

11

November

2015年11月

Vol.58



坂井市社協だより エール

『ママのたからもの』



第10回坂井市社会福祉大会
しあわせフォトコンテスト
一般の部 最優秀賞作品

Topics

・発達障害ってなあに？ (2~3p)

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。





障害の種類

こうはんせいはいったつしょうがい

広汎性発達障害

レット症候群、小児期崩壊性障害、特定不能の広汎性発達障害を含む

自閉症

- 言葉の発達の遅れ
- 対人関係・社会性の障がい
- コミュニケーションの障がい
- パターン化した行動、こだわり

アスペルガー症候群

- 基本的に言葉の発達の遅れはない
- コミュニケーションの障がい
- 対人関係・社会性の障がい
- パターン化した行動（興味、関心のかたより）
- 不器用（言語発達に比べて）

きつおん

吃音

- 音の繰り返し、ひき伸ばし、言葉を出せずに間があいてしまうなど、一般に「どもる」と言われる話し方の障がい

知的な遅れを伴う場合があります

ちゅういけっかん たどうせいしょうがい

注意欠陥多動性障害

(ADHD)

- 不注意（集中できない）
- 多動・多弁（じっとしてられない）
- 衝動的に行動する（考えるよりも先に動く）

がくしゅうしょうがい

学習障害

(LD)

- 「読む」「書く」「計算する」などの能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

しょうこうぐん

トウレット症候群

(TS)

- 多種類の運動チック（突然に起こる素早い運動の繰り返し）
- 1つ以上の音声チック（運動チックと同様の特徴を持つ発声）
- 1年以上にわたり続く重症なチック障害

※この図は「ゆめのたまごの発達障害を理解してもらうための啓発パネル」（ゆめのたまごプロジェクト）を引用しています。



発達障害の方へは どう接したら良いの？

1. できたことをほめる。できないことを叱らない。
2. 視覚的な情報を提示して説明する。
3. 説明や指示は短文で順を追って具体的に。
4. 安心できる環境を整える。
5. 善悪やルールをはっきりと教える。
6. 発達障害の子ども(人)を温かく見守る。

困難なことや苦手なこともそれぞれ違うため、一人ひとりの特徴に応じての支援をしたり、配慮をしていくことが大切です。



特集

発達障害 つてなあに？

発達障害とは、脳機能の発達が関係する生まれつきの障がいです。

発達障害の方は、コミュニケーションや対人関係をつくることが苦手です。

そのため、その行動や態度は「自分勝手」「変わった人」と誤解され、いじめなどの対象になる場合があります。また、親のしつけや教育の問題と考えられることも少なくありません。しかし、脳機能の障害によるものと理解すれば、周囲の人の接し方も変わってくるのではないのでしょうか。



具体的な場面での対応を 考えてみよう！

※この事例は、あくまで一例です。このような特徴が見られるからというだけで、必ずしも発達障害があるというものではありません。

自閉症のAくん

病院の待合室で
泣いているけど、
どうしたのかな？



① Aくんは、はじめての場所が苦手なパニックになることがあります。



② お母さんは周りの方にご迷惑をかけてしまうのではないかと心配でこまってしまうます。



③ 落ち着くまでしばらく時間がかかることもあります。そんな時は…



④ 個室や別室などに案内してくださると、とても助かります。



地域の人々の心くばりが、子どもたちの成長や家族の支えにつながります。
正しい理解とともに、障害特徴として現れる状態を受け止め、ゆっくり
温かく見守りましょう。

市民とともに 作りました!!

今回の特集は、障害者支援団体「音楽療法サークル『そら』」と「ゆめのたまごプロジェクト」にご協力いただきました。

(今回、特集に協力頂いた支援団体のメンバーからメッセージ)

発達障害の方もいろいろな能力をもっています。障がいがあるなし関係なく、一人ひとりちがって当たり前、ちがっていい。その人らしさや尊厳を大切にしながら、共に支えあい、共に助けあい、共に笑いあえる地域。そんな地域をみんなでつくっていききたいですね。

障害者支援団体「音楽療法サークル『そら』」とゆめのたまごプロジェクトでは、誰もが自分たちの住み慣れた地域の中で、その人らしく、安心して豊かに暮らしていけるように みんなで手をつなぎ支えていける地域づくりのために活動しています。

私たちと一緒に障がいについての理解・啓発を広げる個人・団体も募集中です!!

