

7

July

2015年7月

Vol.56



坂井市社協だより エール

願いがかなうといいな
みんながしあわせになりますように（丸岡町：緑幼稚園にて）



Topics

・特集 平成26年度事業報告・決算（2～3p）

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



26年度事業報告 ～坂井市社協はこのようなことに取り組みました～

市民性豊かな福祉コミュニティ
づくりのために

53,918,612円

- ▶福祉施設運営事業
坂井市社協本部運営事業
三国社会福祉センター管理運営事業
三国希望園管理運営事業
いきいきサロンセンターあい愛運営事業
春江総合福祉センター運営事業
坂井老人福祉センター運営事業

健全で適正な社協法人を
運営するために

70,641,769円

- 三役会、理事会、評議員会の開催、
職員育成・資質向上のための研修会
人件費 ほか

自分のまちをよくするために
(赤い羽根共同募金助成金)

17,599,003円

- ▶福祉センター運営事業
車いす無料貸出事業
児童小遊園地遊具設備修繕助成金事業
緊急災害支援事業
福祉教育ゆめプラン事業 ほか

中学生による福祉体験学習



ボランティア講座



市社協本部開放デー



介護者のつどい



地域のつながりを深め、住民主体の
「安心して暮らせるまちづくり」のために

53,028,927円

- ▶ふくしのまちづくり事業 (48,027,418円)
小地域見守りネットワーク事業
小地域福祉推進事業 ほか
- ▶ボランティア活動推進事業 (5,001,509円)
ボランティア市民活動センター事業
福祉の人づくり事業 ほか

高齢者や障がい者の住み慣れた
地域での生活を応援するために

293,313,648円

- ▶介護予防・生活支援事業 (53,357,015円)
地域介護予防活動支援事業、家族介護教室事業
食の自立支援事業、生活・介護支援サポーター事業
移動サービス事業、ふれあいサービス事業 ほか
- ▶介護保険・障がい福祉サービス事業 (217,069,941円)
居宅介護支援事業、訪問入浴事業、訪問介護事業
通所介護事業、日中一時支援事業 (れんげキッズ) ほか
- ▶就労継続支援B型事業 (22,886,692円)

生活上の様々な困りごとや
悩みごとを解決するために

32,330,264円

- ▶福祉総合相談事業 (23,385,388円)
福祉総合相談、包括サブセンター
障がい者特定相談支援
- ▶日常生活自立支援事業 (4,756,500円)
- ▶生活福祉資金貸付事業 (4,188,376円)

PICK UP!!

「地域包括支援サブセンター事業」

平成26年10月から、高齢者の相談窓口である「坂井市地域包括支援センター(市直営)」の「サブセンター」を受託し、主に丸岡町圏域の相談に応じ、市包括と連携しながら、業務を行っています。



5億5,182万2,022円

5億2,133万0,223円

収入

会費収入 12,179,896円
分担金収入 658,000円
寄付金収入 2,751,365円

貸付事業収入 996,582円
事業収入 6,213,870円
負担金収入 5,111,295円

就労支援事業収入 2,579,220円

私的契約利用料収入 1,556,200円

受取利息配当金収入 402,858円

その他の収入 1,436,649円

流動資産評価益等による資金増加額
371,596円

施設整備等補助金収入 1,776,000円

積立預金取崩収入 641,937円

経常経費補助金収入
156,116,042円

受託金収入
92,794,004円

介護保険事業収入
197,839,568円

障害福祉サービス事業等収入
68,396,940円

支出

地域のつながりを深め、
住民主体の「安心して暮らせる
まちづくり」のために
53,028,927円

生活上の様々な困りごとや
悩みごとを解決するために
32,330,264円

高齢者や障がい者の
住み慣れた地域での生活を
応援するために
293,313,648円

市民性豊かな福祉
コミュニティづくりのために
53,918,612円

健全で適正な協法人を
運営するために
70,641,769円

自分のまちをよくするために
(赤い羽根共同募金助成金)
17,599,003円

基金運営事業 498,000円



みんなで読もう エールくんのワンポイント講座

「ふくして何?」

よく「福祉」とは「^{ふくし}ふだんの ^いくらしの ^{ふくし}しあわせ」と言います。福祉の「^{ふく}福」も「^し祉」も、どちらの字も「^いしあわせ」という意味があります。

