

# 11

November

2014年11月

Vol.52



坂井市社協だより エール



「人と人がつながる憩いのコミュニティ」café 森のめぐみ（坂井町）



**この店は赤い羽根協同募金  
クーポン募金協賛店です。**

（詳細は8pをご覧ください）

## Topics

- ・特集 市社協の障がい入浴サービス（2～3p）
- ・第9回坂井市社会福祉大会報告（4p）
- ・賛助会員にご加入いただきありがとうございました。（6p）

### 表紙大募集！（カメラマンが撮影に伺います）

次回第53号（1/15発行予定）では、『コミュニティ』をテーマに表紙（被写体）を大募集します！ご希望の方はホームページもしくは下記までご連絡ください。

※採用の方には粗品を進呈します。  
※募集締切は12/19（金）です。

問合せ 市社協本部／総務課（68-5070）

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



# やっぱり お風呂は気持ちいい



## 市社協の

## 障がい者(児)入浴サービス

「どの位の頻度で湯船に浸かりますか？」と聞かれたら「基本的には毎日」と答える方が多いと思います。私たちには毎日お風呂に入ることには自然なことですが、高齢の方や障がいのある方には大変困難なことです。特に重度の障がいを持つ方が入浴しようとなると、場所、時間、人手など様々な調整が必要となります。また、障がいサービスの種類も限られているのが現状です。

そこで、市社協では、障がい者(児)の方に、使いやすい入浴サービスを実施しています。

- ・ 自宅で入る【訪問入浴】
- ・ 施設で入る【施設入浴】

一人ひとりの体調、好みに合わせた入浴方法を選択できます。

入浴を通して得られる満足度は、健常者も障がい者も、大人も子どもも同じです。いつまでも安心して満足のいくお風呂に入ってほしい……という気持ちで行っています。



# 施設入浴サービス

好きな時間に広い空間でゆったりと入りたい方には、施設入浴がおすすめです。

“通院の前後に” “就労支援事業所に通所している方ならば就労後に”など、ご自身の都合に合わせてご利用できます。

施設入浴は、寝浴・チェア浴・個浴など浴槽を選び、ヘルパー2人が介助し、特殊車両で送迎します。



## 銭湯に行くつもりで!!

- ★1人ずつの入替制
- ★家族の付添不要
- ★市内なら  
どこでも送迎OK
- ★爪切り、髭剃りOK

私は、週2回、午後の時間に利用しています。お風呂は家でも入っているけど、ここは解放感があるし、何より一人でゆっくり入れるのがいいですね。スタッフも丁寧だし、おしゃべりも楽しいかなあ。送迎時の車窓の景色が気分転換にもなるなあ。それに、この時間は家族の負担も減るからうれしいです。

利用者  
Aさんの  
声

62歳  
男性

# 訪問入浴サービス

施設などに通うのは苦手という方や医療機器の装着などで外出が困難という方におすすめです。

訪問入浴サービスは、浴槽を積んだ車両で看護師、ヘルパーの3人がご自宅に訪問し、安全安心な入浴を支援します。

## 思ったより お手軽なんです!!

- ★スペースは  
たたみ2畳程度で充分
- ★お湯の準備は不要
- ★準備物は着替えと  
バスタオル
- ★2階でも大丈夫
- ★所要時間は1時間程度



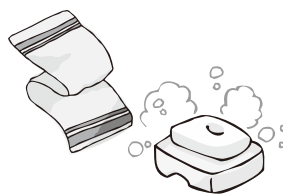
▲今年9月に新車を導入しました。

## 医療面も安心です

- ◆看護師が体調を観察し入浴の判断をします。
- ◆人工呼吸器を付けている方などは、訪問看護師と一緒にサービスを受けることもできます。

## 介護者負担の軽減

- ◆床ずれや皮膚処置
- ◆爪切り、髭剃りOK
- ◆シーツ交換など



週2回の入浴日をいつも楽しみにしています。湯船で体のかゆいところを洗ってもらえるので本当に気持ちいいです。入浴中に流れる音楽や世間話で会話に花も咲き心も体もポカポカと温まります。