お問い合わせは、市社協本部／地域福祉課(67-0699)まで

※発達障害の種類や接し方などは、『発達障害の理解のために』(厚生労働省 社会・援護局障害保健福祉部)を参照しています。

(イラスト協力) N・D

第10回 坂井市社会福祉大会

挑 戦 ～「できる」が「もっとできる」ふくしのチカラ～

11月8日（日）ハートピア春江において第10回坂井市社会福祉大会が、市民約700名の参加のもと開催されました。

式典では、社会福祉に貢献された方々への表彰を行いました。そして、歌手SPEEDの今井絵理子さんをゲストにハートフルトークショーを行いました。

同日開催の
ふれあいフェスタも
大盛況でした



感動的なフィナーレ
中学生による手話コーラス



大会の様子はホームページでもご覧いただけます。

坂井市社協

検 索



市内の社会福祉関係者が多数表彰されました。

受賞おめでとうございます。（敬称略・順不同）

功労表彰 福祉委員

網頭 洋美（三国町）

有江 ヨシミ（三国町）

板倉 孝子（三国町）

岡崎 一男（三国町）

岡田 弓子（三国町）

繁木 早苗（三国町）

高橋 進（三国町）

古木 さよ子（三国町）

菜畑 正雄（丸岡町）

加藤 啓子（春江町）

中嶋 圭子（春江町）

細川 保子（春江町）

松村 憲司（坂井町）

民間福祉団体等

米田 尚美（社会福祉法人白女林）

津川 芳枝（つぼみ保育園）

石川 三郎（社会福祉法人白女林）

ボランティア
（坂井市身体障害者福祉協会）

【個人の部】

木崎 正人（三国町）

土岡 慶子（三国町）

江波 初子（丸岡町）

木本 宏子（丸岡町）

小本 茂美（丸岡町）

小寺 悦子（丸岡町）

杉本 博子（丸岡町）

坪田 すい子（丸岡町）

長友 すい子（丸岡町）

前澤 眞砂子（丸岡町）

松本 智重（丸岡町）

武曾 絹恵（丸岡町）

輪違 初枝（丸岡町）

市社会福祉協議会 会長表彰

自立更生

高本 美智子（丸岡町）

長谷川 法子（春江町）

永年勤続

蔵 道信（社会福祉法人長寿幸元会）

北川 美佐恵（社会福祉法人長寿幸元会）

酒田 貴子（社会福祉法人長寿幸元会）

高ヶ内 由美子（しろの子保育園）

高嶋 克枝（大関保育園）

細川 浩美（大関保育園）

感謝状

西坂 優（三国町）

中川 誠一（丸岡町）

山口 照男（丸岡町）

武生 三国モーター
ボート競走施行組合（坂井市）



霞の郷デイサービスセンター “地域と一緒に”畑づくりプロジェクト

今年度から行っている畑づくりプロジェクトでは、地域のボランティアさんの協力のもと、敷地内にある畑を拡大して野菜作りに挑戦しました。ボランティアさんとデイサービスの利用者が一緒に自然に触れる農作業を通して、高齢者の健康づくりと地域交流を進めました。

地域の
ボランティアが
活躍中!!



緑のカーテンとしてゴーヤとヘチマを、畑にはかぼちゃや西瓜、ミニトマト等夏野菜を作りました。苗植え、水やり、草取りと皆で頑張りました。

できた野菜は、ボランティアさんとおやつを作ったり、交流会を開いてみんなで味わいました。

普段は外に出ない利用者の方も、昔を思い出して積極的に参加しました。野菜の成長を楽しみ、時には指示を出す姿も見られ、実にいきいきと輝いていました。

今後もこの活動を継続していきます。

ボランティアさんを募集しています。
ご希望の方はご連絡ください。

【問合せ】

霞の郷デイサービスセンター
TEL 68-5065(横石)



お気軽にご相談ください

生活福祉資金

①総合支援資金

失業等により収入が減少し、相談支援と生活費の貸付を行うことで、自立が見込まれる世帯にお貸しする資金です。

②福祉資金

日常生活を送るうえで、又は自立生活を送るために、一時的に必要な経費をお貸しする資金です。

③教育支援資金

高校、大学、短大、専門学校への就学に必要な費用をお貸しする資金です。
※日本学生支援機構、他制度の利用ができる場合にはそちらの制度が優先されます。

④不動産担保型生活資金

今お住まいの居住用不動産を担保に生活費をお貸しする資金です。

「生活福祉資金貸付制度」は、所得の少ない世帯、障がい者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的とする社会福祉制度です。

