

1

January
2015年1月

Vol.53

坂井市社協だより エール



高齢者給食サービスの利用者へお誕生日カードを作る子どもたち
(三国社会福祉センター内れんげキッズ)

Topics

- ・ 新年のごあいさつ (2p)
- ・ 地域包括支援サブセンターのご案内 (3p)

表紙大募集! (カメラマンが撮影に伺います)

次回第54号 (3/26発行予定) では、『健やか』をテーマに表紙(被写体)を大募集します!

ご希望の方はホームページもしくは下記までご連絡ください。

※採用の方には粗品を進呈します。

※募集締切は 2/20(金) です。

問合せ 市社協本部/総務課 (68-5070)

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



新年のごあいさつ



社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

会長 吉田 昭宣

市民の皆様におかれましては、夢と希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素は、地域の福祉向上と社会福祉協議会の事業にご支援ご協力を賜り心から厚く御礼申し上げます。ところで、坂井市におきましても、少子高齢化や核家族化、虐待、引きこもりの急増など社会問題と福祉ニーズはますます複雑になり多様化しております。一方で、介護保険制度・障害者総合支援法の法制化により福祉制度の枠組みが大きく転換し、これからは地域で支え合う新たな社会福祉の実現に向けた取り組みが求められています。

当会におきましても、従来の公的なサービスに取り組むとともに制度やサービスでは解決できない多様な福祉ニーズを受け止められる相談体制づくりと柔軟で即応性のある住民サービスの開発が急務となっております。このような状況のなか、当会では市行政と連携を図り、昨年十月から高齢者支援の中核を担う「地域包括支援サブセンター」を開設し、一人ひとりの高齢者に応じた相談援助やその支援を行っております。

また、地域の絆づくりを目的に平成二十四年度に策定した第一次地域福祉活動計画「かたいけのプラン（五ヶ年計画）」も中盤に差し掛かりました。「みんなが主役 ふだんのくらしのしあわせづくり」を基本目標に掲げ、地域住民の皆様方の参加による小地域福祉活動やボランティア活動に取り組んでいるところです。

合併十年目を迎える節目の年として、今後とも皆様からのご意見・ご提言をいただきながら、『誰もが安心して生活できるふくしのまちづくり』に役職員が一丸となって努力してまいる所存でございますので、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして笑顔にあふれた幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

平成二十七年 元旦

相談してよかったね…。

坂井市地域包括支援サブセンターのご案内

【住 所】坂井市坂井町下新庄18-3-1(市社協本部内)

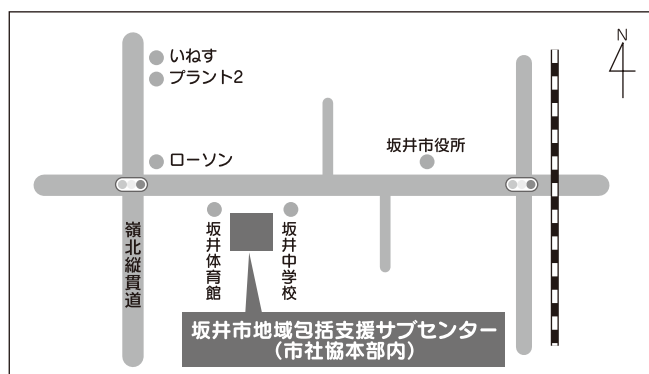
【電 話】67-5000

【窓口受付】月～金曜日8:30～17:30

(土日祝日・年末年始を除く)

【担当職員】主任ケアマネジャー

【担当地区】丸岡地区



★地域で暮らす高齢者を、福祉や健康、医療などさまざまな面から包括的に支援する目的で設置された身近な相談窓口です。

★高齢者本人やその家族が抱える不安や悩み相談ごとはさまざまです。困っていることを解決するために、どんなサービスが最適なのか、まずは十分にお話をうかがって状況を把握します。

★その上で関係機関と連携しながら、相談者にあわせた効果的なサービスにつなげていきます。

高齢者の不安を安心に変える相談窓口です。どんなことでもお気軽にご相談ください。

日常生活用具貸与事業(車いす)

公的サービスの認定を受けていない高齢者や身体障害者の方あるいは傷病等で一時的に介護や支援が必要な方を対象に無料で車いすの貸し出しを行う事業です。

こんなときに便利!!

