

1

January
2016年1月

Vol.59

坂井市社協だより エール



さかい支部社協委員と
学生の交流会



Topics

・しあわせねっと (5p)

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



新年のごあいさつ



社会福祉法人坂井市社会福祉協議会
会長 吉田 昭宣

新年あけましておめでとうございます。

日頃から坂井市社会福祉協議会の事業に対しまして、温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、ご承知のように近年における福祉を取り巻く環境はめまぐるしく変化し、少子高齢化の急速な進展や核家族化に伴う家庭・家族の介護力の低下など、様々な要因によりこれからの地域福祉の在り方が問われています。

特に認知症高齢者や一人暮らし高齢者が増加傾向にあり、介護保険だけでは対応できない生活支援ニーズや社会的孤立、貧困等を背景とする深刻な生活課題が顕在化しています。

こうしたことへの対応にあたっては、公的な制度に基づくサービス・支援だけでなく、普段から地域の人たちと顔見知りの関係になり、互いに支え合う地域づくりが大切です。

当会としても、第一次地域福祉活動計画（かたいけのプラン）に基づき、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるように、福祉委員や民生委員・児童委員、地域住民の参画による小地域福祉活動やボランティア活動、相談体制の強化等を柱に着実に進めていきたいと考えています。

本年も明るい地域社会実現のため、一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝・ご多幸を心からご祈念申し上げまして新年のご挨拶いたします。



あい愛まつり



いっぷく茶屋



歳末訪問



福祉体験

お花の寄贈(三国社会福祉センター)



防災士の会発足



1人暮らし高齢者宅家屋修繕

地域みなさんの活動は
地域の笑顔につながっていきます
今年も1年頑張しましょう！

街頭募金



祝 平成27年度 さかい・全国 一人暮らし高齢者交流会 様 迎



祝 平成27年度 さかい・全国 一人暮らし高齢者交流会



地域活動者ステップアップ講座



YELL3

手話コーラス



あなたの“こころ”疲れていませんか？

～こころの病気の前兆を見逃さないために～

ストレス社会…。こんな言葉を聞いたことはありませんか？

近年、私たちの生活は多くのストレスにさらされています。それに伴い、統合失調症やうつ病などのこころの病気が年々増加傾向にあります。こころの病気は誰にでも起こる可能性があります。もし、気になる症状が続くときには早めに受診するなどして心のケアを行いましょう！

このような症状はありませんか？



- ▶ 気分が沈む、憂うつ
- ▶ 何をするのにも元気が出ない
- ▶ イライラする、怒りっぽい
- ▶ 理由もないのに、不安な気持ちになる
- ▶ 気持ちが落ち着かない
- ▶ 胸がドキドキする、息苦しい
- ▶ 何度も確かめないと気がすまない
- ▶ 周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる
- ▶ 誰かが自分の悪口を言っている
- ▶ 何も食べたくない、食事がおいしくない
- ▶ なかなか寝つけない、熟睡できない

気になる症状が続くときには早めに専門機関に相談しましょう！

周りの方にこのような様子はありますか？

- ▶ 服装が乱れてきた
- ▶ 感情の変化が激しくなった
- ▶ 一人になりたがる
- ▶ 独り言が増えた
- ▶ 遅刻や休みが増えた
- ▶ ミスや物忘れが多い
- ▶ 急にやせた、太った
- ▶ 表情が暗くなった
- ▶ 不満、トラブルが増えた
- ▶ 他人の視線を気にするようになった
- ▶ ぼんやりしていることが多い
- ▶ 体に不自然な傷がある



「最近怒りっぽくなった」「最近元気がない」など、普段の様子との違いを気づきやすいのは、家族や周囲の方々です。

最初に気が付くのは
家族や周囲の方々です。

悩みや心配ごとをお持ちの方 こころの相談を利用しましょう！

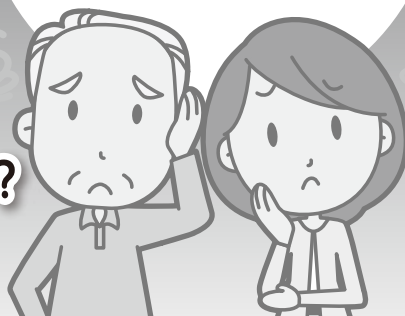
事業所名	住 所	電話番号	内 容	備 考
福井県総合福祉相談所 こころの相談	福井市光陽 2 丁目 3-36	26-4400	来所相談(要予約)、 電話相談	月曜日から金曜日(祝祭日、年末 年始を除く)9時から17時まで
福井県坂井 健康福祉センター	あわら市春宮 2 丁目 21 番 17 号	73-0600	精神科医による相談	要予約
はんだか事務所 そよかぜ相談室	丸岡町西里丸岡 15 番 19 号	68-1316	専門家による相談	要予約 毎月第2水曜日 午後1時30分から午後3時30分