Q&A 生活福祉資金を利用できる人は？

貸付には具体的な使用目的が必要です。資金使途ごとに条件・基準等が定められています。貸付対象者は次の通りです。

●低所得者世帯

資金の貸付にあわせて必要な支援を受けることによって独立自活できると認められる世帯であって、必要な資金を他から借り受けることが困難な世帯

●障害者世帯

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方の属する世帯

●高齢者世帯

65歳以上の高齢者の属する世帯

(日常生活上療養または介護を必要とする高齢者等)

Q&A 申請すれば必ず貸付を受けられますか？

審査をした上で貸付が決定されます。申請すれば必ず貸付されるものではありません。また、貸付の決定額は、審査によって減額されることもあります。

平成27年度 賛助会員一覧 (9月1日～10月31日加入分)

(敬称略・順不同)

賛助会員とは・・・坂井市社会福祉協議会の趣旨、活動に賛同していただける市民や企業のみなさまに、会費を納めていただき、地域福祉事業の実施について、ご支援いただくものです。
ご協力いただきました賛助会費は、高齢者・障がい者の生活支援や地域活動支援など、地域に還元できる事業に活用させていただきます。

賛助会員にご加入いただきありがとうございました。

個人

法人・団体

個人																																
田中	小林	伊藤	末山	中野	辻川	浦村	長村	下田	上杉	牧野	林	林	中島	末永	竹澤	森山	大谷	塚谷	上坂	西岡	友田	江上	高橋	西畑	池田	嶋崎	杉本	重矢	幸永			
よし	利一	由紀子	トミ子	明	定男	利勝	法重	重道	秋良	雅則	コトミ	昇	敏美	慶一	久子	揚子	彌惣平	秋子	昭美	孝子	深雪	一三恵	幸米	光廣	美智子	隆幸	桂子	幸子	恵美子			
竹田	橋本	橋本	奥村	坪田	山田	小林	高橋	多田	牧野	八十川	陶山	関	寺澤	高ヶ内	本田	安久	定永	佐々木	小島	金谷	神田	山田	高岡	渡邊	海道	達川	小倉	夢田	盛岡	伊藤	田中	
裕喜子	ハマ子	勝治	由紀子	長兵衛	つや子	正男	和枝	文樹	悦子	悦子	ふさ枝	輝勝	敏和	しずゑ	幸一郎	るり子	千恵子	久美子	美津子	知美	謹爾	輝夫	桂	はるみ	美紀雄	一義	洋子	文和	典子	敏美	通子	雄
堂越	北島	吉川	中川	岡田	伊藤	黒川	北川	高森	川森	後藤	中嶋	大坂	西出	星野	佐々木	下口	東	牧田	宮廣	平澤	上出	川上	川上	森	田島	伊藤	白崎	辻	山下	山	佐川	前田
茂規	敬四郎	佐代子	正一	数尾	穀一	りつ子	節子	重利	としみ	数馬	嶋圭子	俊二	美紀子	千代枝	幸治	五十二	キヨエ	君子	直	富士子	嘉雄	善行	順子	康治郎	昭代	美智子	昭夫	英子	昌代	昌夫	伊定	真一
西浦	山崎	西尾	武井	矢口	大間	磯見	北村	田賀	明新	玉森	木田	波多	黒川	坪井	奥村	奥野	近藤	青木	山田	達川	増尾	増尾	竹腰	大崎	木下	田中	輪違	塚田	松田	北川	若松	若松
光代	五十二	啓子	秀明	太紀子	まちな	洋	友美子	卓司	美千代	たづ子	美代子	俊三	洋子	眞	洋子	敏明	久	悦郎	俊春	美智代	恭彦	幹彦	正次	武久	広美	紀夫	重雄	トキエ	岩男	アケミ	静榮	健治
木内	木下	加藤	堂前	斉藤	近藤	木下	勘座	田畑	斉藤	五十嵐	山田	早崎	近藤	奥	津田	任田	南出	宮田	谷川	八十島	岡田	石山	坪川	眞田	伊藤	坪田	南口	南口	出口	不破	佐藤	和子
敏男	紀代子	美佐江	洋子	仁美	昌俊	美佐枝	陽子	克佳	道広	政美	春海	將二	昇	廣子	曉美	英明	慎一	照子	静子	創	十八	晴孝	久子	栄子	敏夫	稔康	良雄	千代子	則雄	茂亨	子	
法人・団体 (株)池田住宅設備 データシステム(株) ダスキンまるほ(株) (株)法美社 柳澤ウーベン・ラベル(株) (株)矢野商店 (有)アルプス (株)ホームセンターみつわ 福岡内科クリニック (株)南川織マーカー 三和薬品(株) (株)福井製作所 (有)宮本設備商会 (有)エーシン設備 紫光産業(株) マツケン工業(株) さかいケーブルテレビ(株) (株)福井新聞販売センター丸岡北店 北山設備(株) 梶川歯科医院 松江電気商会(株) 斉藤建設興業 Ever Blue 坂井町民生委員児童委員協議会 (有)丸岡ガスライズ フラワーショップ開花園 三國雅睦 第一警備保障(株) (株)タイムトラベル (有)竹内印刷 松本自動車販売(株) 徳増歯科医院 アシスト福井(株) コーキ産業(株) 伸海エンジニアリング(株) 會澤土木 日本ミール(株) (株)カイザルサンテ・ケア (株)ワタナベ印刷 青木牛乳店 (株)三和商会 福井県環境保全協業組合 (株)メデイベック (株)エフ・ユー機工 (有)谷口屋 坂井町石油ガス協同組合 伊東商店 (株)石田石油 (有)サポートレンタカー おさや菓子舗 南出茂夫税理士事務所 坂井母子寡婦会 大川商店 レストランやまびこ オフィスウチヤマ 久平 ゆうらくぞ まさた 協業組合春江鮮魚センター 黒川クリーニング 清永店 さかい民踊愛好会 三国車輛工業(株) (有)丸田自動車商会 近藤吉郎平商店 手芸店うめや 大丸水産 福井新聞三國販売店 藤島漁業 モリマサ (有)圓成内燃機工作所 小原音楽教室 吉岡漁業																																
匿名 9件																																