「^{ふく}福」は幸福などに用いられるように、心の「^{こころ}しあわせ」、「^し祉」は「めぐりあわせ」や「^{きかい}機会」、また、「^いしあわせ」のためにそれぞれの人が力や知恵を出し合う「^{ちえ}しあわせ」という意味があります。つまり、「福祉」とは「^{ひと}人を ^{しあわ}幸せにすること」なのです。何を幸せと感じるかは一人ひとり違うもので、誰もが「^{だれ}自分の ^{しあわ}幸せ」を願っています。だからこそ「^{ほか}他の人の ^{しあわ}幸せ」も大切にすることが求められています。



しあわせ
キーワード

『まずは“楽しく”』



今までの活動を振り返る辻さん

同じ地域に住んでいても面と向かって話す機会ってなかなかないですね。時々サロンで何も企画せずに「雑談だけ」の時間を設けています。みなさんいろいろな話をしてくれますよ。

私はもともと、坂井町の生まれではなかったので、坂井町のことをあまり知りませんでした。サロンがきっかけで自分が住んでいる地域のことをよく知ることができました。自分の住んでいる地区以外のサロンもやらせてもらっていますが、そうやっていろいろなところに出かけることで、今まで知らなかったことを新たに発見できる楽しみもあります。



サロン参加者の方も笑顔がたえません
(朝日サロン)

活動が生きがいに仕事を退職して、しばらく家にいたのですが、その時に知り合いから「家にいるならいっぺんサロンの手伝いにきねの」と言われたことが活動を始めたきっかけでした。それが今ではサロンをやるのが楽しくて楽しくて。もうかれこれ10年以上は

サロンを続けています。サロンをすることが生きがいになっています。

地域を知るきっかけに

そこから、地域のいろんな情報を知ることができるので、私も勉強になります。そういう時間も大切だと思っています。

楽しくなければ続かない

参加してくれませんか、自分が楽しくやらなければ長く活動が続けることなんてできませんからね。まず「楽しむ」ということを意識して毎回やっています。サロンの参加者が笑顔でいると、自然に私自身も笑顔になっています。参加者からは「サロンに行くのが楽しいで辞めんといて」と言ってもらっています。

求めてくれる人がいるんだと思いい、それが活動を頑張ってるというモチベーションになっています。これからの必要とされる限り頑張りたいと思っています。



シリーズ

みんなが主役！ ふだんのくらしのしあわせづくり

今回の
主役

『笑顔あふれる活動を』

辻 英子さん(坂井町朝日)

「活動は楽しくなければできない」
今回は地域のサロンで、元気に楽しく活躍している方を紹介します。

坂井市社協は皆さんの“学びたい”“体験したい”を応援します！

さかい☆ふくし人講座のご案内

地域で活躍したい方、人のために役立つことがしたい方におすすめ！

生活・介護支援サポーター養成講座

高齢者が住み慣れた地域でいきいきとした生活を送れるよう、介護保険サービスでは提供できない話し相手や安否確認などの在宅サービスをお手伝い頂くボランティアの養成講座です。



開催時期 9月～10月（全5回⇒4回講座、1回実習）
開催場所 坂井市社協本部
対象者 坂井市在住の方

福祉教育サポーター養成講座

坂井市内の学校等で取り組まれている福祉教育の場面で社協職員と一緒に協力頂けるボランティアの養成講座です。



開催時期 8月4日(火)・5日(水)・6日(木)
開催場所 いきいきプラザ霞の郷
対象者 坂井市在住の方

生活支援員養成講座

介護保険などのサービスを利用する際に契約の内容が理解できずに利用できない方や、訪問販売等により不当な契約で損害を被る恐れのある方などを支援して頂く生活支援員の養成講座です。