計算が苦手で、
お金を使いすぎてしまう。
使い方を
一緒に考えてほしい

物忘れがひどくなってきて
通帳をすぐに無くしてしまう
心配なので預かってほしい

郵便物の内容が
わからなかったり、
整理ができない
一緒に整理してほしい

このようなお悩みありませんか？
そんなときは



坂井市社会福祉協議会にご相談ください！

**福祉サービス
利用援助事業**

しあわせねっと

一人で判断することに不安がある認知症高齢者や知的障がい・精神障がいのある人が安心して生活できるように定期的に訪問し、金銭管理や福祉サービスの利用手続きのお手伝いをします。

Q 利用料はかかるの？

A 相談から契約までは無料です。
契約後は利用料がかかります。
※1時間 1,000円

Q どのようなサービスが利用できるの？

A 福祉サービス利用の手続きのお手伝いや生活に必要なお金の出し入れ、公共料金等の支払いをお手伝いします。また、通帳や印鑑など、大切な書類を安全な場所でお預かりすることもできます。

※認知症の診断の有無、障がい者手帳の有無は問いません。

※施設や病院に入所、入院している方でも利用できます。

ケース①

Aさん(80)は、5年前に夫を亡くし一人暮らしをしています。最近、物忘れがひどくなり、通帳や印鑑をどこかに置き忘れてしまうことが多くなってきました。通帳や印鑑を無くしてしまうことで、お金をおろせずに生活ができなくなってしまうのではないか非常に不安を感じています。

しあわせねっと
契約後は

社協が通帳を預かり、月2回担当の生活支援員に銀行から生活費をおろして届けています。実印など普段は使用しないものは、社協が契約する金融機関の貸金庫にて保管しています。

ケース②

Bさん(29歳・知的障がい者)は、現在一人暮らしをしていますが、お金の管理が難しく、買い物をして計算ができなかったり、書類の内容がわからないなど生活の中で不安を感じる事が多くあります。

しあわせねっと
契約後は

月2回担当の生活支援員が銀行から生活費をおろして届けています。また、生活支援員と一緒に郵便物等の確認もしています。手続きが必要なものは、生活支援員に相談しながら手続きをしています。

ご相談・お問い合わせ

月曜日～金曜日 / 午前8時30分～午後5時30分まで
(祝日・年末年始を除く)

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 67-0699

平成27年度 賛助会員一覧 (11月1日～12月28日加入分)

(敬称略・順不同)

賛助会員とは・・・坂井市社会福祉協議会の趣旨、活動に賛同していただける市民や企業のみなさまに、会費を納めていただき、地域福祉事業の実施について、ご支援いただくものです。
ご協力いただきました賛助会費は、高齢者・障がい者の生活支援や地域活動支援など、地域に還元できる事業に活用させていただきます。

賛助会員にご加入いただきありがとうございました。

個人

志尾礼子	大寄富美枝	朝倉保雄	井上英子	吉江峰子	田島栄子	吉川宣雄	川田美恵子	寺島清一	浜本菊子	三上輝夫	久中誠一郎	北野耀雪	寺下藤典	幾野いく子	川上章江	金崎昭雄	吉田由美	熊谷義宣	平野英治	林与一郎	辻高司	田島千利	江端政司	相馬隆之	西国男	藤嶋継一	高原薫子	高富子	佐藤澄夫	五十嵐房子
角谷裕子	魚谷紀明	魚谷敏弘	橘好秀	丸新圭子	南谷木さよ子	古松正子	船谷忠雄	玉森弓子	岡田唯説	阿古江	出口ユ子	太田朗夫	近藤教潤	矢尾清利	中邦代護	齊藤愛子	五十嵐愛子	南口紀美子	加島英志	高森重利	岩崎明恵	三浦三博	任幸夫	松波雅夫	布川澄子	梅田安裕	竹内裕幸	森安公生	吉田三郎	塩尾敏之
丸井順子	宮本忍	佐原邦男	黒田美智子	横田憲治	佐々木憲次	岡本孝市	茶本和彦	畑林敏彦	小林信義	中川まさ江	月僧通陽子	北吉田すみ子	吉田昭宣	米崎幸郎	近間健一	池上三枝子	大権守	紺谷健一	折田佳代子	新木康夫	南谷真也	紙谷和子	綱頭洋美	大権利子	板垣善富	角安邦雄	竹内裕幸	森安公生	梅田安裕	