賛助会員を募集しています。みなさまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。個人・企業・団体1口1,000円より(年間)

■賛助会費には、税法上の優遇措置があります。お問合せは右記までご連絡ください。市社協本部／総務68-5070

ありがとうございました。

寄 付

氏 名

アルミ缶収益金
匿名(6件)

住 所

春江町

金額

6,000円
56,867円



賛助会費・寄付について、税法上の優遇措置があります。
お問合せは市社協本部／総務課(68-5070)までご連絡ください。

あなたの力が
必要です!

坂井市社協職員を
募集します!



坂井市社協では下記の職員を募集しています。

- ◎介護職員(霞の郷デイサービスセンター)
- ◎訪問介護員(ホームヘルパーステーション)
- ◎看護員(訪問入浴ステーション)
- ◎一般職(保健師)

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

笑顔あふれる坂井市を目指して、私たちと一緒に働きませんか?

問合せ 市社協本部 総務課(花房・島口)

Tel 68-5070

つながる伝言板

第12回障害者週間の集い

福祉講演会が開催されます

演 題 「べてるの家の働き方と暮らし方」

講 師 向谷地 生良さん

北海道医療大学教授

ソーシャルワーカー

(社福)浦河べてるの家 理事

と き 平成27年12月6日(日)

10時00分～11時50分(受付 9時30分から)

ところ 三国社会福祉センター

申込先 坂井市障害者プラン住民会議(97-8376)

CHECK!

「べてるの家」は、1984年に設立された北海道浦河町にある精神障害等をかかえた当事者の地域活動拠点です。社会福祉法人「浦河べてるの家」、有限会社「福祉ショップべてる」などの活動があり、総体として「べてる」と呼ばれています。「生活共同体」、「働く場としての共同体」、「ケアの共同体」という3つの性格を持っていて、100名以上の当事者が地域で暮らしています。精神障害者が、幻聴や摂食障害など自らの症状を分析する「当事者研究」の取り組みで広く知られています。

福祉情報を募集!(掲載無料)

市内の福祉イベントや講習会、研修会など福祉情報を募集しています。希望の方は下記まで

問合せ 市社協本部／総務課(68-5070)

今日は サロンの日

身近な地域で趣味活動等を通して高齢者の交流を深める『生きがいサロン』は介護を予防したり地域のつながりを強めるなど、さまざまな効果をもたらします。今回は、坂井町内で行っているサロンのご紹介です。

