

9
September
2014年9月

Vol.51

坂井市社協だより エール



視覚障がい者のために点字タイプで書籍を点訳する、
三国点訳グループのみなさん
(会員募集中!詳しくはみくに支部まで)

9月は ボランティア月間です。

9/16(火)より市社協ホームページ「ボランティア市民活動センターコンテンツ」をリニューアルしました。
ボランティア募集やイベント情報、活動グループの紹介など内容も充実。ぜひご覧ください。

Topics

・特集 坂井市共同募金委員会だより (2~3p)

表紙大募集!(カメラマンが撮影に伺います)

次回第52号(11/27発行予定)では、『コミュニティ』
をテーマに表紙(被写体)を大募集します!
ご希望の方はホームページもしくは下記までご連絡くだ
さい。

※採用の方には粗品を進呈します。
※募集締切は10/20(月)です。

問合せ 市社協本部/総務課 (68-5070)

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



坂井市共同募金
委員会だより

町に愛を。 胸に羽根を。



赤い羽根共同募金運動 10/1~12/31

Q 募金なのになぜ目標額なの？

A 共同募金は募金を集めてから使い道を決めるのではなく、使い道を決めてから募金を集める『計画募金』です。そのため助成団体を公募・審査し、助成に必要な募金額を決める＝「目標額」となります。

Q 区を通じて協力している戸別募金はいくらなの？

A 1世帯700円を目安としておりますが、募金は善意のものです。無理のない範囲でご協力をお願いします。

今年度の目標額
今年度の目標額は一般募金と地域歳末を合わせて22,240,000円としました。内訳については3Pをご覧ください。

市内でお寄せいただいた共同募金は、自分の町を少しでも良くしようと福祉活動に取り組む団体の活動への助成金に活用されるほか、市社協が取り組む高齢者や障がい者への福祉サービス（一人暮らし高齢者交流事業、障がい者寝具洗濯サービス事業等）や子どもたちへの福祉教育、地域への遊具修繕事業などに役立てられます。

自分の町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動がはじまります
10月1日から全国一斉に募金運動がはじまります。わたしたちの町や暮らしを良くするために、みなさまのあたたかいご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

募金目標額の内訳

①広域助成事業

目標額 4,262,000円

主に福井県内のボランティアや福祉団体等が行う福祉活動への助成金等に必要な募金額

②地域助成事業

目標額 17,653,000円

坂井市内のボランティアや福祉団体等が行う福祉活動への助成金等に必要な募金額

③地域歳末たすけあい事業

目標額 325,000円

坂井市内のボランティアや福祉団体等が年末年始に行う福祉活動への助成金等に必要な募金額

平成27年度に助成が内定した団体		事業内容	助成予定額
①広域助成事業		県域のボランティアや福祉団体等が行う福祉活動への助成事業	4,262,000円
②地域助成事業	いきいきサロンのつどい実行委員会	介護予防拠点施設を利用する高齢者がレクリエーション等を通じて、介護予防の普及や生活意欲の向上を図る事業	50,000円
	インターナショナルさかい	在日外国人へ日本語教室や相談会等を開催し、国際交流を深めるとともに多文化共生のまちづくりを目指す事業	50,000円
	坂井市消費者団体連絡協議会	出前講座等を通じて、子どもの製品事故や高齢者への悪徳商法など消費者被害の撲滅を目指す事業	50,000円
	坂井市婦人福祉協議会	親と子のふれあい交流会を通じて、子育ての大切さや生活の知恵を伝え、子育てを応援する事業	50,000円
	坂井地域ファミリーサービスクラブ	市内の子育てパパやママを支援するためのボランティア養成研修会を開き、ボランティアスタッフの拡充を目指す事業	50,000円
	シェイク(障害児教育を考える会)	マラソンを通じて障害のある子どもたちや家族の社会参加とノーマライゼーションの実現を図る事業	50,000円
	(特)障害者自立援助センターしいのみ	地域を巻き込んだ「餅つき大会」を通じて、障がいへの理解促進と障がい者自身が社会参加できる環境づくりを目指す事業	50,000円
	春江大好きプロジェクト	落語を通じて、古来からの生活や文化を振り返りながら、自分の地域や家族への愛着を深める事業	50,000円
	ビューティーケアボランティアグループ水仙	地域高齢者へのハンドマッサージ等を通じて、コミュニケーションづくりやリラクゼーションを図る事業	50,000円
	福井青空スポチャンクラブ	障がい者でもできる「スポーツチャンバラ」のスタッフ等を発掘・育成し、ユニバーサルスポーツの普及啓発を図る事業	45,000円
	フルーツポンチ	高齢者や障がい者へのアトラクション活動を通じて、当事者の介護予防や社会参加、健康増進を目指す事業	50,000円
	ボランティアいそべ	高齢者宅や幼保園訪問で交流を深めながら、地域のなかでの見守り活動につなげる事業	50,000円
	ボランティアコスモス	会員が高齢者の健康増進や閉じこもり防止等を学び、地域高齢者が元気になるための活動や交流の場づくりを実践する事業	50,000円
	ボランティアたけだ	地域の住民活動拠点の環境美化活動を通じて、住民主体で福祉の充実、生きがいのあるまちづくりを図る事業	50,000円
	ボランティア高棕	外出する機会が少ない施設利用者との交流や地域の福祉イベントに参加し、福祉啓発の向上を目指す事業	50,000円
	ボランティアのうね	会員が高齢者への対応を学び知識・技術等の向上を図り、地域高齢者へ質の高いボランティア活動を実践する事業	50,000円
	丸岡町心身障害児(者)育成会	心身に障がいのある方への外出機会を設け、社会性や生きがいを身につける事業	50,000円
	三国町心身障害児(者)福祉協会	障がい者が自ら企画する創作活動を通じて、考える力の助長を図り自立や社会参加につなげる事業	50,000円
	坂井市社会福祉協議会	市社協が行う事業(一人暮らし高齢者交流事業、福祉教育等)	14,667,000円
	坂井市共同募金委員会事務費	募金運動に必要な事務費	2,091,000円
③地域歳末たすけあい事業		市社協が年末年始に行う事業(ふくしのつどい事業等)	284,000円
坂井市共同募金委員会事務費		歳末たすけあい運動に必要な事務	41,000円
			22,240,000円