利用者  
Bさんの  
声

31歳  
男性

## リラクゼーション

お好みの入浴剤でリフレッシュできます。また、話題豊富な職員との会話やあなただけの音楽を流して楽しい入浴タイムをお過ごしください。

月～金曜日 9:00～17:00

利用時間

月～金曜日 8:30～17:30

1回 1,250円

料金

市が決定します

はるえ支部(51-4545)

問合せ先

訪問入浴ステーション(67-5181)

利用方法や手続きなど気軽にご相談ください。

# 第9回 坂井市社会福祉大会

## 大会報告

多数のご来場をいただき

ありがとうございました。

11/9(日) ハートピア春江にて、第9回坂井市社会福祉大会を開催しました。

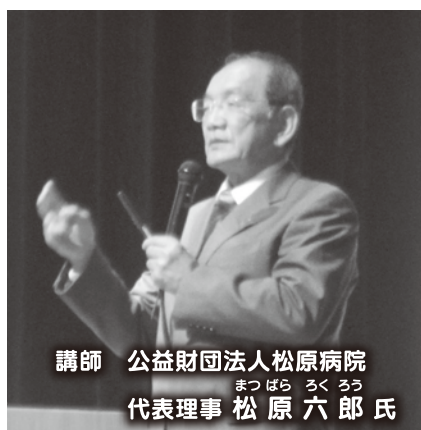
当日は、社会福祉関係者をはじめ、区長、老人クラブ会員、一般市民など650名が一堂に集うなか、社会福祉分野で功績のあった方々へ吉田昭宣社協会長より表彰・感謝状の贈呈を行いました。

### ◆ 記念講演 ◆

### 演題 『こころコミュニケーション』

「人と地域がつながるためにわたしたちができること」  
松原先生の記念講演では、地域のつながりが薄れ、認知症やうつ病など『目に見えない心の病』が増えつつあるなか、私たちが普段のくらしのなかで出来ることを学びました。

「日頃から家族や近所で『声をかけること』『耳を傾けること』の癖をつけること」



講師 公益財団法人松原病院 代表理事 松原六郎氏

と「の癖をつけること」を傾けること。一見、無駄な立ち話が本当は大事で病の早期発見や心のケアとなりお互いの元気の回復にもつながる。どうか、積極的な傾聴を地域で大いに増やしていただきたい」と先生から来場者へ心あたたかいメッセージが贈られました。

## 市内の社会福祉関係者が多数表彰されました。

受賞おめでとうございます。(敬称略・順不同)

### 市社会福祉協議会 会長表彰

#### 功労表彰

福祉委員

玉川 みさを(丸岡町)

民間福祉団体等

北出 真理(かすみが丘学園)

伊藤 はるみ(つばみ保育園)

佐々木 久雄

(坂井地区老人クラブ連合会)

高嶋 宇平

(坂井地区老人クラブ連合会)

ボランティア

【個人の部】

寺嶋 小夜子(三国町)

小原 政見(三国町)

高倉 悦枝(丸岡町)

吉田 ツユ子(春江町)

【団体の部】

(特)心に響く文集・編集局(三国町)

自立更生

伊達 喜代子(三国町)

末廣 静子(丸岡町)

永年勤続

上田 宏美(しろの子保育園)

市森 由香里(春江みどり保育園)

特別表彰

青木 甫(坂井町)

感謝状

中林 歌子(三国町)

田中正之(三国町)

谷口 憲治(丸岡町)

中川 誠一(丸岡町)

前田 礼史郎(福井市)

みくにショッピング

ワールド・イーザ(三国町)

武生三國モーターポート

競走施行組合(坂井市)

### 県社会福祉協議会 会長表彰

#### 功労表彰

民生委員児童委員

五十嵐 愛子(三国町)