開催時期 11月～12月（全2回）
開催場所 坂井市社協本部
対象者 坂井市在住の方

ビューティーケアボランティア養成講座

高齢者や入院中の方々にマッサージを行うことで、心を和らげ、美しさを取り戻し日々の生活意欲を高めることを目的に活動頂くボランティアの養成講座です。



開催時期 10月～11月
開催場所 坂井老人福祉センター
対象者 坂井市在住の方

サロン従事者のみなさまにおすすめ！

ケアビクス体験講座

イスに座ったままで行え「体力の差」や「障がいの有無」に関わらず、楽しく安全にできる介護予防の為の運動を学べる講座です。

開催時期 10月（2回開催予定）
開催場所 坂井老人福祉センター
対象者 坂井市在住の方



レクリエーション講座

サロンの運営やイベントなどで、すぐに活用できるレクリエーションについて学べる講座です。

開催時期 12月 開催場所 未定
対象者 坂井市在住の方

※講座の詳細は、随時社協ホームページにてご案内いたします。
また、社協だより9月号でもご案内いたします。
※日程等、会場等は変更になる場合があります。

問合せ 市社協本部／地域福祉課（67-0699）

～介護の手、ちょっとひとやすみ～

坂井市介護者のつどい『ほっこりゆっくりくつろぎツアー』

ご家族を介護する方々がつどい、体験されたことや日頃の悩みを語り合える場として「介護者のつどい」を開催します。
ツアーに参加してゆっくりとした時間を過ごししながら、心も体もリフレッシュしませんか？

と き 第1回 8月26日(水)(坂井・丸岡在住の方)
第2回 10月22日(木)(春江・三国在住の方)
両日とも10:00～15:00

ところ 石川県加賀市 山中温泉

内 容 入浴、豪華ランチ、森林散策、和紙の創作体験 など
対 象 坂井市在住で、在宅で高齢者を介護している家族
定 員 それぞれ先着20名 その他 送迎バスあり
申込み 市社協本部/地域福祉課(67-0699)

参加費
1,000円





第1回運営委員会を開催

5月29日（金）市社協本部で平成27年度第1回坂井市共同募金委員会運営委員会を開催しました。主な内容として、①第4期運営委員の選任 ②会長、副会長及び監事の選任 ③平成26年度事業決算報告 ④平成27年度助成事業の公募審査 ⑤その助成に必要な募金の目標額等について協議しました。

なお、協議の結果は、福井県共同募金委員会にてあらためて審議される予定です。

第4期坂井市共同募金委員会
運営委員会

【会長】吉田昭宣
【副会長】長谷川正義
【運営委員】内田正義、堂前洋子、村角みほ、坪川邦男、佐々木泰秀、佐々木朋広、有馬孔周、高柳暁美、津田輝一、関根英勝、谷田幸恵、任田保恵、細川和恵、岡崎恵子

※順不同・敬称略
岡本正一、山岸奈美子、加藤貴代子、丸岡正人、武井正一郎、八十崎正輝、尾崎雄司、黒坂輝雄、近藤藤美、石田幸治、佐々木美智子、定野池りゆ子

屋久島町口永良部島
新岳噴火災害義援金

5月29日に発生した屋久島町口永良部島新岳噴火により被害に遭われた方々への支援として、義援金の受付を開始しました。みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いします。

受付期間

12/18(金)まで

受付窓口

市社協本部・各支部



募金なのにどうして目標額があるの？

赤い羽根共同募金は募金を集めてから使い道を決めるのではなく、使い道を決めてから募金を集める『計画募金』です。そのため、市内のボランティアやNPO、社会福祉法人等が行う福祉活動事業を公募・審査し助成に必要な募金額を決める＝「目標額」となるわけです。

今日は
サロンの日

身近な地域で趣味活動等を通して高齢者の交流を深める「生きがいサロン」は要介護状態になることを防いだり、地域のつながりを強めるなど、さまざまな効果をもたらします。今回は、丸岡町内で行っているサロンのご紹介です。