- ・歩行に不安な祖母を連れて遠方へのお墓参り。
- ・子どもが骨折。学校内での移動が困難。

どうすれば借りられるの? 使い方は?

印鑑を持参のうえ、最寄りの市社協支部へ。簡単な手続き後、職員が車いすの使い方をていねいに説明します。



このほかに...

市内の小中学校へ福祉教育の充実を図るための**福祉教育ゆめプラン事業**や地域で暮らす独居高齢者同士のふれあいを深める**一人暮らし高齢者交流事業**など多数取り組んでいます。



緊急災害支援事業

火災等(広域にわたる大規模災害を除く)により被災した世帯へ見舞金を給付する事業です。また、その世帯を支援する区に対しても必要な経費の一部を助成します。



児童小遊園地

遊具設備修繕助成金交付事業

児童の健康・体力増進と情操の高揚を図るために、区が公園や神社内に設置した児童小遊園地遊具の修繕にかかる必要な経費の一部を助成する事業です。

どんな修繕が対象?

- ・サビついた滑り台のペンキ塗り替え
- ・ブランコの座面交換など



広報啓発事業

地域福祉の普及・啓発と理解促進を図るため、地域全体へ幅広い福祉情報を発信する事業です。

- ・広報誌『社協だよりYELL』
- ・市社協ホームページ
- ・坂井市社会福祉大会



【詳細については下記へお問い合わせください】

問合せ 市社協本部(68-5070)

の赤い羽根共同募金にご支援ご協力をお願いいたします。

毎年、市民の皆様からお寄せいただく赤い羽根共同募金は、福井県共同募金会・坂井市共同募金委員会を通じて、県内の社会福祉施設や福祉活動を行う各種団体等へ助成されます。その一部は市社協へも助成され、坂井市の地域福祉の推進を目的に各種事業の財源として大切に活用させていただいています。

これからも「じぶんの町を良くするしくみ」



市社協の
共同募金事業



じぶんの町を 良くする活動 report



『じぶんの町を良くするしくみ』の赤い羽根共同募金は、私たちの地域をもっと良くしようとガンバル人たちを応援しています。今回は、市内のボランティア団体が行うマッサージ活動をレポートします。

ビューティーケア
ボランティア
グループ水仙
代表 山口弘子さん



マッサージ活動のきっかけ

平成18年に小松市（石川県）で行われたボランティア交流会でマッサージ活動を知ったのがきっかけでした。それまで市内の高齢者や障がい者の施設清掃や花壇の手入れなど間接的なボランティア活動をしていた私たちにとって、マッサージはとても新鮮で直接的に手と手がふれあい相手方にも喜んでもらえる活動だったので、すぐに養成講座を受けて活動に取り入れました。

講座受講後は、27名の会員が市内の福祉施設へ年間約70回（延）訪問し、約1600人の利用者の方にマッサージ活動を行っています。



マッサージの効果

血行が良くなり、冷たい手もあたたかくなります。肌にも艶が出ますね。また、手と手がふれるのでコミュニケーションも、より深まり普段話すことのない愚痴や人生経験の話題で盛り上がることもあるんですよ。

笑顔と活動を広めたい

昨年、長浜市社協（滋賀県）からのオファーで地元のボランティア活動者を対象にマッサージの実演会を行いました。

地域性の全く異なるところでの実演会でしたが、やはりマッサージの効果はテキメンで、初対面とは思えないほどの会話と笑顔が飛び交いました。

県内ではマッサージ活動に取り組むボランティアグループは少ないと伺っていますが、自分も相手も笑顔で元気になるこの活動をもっと地域へ広めていきたいと思っています。

共同募金の魅力

地域で寄せられた募金が、地域のいろいろなボランティア活動や福祉活動に生かされるしくみが地域にとっても私たち活動者にとってもありがたいと思っています。また、他の民間団体や公的機関の助成金もありますが、やはり共同募金の方が馴染みもあり、手続きの際も職員さんがサポートしてくれるので本当に助かっています。

