージは？

— 特別な知識を持っていないけれどもできない活動だったり偉い人がする活動というイメージはあるよ。敷居が高いって感じかな。

— 少なからず、ボランティアしている意識は無いね。自分が楽しんでしていることだから「いやならやめればいい」なんていうと無責任かもしれないけど、そこまで自分を追い詰めてやっていても長くは続かないよ。

— そう、だから活動を表現する言葉として「ボランティア」という言葉を使うだけで、僕らの活動は、敷居も無く、自分ができていることを楽しんでいるだけ。それが本当の意味でのボランティアだと思ふな。



子どもたちの見守り活動をしている増尾幹彦さん

Q みなさんにとってボランティアとは？

— 一言で言うと「自分の楽しみ」だよ。

— そうそう、自分ができることをやればいいし、やりはじめると自然に人と出会って



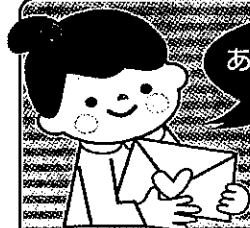
施設イベントのサポート活動をしている
竹内次男さん(左)とコミュニケーションゲームで活動をしている稲葉正裕さん(右)

その人からエネルギーをたくさんもらえて、気付けば自分のためになつてくるかも……。だから「いいことするんだ」ってハードルあげたら無理なことなんだろうね。

「自分の活動を美化せずに、ただ自分が気持ちよく参加できる環境を自分自身で見つけて活動するみなさんの様子が伺えますね。ボランティアのハードルは、高くも低くも無く、あなたの心次第。一歩踏み出すことがそのハードルを飛び越えることなんですよ。」

人のために何かお役に立ちたいと思いませんか。

今、できることをはじめよう!!



あなたにピッタリの
活動があるかな

今すぐできるボランティア

- 家にある使用済み切手やベルマーク、ペットボトルキャップを集めて、福祉団体の活動に役立てる

お住まいの地域で

- 地域の福祉施設や病院で利用者の話し相手や介助、レクリエーションのお手伝い
- 子どもたちを守るために、通学路で子どもの登下校の見守り活動
- 公民館や集会所で地域の人に参加できる「ふれあいサロン」や健康教室のお手伝い

自分の好きなことを活かして

- 地域のサロンや施設で、手芸や園芸、舞踊、手品など趣味を披露



講座を受けて

- 講座を受けて、スキルアップしながらボランティア活動



※平成23年度開催講座(予定)
手話奉仕員養成講座(基礎編)

★ 坂井市社協ボランティア・市民活動センターでは、みなさんの活動を応援します ★



● 活動の相談や紹介

あなたにぴったりの活動紹介を行います。活動見学の相談も行います。

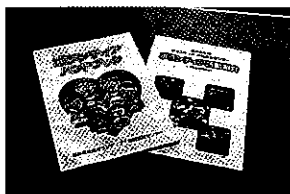
※登録団体数 81団体(3月現在)



● 交流会の開催

ボランティア活動の向上を図るため交流会などを行います。

※交流会(年1回開催)



● 情報の提供

登録した会員にボランティア募集などの情報を行います。

※情報紙「ボランティアハート」発行

● ボランティア保険



活動中や移動中に
怪我をしちゃった。



活動中に相手方の
物を壊しちゃったわ。

活動中の方が一に備えて ボランティア保険に 加入しましょう!!

平成23年度ボランティア保険の受付(新規・継続)が始まっています。

保険の掛金は、Aプラン280円からで保険期間は平成23年4月1日から平成24年3月31日までとなっています。詳しい保険の内容はご確認ください。

まずはボランティア
センターにおいてよ



坂井市社協ボランティア・市民活動センター

住所: 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 TEL: 0776-68-5070 FAX: 0776-67-2950

賛助会費に

ご協力ください

市社協では、賛助会費を募つていま
す。賛助会費とは、一定以上の会費を納
入することによつて、本会の活動を支
援するものです。個人1,000円以
上、法人・事業所・団体5,000円を目
安とし随時受け付けています。人と人
の支え合いにより、安心して暮らすこ
とのできるふくしでまちづくりを目指
す当会の活動にご支援ください。

22年度実績

団体 66団体 380,000円
個人 98人 223,000円

※市社協の活動にご賛同いただいた方
は、ご覧のとおりです。



22年度は、地域福祉を推進する社協の法人運営に活用しました。

【団体】(敬称略 50音順)

三國町

梅谷味噌醸造(株)
オフィスウチヤマ

(株)池五

(株)角谷自動車

(株)三和商会

(株)三國屋

黒目区

真田クリニク

白女林

新保郵便局

大丸水産

日本エコカ工業(株)

(有)加藤印刷

丸岡町

青牛牛乳店

朝日印刷(株)坂井営業所

カイブング

(株)池田住宅設備

(株)石田石油

(株)南川織マーク

北山設備株式会社

受法寺

せせらぎの会

データシステム(株)

ボランティア高松

ボランティアたけだ

マツケン工業(株)

丸岡土地開発

柳沢ウーベン・ラベル(株)