サロン名 新九頭竜区ふれあいサロン「より愛」

開催数 月1回

参加者数 約20名

スタッフ数 6名

主な取り組み 井戸端会議、体操、ゲーム、その他



スタッフコメント

平成26年11月に誕生した、丸岡町内でも真新しいサロンです。開催されるやいなや多くの参加者が集まり、「もっと開催してほしい」と大変好評です。スタッフの創意工夫に参加者も協力し、みんなで毎回のサロンを作りあげています。（世話人 中村幸代さん）

利用者のコメント

なかなか外出する機会がないので、毎月楽しみにしています。体操を習ってからはとても体調がよいです。サロンで習ったことを家に帰ってから家族に伝えることで、家族との会話も増えました。サロンに行く楽しみや、帰ってからの楽しみなど多くの楽しみをもらっています。（宮下さん）

社協一般会費

ご協力いただき
ありがとうございました。

平成27年度社協一般会費のご納入におきましては、市民の皆様の深いご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。

ご協力いただきました会費は、『ふくしのまちづくり事業』『ボランティア活動推進事業』『生活支援サービス事業』など『誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり』を進める市社協法人の運営基盤の財源として大切に活用させていただきます。



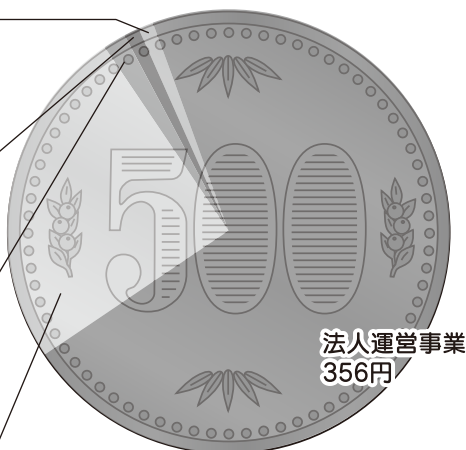
協力いただいた会費(500円/世帯)の使われ方

福祉大会 5円

日常生活自立支援事業
生活福祉資金貸付事業
6円

移動サービス事業
8円

本部・あい愛センター
運営事業 125円



ありがとうございました。

賛助会員 (5月1日～6月30日受付分) 敬称略・順不同

川上 順子 / 岩口 昭三 / 吉田 弘治 / 坪田 稔康
白女林デイサービスセンター あじさい園、いこいほほえみ
坂井 佐喜男 / 坂井 文子

寄付

氏名	住所	金額
春江地区老人クラブ連合会カメヲ同好会	春江町	85,973円
西坂 優	三国町	200,000円
アルミ缶収益金	春江町	3,000円
匿名(4件)		21,568円

収穫の喜びや楽しさを体験しませんか!

只今、霞の郷デイサービスで、夏野菜作りをしています。一緒にお手伝いして下さるボランティアを募集しています。



場所 霞の郷デイサービスセンター
活動時間 週1回1時間程度
連絡先 坂井市社協 山口(67-5152)



賛助会費・寄付について、税法上の優遇措置があります。お問合せは市社協本部／総務課(68-5070)までご連絡ください。

つながる伝言板

第3回音のタスキ愛チャリティ駅伝コンサート

昨年、満員御礼で盛り上がりました「第3回音のタスキ愛チャリティ駅伝コンサート」が今年も開催されます。2日間にわたりプロ・アマ問わず、あらゆるジャンルの音楽家の演奏コンサートです。ご近所お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。なお、チャリティ募金は赤い羽根共同募金に寄付されます。



とき 8月22日(土)・23日(日)
ところ 森のめぐみ(坂井町大味32-1-1)
入場料 無料 ※チャリティ募金をお願いします。
問合せ 森のめぐみ/田嶋(72-3185)

さかい夏祭り 市社協本部施設を開放します!

とき 8月2日(日) 13:00~16:00
ところ 市社協本部
内容 クイズラリー、ちびっ子スタンプ、福祉車輛展示ほか詳しくは当会ホームページをご覧ください。

第10回坂井市社会福祉大会【記念大会】

10回目の今年度大会は規模内容を拡大して開催します。

とき 11月8日(日)
ところ ハートピア春江 大ホール
内容 式典、トークショー、障がい施設展示ほか
参加費 どなたでも無料で参加できます

同時開催

親子で参加!