ご寄付いただいた皆様に感謝

共同募金にご協力いただき本当にありがとうございます。皆様のおかげで、皆様のあたたかい気持ちにたいへん感謝しています。これからも細く長く活動を続けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

長野県神城断層地震災害義援金

ご協力をお願いします

昨年、11月22日の長野県北部を震源とする地震により被害に遭われた方々への支援として義援金を受け付けています。みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いします。

受付期間 3月19日（木）まで

受付窓口 市社協本部・各支部

ご協力ありがとうございました

南木曾町豪雨災害義援金	974円
平成26年広島県大雨災害義援金	3403円
平成26年京都府豪雨災害義援金	4447円
丹波市豪雨災害義援金	4298円
徳島県台風11・12号災害義援金	3482円
義援金は、県共募を通じて被災地に送金され、被災地・被災地共募・報道関係機関等で構成される義援金配分委員会にて決定のうえ、被災者へ配分されます。	

賛助会員にご加入いただきありがとうございました。

個人

池上三枝子 近間健一 平野英治 佐々木憲次 横田憲治 早崎将二 山田春海 佐藤澄夫 高原富子 小島理恵 高島薫 藤嶋継一 西嶋国男 黒田美智子 佐原邦男 宮本忍 丸井順子 紆田教潤 近藤奏 太田朗 太田ユウ 出口子 阿古江唯 岡田弓子 玉森忠雄

船谷正子 古木さよ子 南谷要 新見圭子 丸子公秀 佐々木謙 山本達雄 高市菊江 川上章江 幾野いく子 寺下藤典 北野耀雪 久中誠一郎 三上輝夫 浜本菊子 濱田千津子 濱田清一 寺島美恵子 川田雄 吉川宣雄 田島栄子 吉島峰子 井上英子 朝倉保雄 大崎富美枝 杉山守 橘田好弘 魚谷敏明

魚谷紀子 角谷裕子 松崎ひろみ 梅谷淑子 森安公生 角安邦雄 板垣善富 大権利子 綱頭洋美 紙谷和子 南谷真也 新木康夫 佐々本泰秀 佐々本範子 喜多久二 喜多修 墨谷久 山形敏博 玉森善美 小林信義 小林敏彦 畑本和彦 茶本孝市 津田孝美 酒谷泰雄 中川まさ江 岩口昭三 田嶋秀子

法人・団体

小島優美子 中林道男 吉田昭宣 豊永雄勝 宮越健夫 吉田由美 月僧通陽子 澤崎暁子 達川一義 達川美智代

近藤吉郎平商店 手芸店うめや 大丸水産 福井新聞三国販売店 藤島漁業 モリマサ (有)圓成内燃機工作所 小原音楽教室 吉岡漁業 山本印刷所 (株)坂本商店 (株)三国

匿名

17名

坂本薬店 中央サツシユ工業(株) 浜内建築板金 (有)新保石油 みの吉 梅谷味噌醸造(株) (株)池五 (株)九頭龍マリナー 新保郵便局 北陸漬物(株) 森安商店 (株)角谷自動車 (有)北陸石油物流福井営業所 呉服のたなか 丸岡町民生児童委員協議会 中筋大手区友遊クラブ 兵庫地区まちづくり協議会 チーム晴レルヤ 坂井市商工会福利厚生委員会

(11月1日～12月26日加入分) 敬称略・順不同

賛助会員を募集しています。みなさまのご支援・ご協力をよろしくお願いします。個人・企業・団体1口1,000円より(年間) ■賛助会費には、税法上の優遇措置があります。お問合せは右記までご連絡ください。市社協本部／総務課68-5070■

今日は サロンの日

身近な地域で趣味活動等を通して高齢者の交流を深める『生きがいサロン』は介護を予防したり地域のつながりを強めるなど、さまざまな効果をもたらします。今回は、坂井町内で行っているサロンのご紹介です。