サ ロ ン 名 西区喫茶サロン

開 催 数 毎月第2土曜日

参加者数 定例月 10名程度 交流会(10月)50名程

スタッフ数 定例月 福祉委員 3名
交流会 区長、班長、婦人団体、有志も含め15名程

主な取り組み 定例月 茶話会
交流会 福祉関係の講話、レクリエーション、そば会
カラオケ大会、演芸など

スタッフコメント

サロンは今年の3月から始めました。区で承認をもらった福祉委員でお世話をしていますが、サロンの直前に開催する委員会で特別な提案がなければ、毎회가茶話会のみです。とにかく「集まって会話をしよう」という趣旨です。参加者は大体が70歳前後で男性が多いです。区では、「あいさつをしよう」を共助の基本として奨励していますから、この延長線上の事業として位置付けています。10月の交流会は、区民多くの参加を頂き、学習もして、一日を楽しんでいただけたのは、スタッフとしてやりがいを感じます。(福祉委員代表 虎尾誠治さん)





おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷デイサービスセンターの ～超簡単! レシピ～

料理名 秋のさっくりかき揚げ エネルギー 160Kcal
材 料 さつま芋20g 玉ねぎ15g 人参10g しらす干し5g コーン3g
みつば3g 【A薄力粉10g 米粉2g ベーキングパウダー0.2g】
塩少々 油適量

【作り方】

- ①さつま芋は皮付きのまま干切りにする。玉ねぎは薄切り、人参は干切り、みつばは2cmにカットしておく。
- ②切った材料としらす干し、コーンを混ぜ合わせて薄力粉をまぶしておく。③Aの材料を混ぜ合わせたら同量の水を加えて混ぜすぎないようにさっくり合わせる。④③に②の材料を加えさっくり混ぜ合わせる。⑤160℃に熱した油で揚げる。

◆さつま芋◆ 以前は太るという理由で敬遠されがちだったさつま芋。食物繊維が豊富なことから捨てがたい食材、健康食物としてその評価が浮上してきています。栄養価からみるとビタミン類が多いことが上げられます。カロチン・ビタミンB1・ビタミンCが主です。

【効用】 食物繊維含有による便秘解消。カロチンやビタミンCによる美容・風邪予防。健胃と整腸、しもやけにも効果があります。さつま芋はじっくり加熱することにより甘味が増します。低め（160℃）の温度でじっくり揚げましょう。衣に米粉を入れることによりさっくりと仕上がります。



相談のご案内

	三国社会福祉センター 82-1170	いきいきプラザ霞の郷 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
12月	無料法律相談 7日(月) 小前田 宙 弁護士 心配ごと相談 21日(月) 結婚相談 14日(月)	無料法律相談 8日(火) 内 上 和 博 弁護士 心配ごと相談 22日(火) 結婚相談 7日(月)・21日(月)	無料法律相談 16日(水) 今 井 康 人 弁護士 心配ごと相談 2日(水) 結婚相談 3日(木)・17日(木)	無料法律相談 10日(木) 園 山 達 紀 弁護士 心配ごと相談 17日(木) 結婚相談 3日(木)・17日(木)

※12月の結婚相談は上記の他、5日(土)・19日(土)も春江中コミュニティセンターで実施されます。

	三国社会福祉センター 82-1170	いきいきプラザ霞の郷 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
1月	無料法律相談 18日(月) 桑 野 陽 壮 弁護士 心配ごと相談 25日(月) 結婚相談 25日(月)	無料法律相談 12日(火) 森 口 功 一 弁護士 心配ごと相談 26日(火) 結婚相談 18日(月)	無料法律相談 20日(水) 清 水 孝 行 弁護士 心配ごと相談 6日(水) 結婚相談 7日(木)・21日(木)	無料法律相談 28日(木) 諸 隈 由佳子 弁護士 心配ごと相談 14日(木) 結婚相談 7日(木)・21日(木)

※1月の結婚相談は上記の他、16日(土)も春江中コミュニティセンターで実施されます。

無料法律相談	心配ごと相談	結婚相談
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで	相談員は、民生委員・児童委員の方です。	相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、一人20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部(下記)まで。

※坂井町での無料法律相談・心配ごと相談の会場は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

地域福祉課

ケアプランセンター TEL 67-0699 FAX 67-2807
ホームヘルプステーション TEL 67-5180 FAX 67-2807
訪問入浴ステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
TEL 67-5181 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593
れんげキッズ TEL 080-1968-6580

●まるおか支部

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950
霞の郷デイサービスセンター TEL 68-5065 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807

三国希望園

〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52
TEL 82-2365 FAX 82-2365

いきいきサロンセンターあい愛

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1
TEL 82-2020 FAX 82-2024

坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640