ボランティア交流会、ボランティア体験、ユニバーサルスポーツ体験、パネル展示、軽食模擬店ほか

詳しくは次号でお知らせします。



おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷デイサービスセンターの ～超簡単! レシピ～

料理名 さつま芋のミルク煮
エネルギー 30Kcal 調理時間 約15分
材料 さつま芋45g 牛乳30g バター3g 砂糖2g 食塩少々

【作り方】

- ①さつま芋は半月～大きめの角切りにします。 ②鍋にさつま芋を入れ、牛乳を注ぎます。
- ③蓋をして火にかけ、沸騰したら弱火で10～15分程、柔らかくなるまで煮ます。※煮始めは鍋底にさつま芋が付くので、鍋底から時々混ぜて下さい。 ④バターと砂糖、塩を加えて全体を混ぜ、しばらくそのまま置いておくと味がなじみます。



◆さつま芋◆ さつま芋は、ビタミンやミネラルも含まれているので、穀類+野菜から得られる栄養素を合わせもち、その栄養バランスがよいことから、準完全食品とも呼ばれています。リンゴの10倍以上ものビタミンCが含まれており、細胞の結合を強化するコラーゲン生成を助ける機能や、免疫を強化し風邪を予防する働きがあります。さつま芋のビタミンCは、加熱調理しても壊れにくいのです。さつま芋の効用は、食物繊維含有による便秘、カロチンやビタミンCによる美容、風邪予防、健胃と整腸、しもやけ、暑気あたりなどに効果があります。あと、体内の余分なナトリウム（塩分）を排出し、血圧低下やむくみの解消に効果があるカリウムが、他の野菜類と比較しても極めて豊富です。さつま芋は様々な栄養素を含んだ、高機能・低カロリーで美容にも効果的な食材です。

相談のご案内

	三国社会福祉センター 82-1170	丸岡総合福祉保健センター (いきいきプラザ霞の郷) 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
8月	無料法律相談 3日(月) 八木 宏 弁護士 心配ごと相談 17日(月) 結婚相談 10日(月)・24日(月)	無料法律相談 25日(火) 中村 淳 弁護士 心配ごと相談 18日(火) 結婚相談 3日(月)	無料法律相談 5日(水) 円居 愛一郎 弁護士 心配ごと相談 12日(水) 結婚相談 6日(木)・20日(木)	無料法律相談 27日(木) 麻生 英 右 弁護士 心配ごと相談 13日(木) 結婚相談 6日(木)・20日(木)

※8月の結婚相談は上記の他、1日(土)も春江中コミュニティセンターで実施されます。

	三国社会福祉センター 82-1170	丸岡総合福祉保健センター (いきいきプラザ霞の郷) 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
9月	無料法律相談 7日(月) 網谷 威 弁護士 心配ごと相談 28日(月) 結婚相談 14日(月)・28日(月)	無料法律相談 8日(火) 今井 康 人 弁護士 心配ごと相談 29日(火) 結婚相談 7日(月)	無料法律相談 16日(水) 村上 昌 寛 弁護士 心配ごと相談 2日(水) 結婚相談 3日(木)・17日(木)	無料法律相談 24日(木) 藤井 紘 士 弁護士 心配ごと相談 10日(木) 結婚相談 3日(木)・17日(木)

※9月の結婚相談は上記の他、5日(土)・19日(土)も春江中コミュニティセンターで実施されます。

無料法律相談	心配ごと相談	結婚相談
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで	相談員は、民生委員・児童委員の方です。	相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、一人20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部(下記)まで。

※坂井町での無料法律相談・心配ごと相談は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

地域福祉課

ケアプランセンター TEL 67-0699 FAX 67-2807
ホームヘルプステーション TEL 67-5180 FAX 67-2807
訪問入浴ステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
TEL 67-5181 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593
れんげキッズ TEL 080-1968-6580

●まるおか支部

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950
霞の郷デイサービスセンター TEL 68-5065 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807

三国希望園

〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52
TEL 82-2365 FAX 82-2365

いきいきサロンセンターあい愛

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1
TEL 82-2020 FAX 82-2024

坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640