法人・団体

山本印刷所
坂本電機商会
与平寿司
みの吉
坂本商店
坂本薬店
池五

中央サッシ工業(株)
浜内建築板金
(有)新保石油
今村司法書士事務所
梅谷味噌醸造(株)
(株)九頭竜マリーナ
新保郵便局
北陸漬物(株)
森安商店
(株)角谷自動車
(有)北陸石油物流福井営業所
児玉看板店
TABIYUKI CAFE
東外科医院
(株)カイブング
二十七年丸岡農業委員会一同
兵庫地区まちづくり協議会
呉服のたなか
坂井市商工会福利厚生委員会
丸岡町民生児童委員協議会
中筋大手 友遊クラブ
カシオペイア
(有)池三建設
(株)リンコー建材
(有)さんさん池見
(株)石材のますや

匿名

7件

賛助会員を募集しています。みなさまのご支援・ご協力をよろしくお願い致します。個人・企業・団体1口1,000円より(年間)

■賛助会費には、税法上の優遇措置があります。お問合せは右記までご連絡ください。市社協本部／総務68-5070

市内の活動者の方々が表彰されました。

受賞おめでとうございます。(敬称略・順不同)



奉仕功労者

坪田 富治子(春江町)

中央共同募金会 会長表彰

内田 利勝(春江町)
大久保 昭恵(春江町)
佐野 啓子(春江町)
澤邊 まゆみ(春江町)
坪田 鈴子(春江町)

奉仕功労者

福井県共同募金会 会長表彰

吉永 瑞子(丸岡町)
野崎 正子(三国町)
大西 純子(三国町)
新宅 時子(三国町)
小畑 智枝子(三国町)
隅田 弘子(三国町)
任田 幸恵(三国町)
野尻 スミ子(三国町)

ボランティア優良活動表彰

宮口 昌之(丸岡町)
久保 淳子(丸岡町)
井関 廣(丸岡町)
浜岸 つみ子(三国町)

福祉委員功労表彰

福井県社会福祉協議会 会長表彰

ありがとうございました。

寄 付 (11月1日～12月28日受付分)

氏 名

坂井市立三国図書館
匿名(4件)

住 所

三国町

金額

41,250円
90,784円



賛助会費・寄付について、税法上の優遇措置があります。
お問合せは市社協本部／総務課(68-5070)までご連絡ください。

あなたの力が
必要です!

坂井市社協職員を
募集します!



坂井市社協では下記の職員を募集しています。

- ◎介護職員(霞の郷デイサービスセンター)
- ◎訪問介護員(ホームヘルパーステーション)
- ◎看護師(訪問入浴ステーション)
- ◎支援員(れんげキッズ ※日中一時支援事業)
- ◎保健師(一般職)
- ◎社会福祉士(一般職)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

笑顔あふれる坂井市を目指して、私たちと一緒に働きませんか?

問合せ 市社協本部 総務課(花房・島口) Tel 68-5070



今日は
サロンの日

身近な地域で趣味活動等を通して高齢者の交流を深める『生きがいサロン』は
介護を予防したり地域のつながりを強めるなど、さまざまな効果をもたらします。
今回は、三国町内で行っているサロンのご紹介です。

サ ロ ン 名 田舎喫茶(松島福祉の会：浜地区)

開 催 数 11～2月 月2回

参 加 者 数 12～15名

ス タ ッ プ 数 2名(福祉委員)

主 な 取 り 組 み 茶話会
レクリエーション

スタッフコメント

ある日、地域の高齢者から『冬は畑仕事もできず、毎日コタツやテレビの番をし、家にとじこもって、ぼけてしまう。なにに交流の場をつくってほしい。』と要望をうけました。そこで、区民館をかり、おしゃべり会(田舎喫茶)を始めたところ、とても喜んでいただき、今年で2年目になります。話題は、昔の思い出話、農作物の保存・利用法、リサイクル法など・・・豊富です!!