幾野 いく子(三国町)

堂前 洋子(三国町)

佐々木 康人(丸岡町)

増田 婦美子(丸岡町)

三澤 哲夫(丸岡町)

吉田 昭宣(丸岡町)

福祉委員

井上一利(三国町)

橋田 フヨ子(三国町)

石田 正美(丸岡町)

西 義一(丸岡町)

社会福祉施設

大隅 範彦(ライフかすみ)

小出 直樹

(サポートセンターかすみ)

谷本 和幸(ライフかすみ)

西 堀 市子(白楽荘)

本多 顕(ライフかすみ)

伊藤 ゆき代(しろの子保育園)

佐々木 麻紀(いと勢保育園)

田島 義幸(春江みどり保育園)

寺岡 留美子(春江東保育園)

長谷川 美代子(いと勢保育園)

増田 良枝(いと勢保育園)

宮下 美智子(安田幼保育園)

毛利 真紀(春江西保育園)

柳 美江子(いと勢保育園)

永年勤続

漆崎 由里子(春江みどり保育園)

定池 雅代(加戸幼保育園)

松村 英子(霞幼保育園)

優良ボランティア

【個人の部】

山本 睦子(三国町)

安江 久美子(三国町)

中島 美佐子(三国町)

齊藤 美知子(三国町)  
西澤 朋子(三国町)

【団体の部】

東部キッズびびきつ子(春江町)

県ボランティア

作文コンクール

優秀賞【小学生の部】

松岡 愛会里

(東十郷小学校五年)

ふくし広報コンテスト2014

最優秀賞【広報誌部門Ⅱ】

(福)坂井市社会福祉協議会

社会福祉事業功労者

知事表彰

社会福祉ボランティア

【個人の部】

澤崎 暁子(春江町)

【団体の部】

音訳ボランティア

すずしろの会(丸岡町)

県共同募金会

会長表彰

共同募金運動奉仕功労者表彰

【個人の部】

森 康治郎

(春江町民生委員児童委員協議会)

中央共同募金会

会長表彰

共同募金運動奉仕功労者表彰

【個人の部】

北出 眞弓

(春江町民生委員児童委員協議会)

みんなが主役！

## ふだんのくらしのあわせづくり

今回の主役

## 『人がつながり地域をつなぐお座布の会のイイところ』

樽鮎<sup>たぐすし</sup> 大将<sup>はるおか</sup> 春岡徳雄さん<sup>のりお</sup>と 女将<sup>まさえ</sup> 暢恵さん(春江町為国幸)

お鮎し屋さんがサロン？

私が幼かった頃、この界限も春江町の駅前商店街として、たいへん賑やかで、近所同士で『みそ貸して、醤油貸して』が当たり前の時代でした。今では、街も郊外に移り変わり、人のつながりも薄れるなか、この地域でも高齢化の進行とともに一人暮らし高齢者も多くなり、少し寂しく感じていました。

3年前の東日本大震災をきっかけに、そんなことを女将と話していたとき「月1回でもいいから人が交わったり地域の人が集えたりする場所があれば、さらにそこに人が集まり街や地域の活性化につながるのでは？」と考えたのが、うちの店でやっている『お座布の会』なんです。

## お座布の効果

もともと、日中は店の座敷も空いていたので、場所は問題なかったのですが、困ったのは、単なる茶話会で「この会」を続けることができるのだろうかということでした。

## お座布のルール

身も元気をいただいています。また、家に帰って習った歌をお孫さんと一緒に歌ってコミュニケーションを深めたり、いろんな意味で『お座布の会』の効果が表れているのかなあと感じています。

今現在『お座布の会』の年齢層は70〜80代の方で、10名前後の規模ですが、年齢、性別、町や地区などのエリアをまったく限定していません。どなたでも参加できます。今は地元の春江の方もいれば、丸岡、坂井、福井市の方もいます。