■災害義援金の窓口を開設しています■

現在、京都府、丹波市、広島県豪雨災害義援金および徳島県台風11・12号災害義援金の窓口を市社協本部・各支部に開設しています。みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いします。

近年、私たちの暮らしは、多岐にわたる科学技術の発達により、便利で快適な生活を送れるようになりました。

しかしながら一方では、自殺、孤独、いじめなども増加の一途を辿っています。

その要因ともいわれている現代ストレスは、少子高齢や核家族の急増、管理・競争社会の激化、地域コミュニティの衰退などの現代の社会環境によるもので、認知症やうつ病、摂食障害など「心の病」の引き金ともなっています。

現代ストレスをなくし、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、困りごとや悩みごとを受け止める相談体制づくりや専門医療の拡充、さらには私たち自らが心の障壁を取り除き地域でのつながりや支え合いを再生することが必要です。

本大会では、「相談すること」や「つながること」の大切さを学ぶとともに私たち自身が心のバリアフリーを考え、地域におけるノーマライゼーションの一層の普及を目指します。

※ノーマライゼーション
障がい者と健常者が互いに区別されることがなく、社会生活を共にするのが正常なことである望ましい姿であるとする考え方。またそれに向けた運動や施策なども含む。

第9回 坂井市社会福祉大会

テーマ「人がつながり心をつなぐ～地域で支えるみんなの暮らし～」

入場無料

とき

11月9日(日) 13:30～16:00

ところ

ハートピア春江大ホール
(春江町西太郎丸15-22)

情報保障席完備(障がいのある方のお席です)

式典

- ・市社協会長表彰
- ・来賓祝辞

記念講演

その他

- ・市内障がい者施設コーナー
- ・坂井市社会福祉協議会コーナー
- ・赤い羽根共同募金コーナー

この大会は市民のみなさまからお寄せいただきました赤い羽根共同募金の助成金を受けて開催します。

！駐車場の混雑が予想されます！
送迎バスをご利用ください

いき

- ①コース： 三国社会福祉センター 12:00
坂井老人福祉センター 12:25
→ 会場着 12:40
- ②コース： いきいきプラザ霞の郷 12:00
春江総合支所 12:25
→ 会場着 12:40

かえり

- ①・②コースとも 会場発 16:20

※ご利用の方は10/31までに下記へご連絡ください。
※発着時間は予定ですのであらかじめご了承ください。

連絡先・問合せ 市社協本部/総務課 (68-5070)

記念講演

演題 人と地域がつながるために
私たちができること

～人と地域がつながるために
私たちができること～



講師 公益財団法人 松原病院
まつばら ろくろう
代表理事 松原 六郎 氏

1951. 6月生まれ
東京慈恵会医科大学医学部卒業
金沢大学大学院医学部医学学科卒業、
福井医科大学医学部神経科精神科勤務
財団法人松原病院理事長に就任 (平成6年4月)