今年は、参加者の一人が古い着物から作った「ねこはんてん」を、全員にプレゼントしていただき、この寒い冬、とても重宝しています。このように継続できるのは、参加自由でなんら決めごとがないことと、区長さんのご理解をいただいているからとありがたく思っています。(福祉委員代表 野田淑美)



上着の下には、プレゼントされた
「ねこはんてん」を着ています





おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷デイサービスセンターの ～超簡単! レシピ～

料理名 タラのホワイトソースかけ エネルギー 123Kcal
材 料 タラ切り身60g 塩こしょう 少々 バター4g 薄力粉10g バター10g
牛乳100cc コンソメ0.2g 玉葱10g しめじ15g パセリ 少々
【付け合せ】ブロッコリー25g 人参20g 砂糖1g バター1.5g

【作り方】

①タラに塩と酒をふり、20分置く→キッチンペーパーで水気をふき取る。②フライパンで塩こしょうをしたタラをこんがりソテーする。玉葱・しめじもソテーし取り出しておく。③別のフライパンでホワイトソースを作る。焦がさないようにバターを溶かし薄力粉をいためる。牛乳はダマにならない様に数回に分けて加える。④ホワイトソースが出来たら②の玉葱としめじを加える。
①のタラに④のホワイトソースをかけて出来上がり。

◆タラ◆タラはうまみ成分のイノシン酸やグルタミン酸が豊富であり、淡泊ながらとても美味しい魚です。冬の鍋料理には欠かせない食材であり、含まれるビタミン類も多く特にビタミンAが喉や鼻の粘膜を守り風邪の予防にも優れています。また、ビタミンDも比較的多く牛乳のカルシウムの吸収を良くしてくれます。お鍋や和食も良いですがコクのあるホワイトソースと良く合います。

◎ポイント タラに塩と酒をふることで臭みがとれておいしく仕上がります。ホワイトソースは電子レンジで簡単に作ることもできます。牛乳を少しずつ加えることで滑らかに仕上がります。



相談のご案内

	三国社会福祉センター 82-1170	いきいきプラザ霞の郷 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
2月	無料法律相談 1日(月) 藤井 紘 士 弁護士 心配ごと相談 15日(月) 結婚相談 8日(月)・22日(月)	無料法律相談 9日(火) 桑野 陽 壮 弁護士 心配ごと相談 23日(火) 結婚相談 15日(月)	無料法律相談 17日(水) 三田 恵美子 弁護士 心配ごと相談 3日(水) 結婚相談 4日(木)・18日(木)	無料法律相談 25日(木) 吉川 奈 奈 弁護士 心配ごと相談 18日(木) 結婚相談 4日(木)・18日(木)

※2月の結婚相談は上記の他、6日(土)・20日(土)も春江中コミュニティセンターで実施されます。

	三国社会福祉センター 82-1170	いきいきプラザ霞の郷 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
3月	無料法律相談 7日(月) 岩田 雄 太 弁護士 心配ごと相談 28日(月) 結婚相談 14日(月)・28日(月)	無料法律相談 8日(火) 井花 正 伸 弁護士 心配ごと相談 22日(火) 結婚相談 7日(月)	無料法律相談 16日(水) 上坂 篤 弁護士 心配ごと相談 2日(水) 結婚相談 3日(木)・17日(木)	無料法律相談 24日(木) 村上 昌 寛 弁護士 心配ごと相談 10日(木) 結婚相談 3日(木)・17日(木)

※3月の結婚相談は上記の他、5日(土)・19日(土)も春江中コミュニティセンターで実施されます。

無料法律相談	心配ごと相談	結婚相談
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで	相談員は、民生委員・児童委員の方です。	相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、一人20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部(下記)まで。

※坂井町での無料法律相談・心配ごと相談の会場は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

地域福祉課

ケアプランセンター TEL 67-0699 FAX 67-2807
ホームヘルプステーション TEL 67-5180 FAX 67-2807
訪問入浴ステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
TEL 67-5181 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593
れんげキッズ TEL 080-1968-6580

●まるおか支部

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950
霞の郷デイサービスセンター TEL 68-5065 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807

三国希望園

〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52
TEL 82-2365 FAX 82-2365

いきいきサロンセンターあい愛

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1
TEL 82-2020 FAX 82-2024

坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640