サロン名 新福島いこいサロン(坂井町)
開催数 月1回
参加者数 約10名
スタッフ数 2名



主な取り組み 体操・手芸・陶芸・料理教室、レクリエーションなど

コメント はじめてから3年が経ちました。手探りの出発でしたが、参加者の協力もあり少数ならではのあたたかいサロンです。年に一度の陶芸教室では自慢の作品が手元に一つずつ増えています。たまに欠席する参加者がいると他の参加者が心配して直接声かけすることもあります。月に一度のサロンが地区の絆を深め、お互いを思いやり助け合うことのお手伝いとなればと思います。(世話人：竹内 久美・辻 由紀)

つながる伝言板

よいお年を。子どもたちが『しめ飾り』を配布

12/26(金)一人暮らし高齢者歳末訪問事業実行委員会(さかい支部)が、坂井地区老人クラブ連合会(会長 佐々木久雄)の指導・協力のもと、坂井中学校の生徒たちと合同でしめ飾りづくりを行いました。しめ飾りは、坂井町民生委員児童委員協議会が地元の小学生といっしょに坂井町内の一人暮らし高齢者へ配布しました。



老人クラブの方に“作り方”の手ほどきを受ける中学生(左)と一人暮らしの高齢者のお宅に訪問する地元の小学生たち(右)

厚生労働大臣表彰受賞おめでとうございます。

本年度、市内から2名の方が厚生労働大臣表彰を受賞されました。(敬称略)

民生委員・児童委員功労者

阿古江 唯説 (三国町)

共同募金運動奉仕功労団体

三国ロータリークラブ(三国町)

【お詫びと訂正】

11月27日に発行しました第52号の掲載内容に誤りがございました。お詫びとともに訂正させていただきます。

4p 社会福祉功労表彰 **誤** 大隈範彦 → **正** 大隅範彦

福井県立盲学校幼児・生徒募集

福井県立盲学校では、平成27年度入学の幼児・生徒を募集します。

- [応募資格] ・幼稚部満3歳から5歳までの幼児
・高等部本科普通科・本科保健医療科(中学校卒業または卒業見込みの人)
・専攻科医療科(高校卒業または卒業見込みの人)
- [身体条件] ・両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の人
・視力以外の機能障がいが高度な人のうち拡大鏡等の使用によっても通常の文字や図形などの視覚による認識が不可能または著しく困難な人

[出願期間] 1月13日(火)～1月19日(月)

[受付時間] 9時～16時(土日を除く)

[選考日] 2月5日(木)

※受験希望の方は事前にお問い合わせください。

問合せ 福井県立盲学校(54-5280)

休館日変更のお知らせ

障がい者の就労にかかわるより良い相談や支援の促進と円滑化を図るため、1月から休館日を変更しました。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

変更前)水曜、祝日、年末年始

↓

変更後)日曜・祝日・年末年始

※フリースペース「きずな」は、水・日曜、祝日、年末年始がお休みとなります。

問合せ 坂井市障がい者雇用ネットワークセンター(97-8376)

おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷サービスセンターの ～超簡単! レシピ～

料理名	打ち豆汁
エネルギー	60Kcal
材料	油揚げ 5g 大根 20g 里芋 20g 人参 8g ごぼう 8g ねぎ 5g 味噌 8g だし汁 160cc
調理時間	約30分

【作り方】

- ①打ち豆は水に浸して戻し、浮いた豆の皮を取り除きます。
- ②大根・里芋・人参は皮をむいていちょう切り、ごぼうはささがきにします。
油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、短冊切りにします。ねぎは、小口切りにします。
- ③鍋にだし汁とねぎ以外の材料を入れて、柔らかくなるまで煮ます。
- ④味噌を入れて味を調え、仕上げにねぎを入れます。

