

なんか

# やってま〜す

～福祉委員情報紙～

ナンバー 021  
発行 平成27年11月  
発行元 福祉委員幹事会  
(坂井市社会福祉協議会)

## 見守りってなあに？

平成28年度は福祉委員が委嘱される年となります。福祉委員の役割は「見守り」と言われていますが、具体的にはどんなことなのか。今回の情報紙では題して「見守りってなあに？」という特集を組ませて頂きました。福祉委員を推薦する区長さんを始めとし、実際に初めて福祉委員になられる方々や、福祉委員と活動を共にすることが多い民生委員さんの活動などにご活用ください。

## 見守り活動の具体的事例

見守り活動は大きく三つに分類されます。「いつもなら〇〇なのに……」という生活上の異変に気づくものから、あいさつや声かけなど当たり前のこと。実際に訪問を行い、状況を確認するものなどに分かります。福祉の困りごとは、水面下で小さなことが積み重なり、大きくなって初めて表に出てきます。そういった小さな変化に気づくための活動が見守り活動となります。

見守り全体図		
	見守り区分	具体的事例
見守り	①生活の異変に気付く	洗濯物、雨戸、新聞、室内照明、カーテン <ul style="list-style-type: none"> <li>雨が降っているのに洗濯物が干しっぱなし</li> <li>新聞受けに何日も郵便物が溜まっている</li> <li>夕飯時等に灯りが付かない</li> <li>カーテンが常に閉まっている(開いている)</li> <li>地区の行事等で顔を見ない</li> </ul>
	②関係づくり	あいさつ・声掛け <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の中で出会った際にあいさつをする</li> <li>地域の中で出会った際に軽く話をする</li> </ul>
	③個別の困りごと把握、情報収集	訪問、交流 <ul style="list-style-type: none"> <li>チラシ等の配布物を直接訪問にて手渡しする</li> <li>交流会等で個別に話をする</li> </ul>

## 見守り活動と繋がりのある地域活動

事業と見守り活動の関係性		
事業名	見守り区分	具体例
要介護者訪問	③	ツール(救急医療情報キット、お知らせチラシ等)を用いた訪問
ふれあいいきいきサロン ・地域交流 ・一人暮らし高齢者交流事業	開催前	②、③ チラシ配布を利用した訪問等
	開催日	③ 交流を通じた関係づくり
	開催後	③ 不参加者かつ見守り対象者への訪問(粗品等)
福祉連絡会議	③	マップ作りを通じた個別の困りごと把握、情報共有
福祉講座	研修	見守り方法や訪問時の関わり方等

見守り活動はそれだけを行おうと思うと案外しにくいものです。「なにもないのに声をかけにくい。」「理由もないのに訪問しにくい。」という声を聞き、左記の様に地域にある活動と見守り活動を関連づけました。今自分の地域でどんな活動が行われているか、それが見守りと関連付けられないかを考えることも重要です。

※上記はあくまでも例示であり、これだけが見守りというわけではありません。また、上記事業は福祉委員個人ではなく、基礎組織(地区ふくしの会等)で実施するものです。

毎月3回 10:00~11:30 第1、2、3月曜日に開設しています。  
 ※祝日の場合は第4月曜日に振替え

## 身近な拠点で困りごとをキャッチ

### 丸岡町高棕西部地区の「いっぷく茶屋」開設

今年度から、丸岡町の高棕西部地区でモデル事業として取り組んでいる“ご近助拠点づくり推進モデル事業”では、地区の方が気軽に集まれる拠点として「いっぷく茶屋」を10月から開設しました。



この「いっぷく茶屋」は、高棕西部ふくしの会のみなさんが主体的に運営を行っています。この開設に至るまでには、ふくしの会の構成員として区長や民生委員、福祉委員、介護予防のサロンのスタッフ、老人会といった地区の福祉に関わる人たちで幾度も会議を重ねて来ました。初めて取り組む活動にもかかわらず、「とにかくやってみよう」という前向きな意見が出たことをエネルギーに、開設まで進んできました。

開設当日はたくさんの地域の方が茶屋に来られ、コーヒーやお茶、くず湯など、お好みの飲み物を囲みながら、世間話に花を咲かせました。この世間話の中から、隠れた困りごとや悩みが聞かれないかアンテナを張り、困りごとがあればふくしの会のなか、さらに社協や地域包括支援センターに共有することで、早期に対応していくことを目指していきます。

### 社協情報

掲載等のお問い合わせは

みくに支部	Tel 82-1170
	Fax 82-1593
まるおか支部	Tel 68-5060
	Fax 67-2950
はるえ支部	Tel 51-4545
	Fax 51-6269
さかい支部	Tel 67-0699
	Fax 67-2807