そこで「歌や音楽を取り入れよう」と考え、大将の恩師（中学時代の音楽の先生）に相談したところ、二つ返事でご指導を引き受けていただいたんです。本当に感謝しています。毎回、先生の電子ピアノに合わせて童謡や唱歌、ナツメロなどを歌っています。歌は、お腹から声を出す機会が少ない参加者にとってストレス発散になります。

はじめの頃は、全く声が出なくて、真剣に発声練習から取り組んでいました。今は、信じられないくらい高い声も出るようになり、みなさんの歌声に私自

『お座部の会』は“座布団”にちなんで女将が名づけ。



## 突撃インタビュー



積もり積もった歌詞カードの曲数は50曲以上

そのほかに、参加費はいただくようにしています。無料、たといつても来れるから逆に来なくなりません。『お稽古や習い事』の月謝みたいなものです。いただいた参加費は、指導の先生へのお礼やお茶菓子など運営費へ充てさせていただいています。

(大将)

元氣なまちに・・・

私の地区は『為国幸（ためくにさいわい）』といって国の幸の為と書き、これらすべてが『人の営み』だと考えています。『国が幸せになる為には、街が元氣にならないと、街が元氣にならないには商いが元氣にならないと、商いが元氣になるには人が元氣にならないと・・・』普段から大将ともよくそんな話をしています。

もともと、この駅前には春江町のメイン通りで玄関口でした。その玄関口に元氣がなければ春江のまち全体が元氣にならないと思うんです。

『お座布の会』みたいな場所が、もつと駅前商店街のお店に広がって人と地域をつなげ、元氣なまちを取り戻すきっかけになればと思っています。

(女将)

「歌うのが本当に楽しいです」  
(丸岡町70代女性)

「坂井町70代女性」

「お座布の会」はどなたでも参加自由です。ご希望の方は遠慮なくご連絡ください。  
問合せ (51-1267)



大将の春岡徳雄さんと女将の暢恵さん

個人

法人・団体

3件 匿名

YELLOW

## 障がいのある方のための福祉助成金の募集

公益財団法人ヤマト福祉財団による障がい者に関する助成が実施されます。応募要件、応募方法など詳細は下記ホームページをご覧ください。

### 【助成の種類】

#### 1 障がい者給料増額支援助成金

##### (1) ジャンプアップ助成金

すでに障がい者の給料増額に一定の実績がある施設・事業所に対し、更に多くの給料を支払うための事業資金のうち、不足する自己資金の一部として定額500万円を助成。

##### (2) ステップアップ助成金

障がい者の給料増額に努力し、全国平均以上の給料支給実績がある施設・事業所に対し、更に多くの給料を支払うための事業の開始、設備の導入などの支援として上限200万円を助成。

#### 2 障がい者福祉助成金

下記の助成対象事業に該当する事業への支援として上限100万円を助成。

(会議・講演会・研修・出版・啓発・調査・研究・スポーツ・文化事業・活動)

### 【応募期間】

平成26年11月1日～平成27年1月10日

### 【ホームページ】

<http://www.yamato-fukushi.jp/>

問合せ (公財)ヤマト福祉財団助成金事務局  
(03-3248-0691)

## 福祉情報を募集!(掲載無料)

奇数月に発行する社協だより『YELL』では、市内の福祉イベントや講習会、研修会などの福祉情報を募集します。希望の方は下記までご連絡ください。

問合せ 市社協本部/総務課 (68-5070)

## 障がいのある方の暮らしを考えてみませんか?

毎年12/3～12/9の1週間は『障害者週間』です。

障がい者のある方が、普段の暮らしのなかで出会う困ったことや不便なことをわかりやすくした寸劇ビデオの上映と講演会があります。この機会に街中にある『困ったこと』をみんなで考えてみませんか?