ハナシのツボ
心に病のある人もない人も住み慣れた地域で暮らし続ける
いくために、人や地域は「どう考え、どう行動すればよい
のか」地域全体のケア体制づくりを学びます。

みんなが主役！

ふだんのくらしのあわせづくり

今回の主役

『高齢者事故を未然に防ぐく地域住民の挑戦』

上田町 繁栄会 白犬隊 榎田 文洋さん 松井 勇さん(丸岡町)

白犬隊のはじまり

3年前の夜8時頃、近くの体育館へ出かけたあと行方不明となった区内高齢者が、町外で交通事故に遭い尊い命を失う悲しい出来事がありました。

これを契機に「こんな悲しいことが起きないように未然に区内で防げないか」と、50歳以上の区民で構成する『繁栄会』を中心に平成23年に「白犬隊（はっけんたい）」を結成しました。探すことが得意な「犬のイメージ」と「発見」という文字を掛け合わせて命名し、20名の隊員メンバーでスタートしました。また、全区民に知ってもらえるよう区の見聞でも周知を図っています。

白犬隊出動！

とある昼下がりに、区内の高齢者世帯のおばあちゃんが『認知症のおじいちゃんがいなくなつた』と私の家に駆け込んできたんです。

早速、緊急連絡網で他のメンバーへ連絡をとるとともに警察へも連絡し、あらかじめ把握していた情報をもとに、おじいちゃんの散歩コースや立ち寄りそうなところなどを総勢10名で探しました。結果、探しはじめてから15分足らずで、巡回していたパトカーが丸岡町の近くで本人を発見。無事保護することができました。

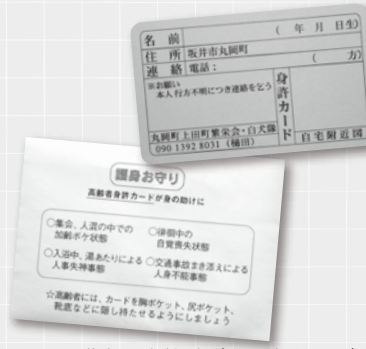
普段のつながり

今、振り返ると、当時、連絡があつてから早い段階で、たくさんの方で手分けして探せたことが早期発見に結びついたのでと思います。

また、いざ、探すと言っても顔も知らないし歳も知らないのでは話になりませんよね。普段のつながりや会話のなかで気がかりな人の情報を共有していたことが一番の要因だと思います。

中には身許（みもと）カードが入っています。もし、本人に何かあった時、見かけた人がこのカードで本人の自宅や家族への連絡先等がわかるものです。

サロンや家族を通じて本人へ配布していますが、もちろん、強制ではなく任意のものです。



護身お守りはポケットサイズ

『5色の生活信号ポスター』

その他に、『5色の生活信号ポスター』も配っています。これは、玄関や窓の開けっ放し、電気・ガスのつけっ放し、水道の出しっ放しなど、普段の

住民活動が地域全体に

白犬隊のこれまでの活動のなかで特筆するような事例は今のところありません。でも、一方で安心で安全なまちづくりは行政だけでは限界もあると思うんです。

今後、ますます少子高齢が進むなかで、素早く柔軟な住民活動がもっと地域全体に広がってもらえればと願っています。



ポスターは玄関や居間に貼りつけます。

STOP! 高齢者事故
今回は、区内高齢者の事故防止に活動する地域のご紹介です



しあわせキーワード

『信頼』



榎田文洋さん



松井勇さん

『護身お守り』

この夏から取り組んでいるのですが『護身お守り』といっ

(榎田)

(榎田)

生活支援員養成講座開催のお知らせ

市社協では、福祉サービスを利用する際に、契約の内容が理解出来ずに利用できない方や訪問販売等により本人の意としない不当な契約などで損害を被る恐れのある方などを支援する生活支援員の養成講座を開催します。

地域での福祉活動にご興味ある方の受講をお待ちしています。

養成講座プログラム

1日目 12月3日(水)

開 講	9:30~
オリエンテーション	9:35~
講義①	9:50~
「日常生活自立支援事業について」	
講義②	10:50~
「権利擁護について」	
事例発表	11:50~
「生活支援員の役割と具体的な業務について」	
終 了	12:30

2日目 12月10日(水)

講義③	9:30~
「認知症・障がいの理解について」	
講義④・演習	10:30~
「基本的な対人援助技術について」	
修了証交付	11:30~
閉 講	12:30