(有)ウエムラマネージサポート

(有)エリアサービス 江戸ずし

(有)サポートレンタカー

(有)西洋菓子倶楽部

(有)フヂモト介護堂

(有)丸岡ガス・ライス

(有)丸田自動車商会
有限会社 フクイヤ
ランチ・サービス

春江町

中筋大手区

はるせん

平田燃料店

(有)アイコー春江薬局

(株)ワタナベ印刷

坂井町

伊東商店

栄冠商事(株)

(株)ケア・システム

(株)小西モータース

坂井町石油ガス共同組合

花咲ふくい農業協同組合

あわら市

(有)アルプス

社会福祉法人悠々福祉会 あすなろ館

福井市

イワシタ物産(株)

(株)アシスト福井

(株)柿本商会 福井支店

(株)端野メデイカル

(株)福井製作所

(株)法美社

(株)ホームセンターみつわ

三和薬品株式会社

スバル食品(株)

第一警備保障(株)

ダスキンまるほ(株)

寺岡オートドア(株) 福井営業所

日本防疫(株)

日本ミール株式会社
福井県環境保全協業組合

【個人】

三國町

網谷頭 洋美

飯島 義次

幾野 仁

伊藤 美年子

池谷 継子

板倉 孝子

板垣 ツサ子

上出 淑美

魚谷 紀子

梅谷 正彦

梅谷 淑枝

大田 富美枝

太田 朗夫

太田 ユ子

大田 美代子

岡田 弓彦

小川 邦彦

小澤 俊二

小田 教潤

角谷 裕子

角谷 和子

紙谷 子

川上 章江

木谷 正雄

北野 弘之

橘田 耀雪

小島 フヨ子

小林 優美子

小林 信義

小林 光美

小林 雅典

佐々本 昭見

塩田 敏子

嶋田 三

炭田 秀雄

大原 利子

高市 富子

高市 菊江

滝田 勝利

谷田 清子

出田 勝子

道間 定三

中川 まさ江

中林 眞由美

中林 道男

新見 圭子

布川 澄子

藤澤 正司

不破 奈津江

船谷 正子

古木 さよ子

保出 京子

間海 幸則

松崎 ひろみ

南口 静子

南口 良雄

村上 春美

森上 多美子

森安 澄子

吉江 澄子

吉野 峰子

匿名 義治

丸岡町

東崎 キヨエ

大崎 武久

奥村 由紀子

加納 ツギヲ

亀原 由貴子

北川 トモエ

小林 正男

下口 五十雄

白崎 昭夫

田中 一雄

田中 よしみ

長村 法男

野田 シズ子

野田 昭子

幸永 恵美子

前川 秀子

水崎 亮博

森山 揚子

柳原 公一

山下 昌夫

山田 方喜

春江町

上野 正義

内田 正子

北川 節子

佐藤 敏雄

坪田 慶子

坪田 長兵衛

長谷川 欽

山本 直子

吉澤 恵久枝

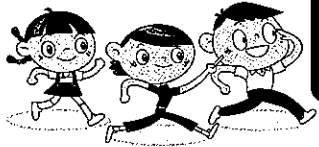
吉田 弘治

坂井町

国京 美智子

長谷川 マチエ





みんなの広場



リポート



2月16日から始まった「生活・介護支援サポーター養成講座」の様子です。

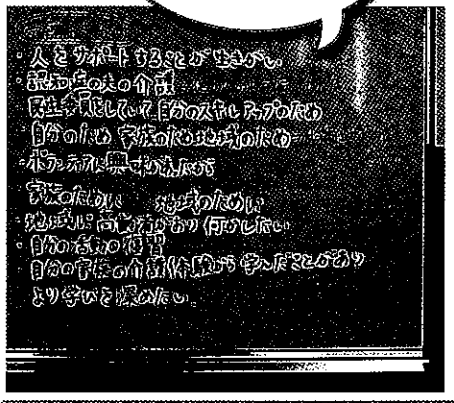
この養成講座では、身近な高齢者の暮らしをサポートする地域の人材を育成します。



前回の養成講座では、3人だった男性受講者が今回はその倍以上！団塊世代の男性が多く受講されています。

みんなが「人のために役に立ちたい」という思いをもっているんだね！

※生活・介護支援サポーター関連の記事は、前号（1月20日発行）に掲載しています。



受講者の声

「受講のきっかけは何ですか？」

自分自身のスキルアップと、家族や地域の人のために役立てられたら...。(50代男性)

自分が多くの方に支えてもらったので、次は自分が人の力になれば...。(50代女性)



受講者37名は、高齢者の現状、サービスや制度などについて約18時間(全7日)のカリキュラムに望みます

手話奉仕員養成講座入門コースの修了式

平成22年8月19日から毎週木曜日に開催した養成講座の全課程が修了し、4名の受講者が、修了証を手にしました。

修了式では、聴覚に障がいのある方の前でスピーチと手話劇「あかすきん」を披露しました。



スピーチで講座受講のきっかけなどを発表する杉本さん



おおかみ役を熱演する辻さん



聴覚障がいの方と楽しく交流する伊藤さん



講師の栗田先生(写真中央)を挟んで講座を修了した杉本聡美さん、辻 照美さん、伊藤都子さん、川端ユリ子さん(写真左から)と講座にご協力いただいた通訳、聴覚障がいのある方(写真後列)「アイラブユー」の手話で記念撮影