と き 12月21日(日) 13:30～

ところ 坂井市多目的研修集会施設

講師 WE@T 代表 下坂 達夫 氏

その他 入場無料

問合せ 坂井市障害者プラン住民会議(97-8375)

## 新しい暮らし発見!『異世代ホームシェア』

## たすかりす。 ホームシェア プロジェクト福井

福井大学住環境計画研究室と県社会福祉協議会の共同事業です。地域のお年寄りの方の住宅の空き部屋を地域の学生が借り、ゆるやかな共同生活を送る住まい方です。

～こんな方におススメ!～

### 【家主の方】

### 【学生の方】

- ・空き部屋を活用したい
  - ・なるべく家賃を抑えたい
  - ・話し相手が欲しい
  - ・人と接するのが好き
  - ・除雪がたいへん
  - ・生活のリズムを整えたい
- ☆お互いにとって居心地のよい暮らしを実現します☆

お互いの相性がよいペアが見つかるまで、じっくり相談・顔合わせを私たちがサポートします。興味のある方は下記までご連絡ください!

問合せ 福井大学住環境計画研究室  
小林・森 (090-8967-2277)

## おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷デイサービスセンターの ～超簡単! レシピ～

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 料理名   | 水羊かん                                                       |
| エネルギー | 96Kcal                                                     |
| 材料    | 粉寒天 0.4g    水 55cc    黒砂糖 2g<br>上砂糖 3g    こしあん 20g    塩 少々 |
| 調理時間  | 約15分                                                       |

### 【作り方】

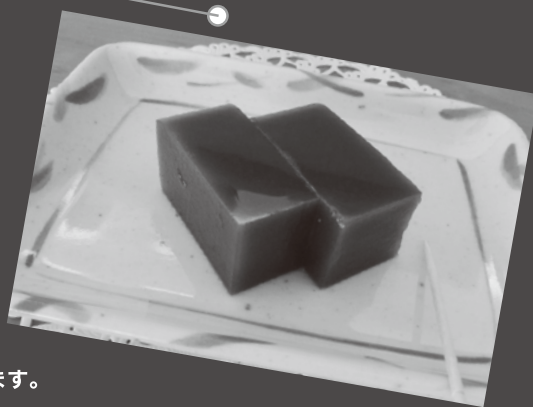
- ①鍋に水と粉寒天を入れて火にかけ、かき混ぜながら2分程沸騰させて煮溶かします。
- ②①に、黒砂糖と上白糖と塩少々を加えてよく混ぜ、再び沸騰させます。
- ③弱火にして手早くこしあんを入れ、よく混ぜ均一になったら火を止めます。
- ④鍋底を氷水にあてて粗熱をとり(あんの沈殿を防ぐため)、とろみがついてきたら水で濡らしたバット等に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固めます。

### ◆福井の水羊かん◆

寒い季節、家族みんなでこたつを囲んで、冷たい水羊かんを食べるのが、福井の冬の風物詩。

水分たっぷりでとろけるような食感と黒糖の風味とやさしい甘みは、のどごしがよくいくらでも食べられる美味しさです。

水ようかんの材料に使われる小豆には、良質のたんぱく質はもちろん、豊富なビタミン類やカリウム、リン、鉄、食物繊維まで幅広く含まれています。また、血中のコレステロールを抑えるサポニンや、血液がドロドロになるのを予防するアントシアニンも含まれています。





# ありがとうございました。

(9月1日～10月31日受付分) 敬称略・順不同

## 寄 付

| 氏 名      | 住 所 | 金 額     |
|----------|-----|---------|
| 釣り同好会    | 三国町 | 2,211円  |
| 市社協はるえ支部 |     |         |
| アルミ缶収益金  | 春江町 | 21,568円 |
| 匿名(7件)   |     | 38,568円 |

賛助会費・寄付について、税法上の優遇措置があります。お問合せは市社協本部/総務課(68-5070)までご連絡ください。



## 赤い羽根共同募金 あなたもトクして自分の町も 良くなるクーポン募金

特典総額10万円以上

500円以上の寄付で県内224協賛店のおトクなクーポン券をお求めいただけるものです。市内では右記の協賛店もしくは市共同募金委員会(市社協力本部)でお求めいただけます。