生活支援員は、日常生活自立支援事業「しあわせねっと」をご利用する方を支援する支援員です。

と き	1日目 12月3日(水) 2日目 12月10日(水)
ところ	市社協本部 坂井市坂井町下新庄18-3-1
対 象	・ 市内在住の方 ・ 地域福祉活動に関心のある方 ・ 75歳未満の方 ・ 全日程の受講が可能な方
参加費	無料
申込み	※この講座は、2日間のカリキュラムで実施します。受講後、修了証を交付します。
開 催	※定員20名になり次第締切
申 込	申込 1週間前までに
市社協本部/地域福祉課	(68-5070)

参加費
1,000円



～介護の疲れを癒しましょう～

坂井市介護者のつどい『くつろぎツアー』

と き 10/15(水) 10:00~15:00

ところ 金津創作の森、農園レストラン『のら』

内 容 創作体験、ランチタイム、フルート演奏等

対 象 市内で高齢者を介護している家族

定 員 先着40名

その他 送迎バスあり

申込み 市社協本部/地域福祉課(68-5070)

今日は サロンの日

身近な地域で趣味活動等を通して高齢者の交流を深める『生きがいサロン』は介護を予防したり地域のつながりを強めるなど、さまざまな効果をもたらします。今回は、丸岡町内で行っているサロンのご紹介です。

サ ロ ン 名 上田町陽だまりサロン (丸岡町)

開 催 数 月5回

参 加 者 数 約10名

ス タ ッ フ 数 全員で運営

主 な 取 り 組 み ゲーム、レクリエーション、茶話会 など

コ メ ン ト 自身が経営する店舗(酒屋)の空きスペースで行っている開放的なサロンです。お茶やお菓子、畑で採れた自慢の野菜や果物をみんなで持ち寄る井戸端会議は、アットホームで大人気です。(代表 樋田文洋)



参加する時間も帰る時間も自由な開放型のオープンサロンです。

つながる伝言板

『あい愛まつり』のプロデュースにチャレンジ!

福祉の啓発を目的に開催するあい愛まつりの企画の一員にあなたも入りませんか?

対象 市内に在住又は勤務されている方2名
(ただし、夜間打合せに参加できる方)

その他 10月17日(金)までに下記へ

申込み・問合せ あい愛まつり実行委員会
(82-1170)



来年も6/21(日)に予定

子どもも大人もあつまれ! スポチャンをやりよう!!

安全な防具を用いて勝負するチャンバラ『スポーツチャンバラ』。礼節、武道要素、フェアプレイ精神に富んだスポチャンを体験しよう。

とき ①10月26日(日) 10:00~12:00
②11月2日(日) 10:00~12:00
③11月9日(日) 13:00~15:00

ところ ふくい健康の森 2階運動フロア

参加費 1回につき500円

申込み・問合せ 福井青空スポチャンクラブ/
鍛冶 (090-2037-1113)

第61回福井県社会福祉大会のお知らせ

ふくいつながりフォーラム2014 共催

県民の福祉向上を目的に県社会福祉大会を開催します。多数のご来場をよろしくお願いします。

とき 11月8日(土)

ところ 県生活学習館(ユアアイふくい)

内容 表彰式典、記念講演、エコキャップアートコンテストほか多数

参加費 無料

問合せ 福井県社協(24-2339)

障がいのある人もない人も、共に生きる社会へのアプローチ

障がいのある人となない人がいっしょに楽しむスポーツ・レクリエーション交流です。共に生涯スポーツを楽しめる地域づくりに参加しませんか?

とき ①10月30日(木) 13:00~15:00
②11月20日(木) 13:00~15:00

ところ ①春江中公民館
②カルミア春江

内容 ①ドッジビーとディスゲッター9
②卓球バレー

参加費 無料

その他 ボランティアを募集。障がいに関する講義やコミュニケーション勉強会もあります。

申込み・問合せ 福井県レクリエーション協会
(35-5509)

見て!触れて!楽しもう!ユニバーサルスポーツ交流会

遊んで学べるユニバーサルスポーツ。障がいについて正しく理解できます。親子参加大歓迎!