◆打ち豆汁◆

打ち豆と野菜で作る「打ち豆汁」は、福井県の郷土料理として親しまれています。打ち豆とは大豆を水につけ戻したものを、石臼の上で木槌で潰して乾燥させたもので、積雪地帯の伝統的な冬の保存食です。原材料の大豆は肉や魚に劣らない良質のたんぱく質を豊富に含む他、脂質やカルシウム、ビタミンB群、食物繊維、鉄なども多く含む非常に栄養価の高い食品です。打ち豆は火の通りが早く調理しやすいため、汁物の他に煮物、酢の物、サラダなど、いろいろな料理に使われています。



ありがとうございました。

(11月1日～12月26日受付分) 敬称略・順不同

寄 付

氏 名	町 名	金 額
アルミ缶収益金(はるえ支部)	春江町	3,200円
三国図書館(古本市)	三国町	44,900円
古谷哲郎	丸岡町	50,000円
匿名(5件)		14,784円

賛助会費・寄付について、税法上の優遇措置があります。
お問合せは市社協本部/総務課(68-5070)までご連絡
ください。

(9月1日～12月26日受付分) 敬称略・順不同

物品寄付

氏 名	町 名	物 品
青木 甫	坂井町	米120kg
定池農機製作所(資)	三国町	米 60kg
大味下生産組合	坂井町	米 63kg
		もち米 17kg

ご寄付いただきましたお米は、社協が行う高齢者の給食
サービスや一時的に生活に困っている方への支援のほか、
市内の福祉団体へ配分させていただきました。

相談のご案内

2
月

三国社会福祉センター 82-1170

無料法律相談

2日(月)
諸 隅 由佳子 弁護士

心配ごと相談

16日(月)

結婚相談

9日(月)・23日(月)

丸岡総合福祉保健センター (いきいきプラザ霞の郷) 68-5060

無料法律相談

10日(火)
三 田 恵美子 弁護士

心配ごと相談

24日(火)

結婚相談

2日(月)・16日(月)

春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545

無料法律相談

18日(水)
小 池 麻理子 弁護士

心配ごと相談

4日(水)

結婚相談

5日(木)・19日(木)

坂井市社協本部 68-5070

無料法律相談

26日(木)
前 波 裕 司 弁護士

心配ごと相談

12日(木)

結婚相談

5日(木)・19日(木)

【会場】
坂井老人
福祉センター

※2月の結婚相談は上記の他、7日(土)・21日(土)も春江中公民館で実施されます。

3
月

三国社会福祉センター 82-1170

無料法律相談

2日(月)
齋 千恵子 弁護士

心配ごと相談

16日(月)

結婚相談

9日(月)・23日(月)

丸岡総合福祉保健センター (いきいきプラザ霞の郷) 68-5060

無料法律相談

10日(火)
戸 川 委久子 弁護士

心配ごと相談

24日(火)

結婚相談

2日(月)・16日(月)

春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545

無料法律相談

18日(水)
漆 間 圭 吾 弁護士

心配ごと相談

4日(水)

結婚相談

5日(木)・19日(木)

坂井市社協本部 68-5070

無料法律相談

26日(木)
高 橋 淑 弁護士

心配ごと相談

12日(木)

結婚相談

5日(木)・19日(木)

【会場】
坂井老人
福祉センター

※3月の結婚相談は上記の他、7日(土)も春江中公民館で実施されます。

無料法律相談

各会場、開催日1週間前から電話予約
にて受付します。※先着9名まで

心配ごと相談

相談員は、民生委員・児童委員の方です。

結婚相談

相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、お一人様20分の相談時間と
させていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部(下記)まで。

※坂井町での無料法律相談・心配ごと相談は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本 部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807
ホームヘルプステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593
れんげキッズ TEL 080-1968-6580

●まるおか支部

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950
霞の郷デイサービスセンター TEL 68-5065 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807

三国希望園

〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52
TEL 82-2365 FAX 82-2365

いきいきサロンセンターあい愛

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1
TEL 82-2020 FAX 82-2024

坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640

この広報紙は、再生紙および植物性インキを使用し、環境に配慮しています。
坂井市社会福祉協議会は「地球」と「人」にYELLを送ります。

YELL