詳細は福井県共同募金会ホームページをご覧ください。

### 【市内協賛店】

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| 三国町 | 越前松島水族館<br>食事処田島<br>三国観光ホテル               |
| 丸岡町 | 越前竹人形の里                                   |
| 春江町 | 大阪お好み焼き風月亭<br>ハーツはるえ<br>ヘアアトリエオブジェ(有)ロバリア |
| 坂井町 | 森のめぐみ                                     |

## 相談のご案内

12月

### 三国社会福祉センター 82-1170

|                     |
|---------------------|
| 無料法律相談              |
| 1日(月)<br>坪田 康 男 弁護士 |
| 心配ごと相談              |
| 15日(月)              |
| 結婚相談                |
| 8日(月)・22日(月)        |

### 丸岡総合福祉保健センター (いきいきプラザ霞の郷) 68-5060

|                      |
|----------------------|
| 無料法律相談               |
| 9日(火)<br>乙 部 幸市郎 弁護士 |
| 心配ごと相談               |
| 16日(火)               |
| 結婚相談                 |
| 1日(月)・15日(月)         |

### 春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545

|                       |
|-----------------------|
| 無料法律相談                |
| 17日(水)<br>玄 津 辰 弥 弁護士 |
| 心配ごと相談                |
| 3日(水)                 |
| 結婚相談                  |
| 4日(木)・18日(木)          |

### 坂井市社協本部 68-5070

|                       |
|-----------------------|
| 無料法律相談                |
| 11日(木)<br>小 島 次 郎 弁護士 |
| 心配ごと相談                |
| 25日(木)                |
| 結婚相談                  |
| 4日(木)・18日(木)          |

※12月の結婚相談は上記の他、6日(土)・20日(土)も春江中公民館で実施されます。

1月

|                       |
|-----------------------|
| 無料法律相談                |
| 19日(月)<br>川 上 賢 正 弁護士 |
| 心配ごと相談                |
| 5日(月)                 |
| 結婚相談                  |
| 26日(月)                |

|                       |
|-----------------------|
| 無料法律相談                |
| 13日(火)<br>円 居 愛一郎 弁護士 |
| 心配ごと相談                |
| 27日(火)                |
| 結婚相談                  |
| 19日(月)                |

|                     |
|---------------------|
| 無料法律相談              |
| 21日(水)<br>北 川 稔 弁護士 |
| 心配ごと相談              |
| 7日(水)               |
| 結婚相談                |
| 15日(木)              |

|                       |
|-----------------------|
| 無料法律相談                |
| 22日(木)<br>朝 日 宏 明 弁護士 |
| 心配ごと相談                |
| 8日(木)                 |
| 結婚相談                  |
| 15日(木)                |

※1月の結婚相談は上記の他、17日(土)も春江中公民館で実施されます。

### 無料法律相談

各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで

### 心配ごと相談

相談員は、民生委員・児童委員の方です。

### 結婚相談

相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、お一人様20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部(下記)まで。

※坂井町での無料法律相談・心配ごと相談は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

## 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

### ●本 部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1  
TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807  
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807  
ホームヘルプステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807  
訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807

### ●みくに支部

〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)  
TEL 82-1170 FAX 82-1593  
れんげキッズ TEL 080-1968-6580

### ●まるおか支部

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)  
TEL 68-5060 FAX 67-2950  
霞の郷デイサービスセンター TEL 68-5065 FAX 67-2950

### ●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)  
TEL 51-4545 FAX 51-6269

### ●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)  
TEL 67-0699 FAX 67-2807

### 三国希望園

〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52  
TEL 82-2365 FAX 82-2365

### いきいきサロンセンターあい愛

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1  
TEL 82-2020 FAX 82-2024

### 坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1  
TEL 67-0640