とき 11月8日(土) 10:00~16:00

ところ 春江西公民館

内容 チェアサッカー
スポーツチャンバラ
ほかイベント多数

その他 参加自由(無料)

問合せ ユニバーサル
スポーツクラブ

UNITIVE 291/

小林 (090-9760-6230)



おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷デイサービスセンターの 〜超簡単! レシピ〜

料理名 ひじきのサラダ
エネルギー 43Kcal
調理時間 約15分
材料 乾燥ひじき0.5g、砂糖0.4g、しょうゆ1g
みりん0.3g、きゅうり15g、キャベツ20g
ハム3g、ホールコーン3g、フレンチドレッシング6g

【作り方】

- ①乾燥ひじきは、よく洗ってたっぷりの水で戻し、水気をきって調味料で炒り煮し、冷ましておきます。
- ②きゅうりは輪切りにし、軽く塩をふってしばらく置き、水分を絞ります。
- ③キャベツは食べやすい大きさに切り、熱湯でさっと茹で粗熱がとれたら、軽く水分を絞ります。
- ④ハムは短冊切りにします。
- ⑤①~④とコーンを合わせ、フレンチドレッシングで和えます。

◆みようが◆

『ひじきを食べると長生きする』と昔から言われていることから、敬老の日になんで9月15日は「ひじきの日」となっています。ひじきは、カルシウムが牛乳の約12倍、食物繊維はごぼうの約7倍、鉄分は鶏レバーの6倍もあり、栄養豊富な健康食品です。煮物にすることが多いひじきですが、さっと戻してお好みのドレッシングで和えサラダにしても美味しくいただけます。





ありがとうございました。

(7月1日～8月31日受付) 敬称略・順不同

賛助会員

大谷彌惣平 内田正義 坂井市母子寡婦福祉連合会

寄付

氏名

円陵組 托鉢
匿名(4件)

住所

坂井町

金額

30,000円

21,568円

賛助会費・寄付について、税法上の優遇措置があります。
お問合せは市社協本部／総務課(68-5070)までご連絡
ください。



8/11(月) 福井市の前田礼史郎様(右)より「坂井市の地域福祉に」と50万円のご寄付をいただきました。



8/18(月) 武生三国モーターボート競走施行組管理者の坂本市長よりチャリティーオークション収益金の54万4,500円をご寄付いただきました。

8/18(月) 坂井町の匿名様より、お米4俵(240kg)をご寄付いただきました。

相談のご案内

10月

三国社会福祉センター
82-1170

無料法律相談

6日(月)
野坂佳生弁護士

心配ごと相談

20日(月)

結婚相談

27日(月)

丸岡総合福祉保健センター
(いきいきプラザ霞の郷)
68-5060

無料法律相談

14日(火)
吉川奈奈弁護士

心配ごと相談

28日(火)

結婚相談

6日(月)・20日(月)

春江総合福祉センター
(いちい荘)
51-4545

無料法律相談

15日(水)
清水孝行弁護士

心配ごと相談

1日(水)

結婚相談

2日(木)・16日(木)

坂井市社協本部
68-5070

無料法律相談

23日(木)
漆間圭吾弁護士

心配ごと相談

9日(木)

結婚相談

2日(木)・16日(木)

【会場】
坂井老人福祉センター

※10月の結婚相談は上記の他、4日(土)・18日(土)も春江中公民館で実施されます。

11月

無料法律相談
10日(月)
漆間圭吾弁護士

心配ごと相談

17日(月)

結婚相談

10日(月)

無料法律相談
11日(火)
前田裕美子弁護士

心配ごと相談

25日(火)

結婚相談

17日(月)

無料法律相談
19日(水)
井上毅弁護士

心配ごと相談

5日(水)

結婚相談

6日(木)・20日(木)

無料法律相談
27日(木)
海道宏実弁護士

心配ごと相談

13日(木)

結婚相談

6日(木)・20日(木)

【会場】
坂井老人福祉センター

※11月の結婚相談は上記の他、1日(土)・15日(土)も春江中公民館で実施されます。

無料法律相談

各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで

心配ごと相談

相談員は、民生委員・児童委員の方です。

結婚相談

相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、お一人様20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協／各支部(下記)まで。

※坂井町での無料法律相談・心配ごと相談は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1

TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807

E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

ケアプランセンター

TEL 67-5180 FAX 67-2807

ホームヘルプステーション

TEL 67-5152 FAX 67-2807

訪問入浴ステーション

TEL 67-5181 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)

TEL 82-1170 FAX 82-1593

れんげキッズ

TEL 080-1968-6580

●まるおか支部

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)

TEL 68-5060 FAX 67-2950

霞の郷デイサービスセンター

TEL 68-5065 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)

TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)

TEL 67-0699 FAX 67-2807

三国希望園

〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52

TEL 82-2365 FAX 82-2365

いきいきサロンセンターあい愛

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1

TEL 82-2020 FAX 82-2024

坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1

TEL 67-0640