寄付者からの伝言

ある日、自動現金支払機に置き忘れられた現金がありました。私は、警察に届け、置き忘れた方からの連絡を待つと同時に、その他の方法でも置き忘れた方を探しましたが、結果、置き忘れた方は現れず警察から私の元に戻ってきました。

年金での私自身の生活と重ねあわせると数枚の千円札も大金です。もしお金を置き忘れて困っているなら「あきらめないで探して欲しかった」と思いました。本来、私がいただくべきお金ではないと思い、福祉の活動のために寄付させていただきました。

ありがとうございました

(1月1日～3月10日受付分) 敬称略・順不同

寄付者	住所	金額
市川 公子	三国町	2,700円
三国商業振興協同組合	三国町	4,000円
春江鉄人クラブ	春江町	20,000円
廣野 学	丸岡町	100,000円
あい愛まつり企画委員会	三国町	1,054,746円
八十川 千助	坂井町	10,000円
㈱フード Aコープジェスタ イーザ店	三国町	11,500円
ユニー㈱ピアゴ丸岡店	丸岡町	11,969円
金子 洋巳、忠男、智洋	春江町	500,000円
匿名 10 件		89,456円

物品及び収集活動にご協力いただいた方のご芳名は、各支部にて掲示させていただきます。

坂井市赤十字奉仕団坂井分団（代表定池りゆ子分団長）は、リサイクル活動の一環でアルミ缶回収活動を行っています。そして回収したアルミ缶を換金して、物品を購入し寄付をしています。今回ホワイトボードを「福祉団体やボランティアグループなど、地域で活動するみなさまに使ってほしい」と福祉の拠点である坂井老人福祉センターへ寄付しました。



会員のみなさんと
市社協 青木会長

あい愛まつり企画委員会（代表斉藤道広委員長）は、昨年7月に開催した「あい愛まつり」にて、福祉バザーとチャリティー作品展を催し、その売り上げを市社協に寄付しました。

バザー品は、福祉委員による“見守り活動”の一環として、三国町内の各家庭を訪問し、提供を呼びかけたもので、チャリティー作品は、三国町内に縁のある文化活動者に提供していただいたものです。



あい愛まつり実行委員会
斉藤委員長（左）と
市社協 青木会長（右）

相談のご案内

会場	三国社会福祉センター	丸岡総合福祉保健センター	春江総合福祉センター	坂井老人福祉センター
4月	無料法律相談 4日（月） 野条 泰永 弁護士 心配ごと相談 11日（月）18日（月）25日（月） 結婚相談 11日（月）25日（月）	無料法律相談 12日（火） 川上 賢正 弁護士 心配ごと相談 5日（火）19日（火）26日（火） 結婚相談 4日（月）18日（月）	無料法律相談 20日（水） 高橋 功 弁護士 心配ごと相談 6日（水）13日（水）26日（水） 結婚相談 7日（木）21日（木）	無料法律相談 28日（木） 勝田 輝 弁護士 心配ごと相談 7日（木）14日（木）21日（木） 結婚相談 7日（木）21日（木）
5月	無料法律相談 2日（月） 茂呂 信吾 弁護士 心配ごと相談 9日（月）16日（月）23日（月） 結婚相談 9日（月）23日（月）	無料法律相談 10日（火） 川上 賢正 弁護士 心配ごと相談 17日（火）24日（火） 結婚相談 2日（月）16日（月）	無料法律相談 18日（水） 藤井 健夫 弁護士 心配ごと相談 11日（水）25日（水） 結婚相談 19日（木）	無料法律相談 26日（木） 神保 美智子 弁護士 心配ごと相談 12日（木）19日（木） 結婚相談 19日（木）

※婦人福祉協議会の結婚相談は、毎月第1・3土曜日 午前10時～午後3時に坂井市多目的研修集会施設でも開設しています。

無料法律相談 各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで	心配ごと相談 相談員は、民生委員・児童委員の方です。	結婚相談 相談員は、婦人福祉協議会の方です。
---	--------------------------------------	----------------------------------

各相談は、開催日の午後1時～4時です。無料法律相談は混雑が予想されますので、お一人様20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協各支部（下記）まで。

各支部へのお問い合わせは…

- みくに支部 坂井市三国町中央1-6-3（三国社会福祉センター内）
TEL 82-1170 FAX 82-1593
- まるおか支部 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1（丸岡総合福祉保健センター内）
TEL 68-5060 FAX 67-2950
- はるえ支部 坂井市春江町江留中10-15-1（春江総合福祉センター内）
TEL 51-4545 FAX 51-6269
- さかい支部 坂井市坂井町下新庄19-1（坂井老人福祉センター内）
TEL 67-0640 FAX 67-2807

窓口の時間

毎週月曜日～金曜日
（祝日・年末年始除く）
午前8時30分～
午後5時30分