

3

March

2014年3月

Vol.48



坂井市社協だより



あさだ ひ ま り たいよう
姉弟でふれあう 三国町の浅田夏向花ちゃん(7歳)と太陽くん(3歳)
～いきいきサロンセンターあい愛にて～
※5pに関連記事掲載

Topics

- ・特集 「福祉委員」ってなあに？ (2～3p)
- ・市民性あふれる福祉コミュニティをめざして (6p)

表紙大募集！(カメラマンが撮影に伺います)

次回第49号(5/22発行予定)では、『生きがい』をテーマに表紙(被写体)を大募集します！
ご希望の方はホームページもしくは下記までご連絡ください。

※採用の方には粗品を進呈します。

※募集締切は4/18(金)です。

問合せ 市社協本部／総務課 TEL 68-5070

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。





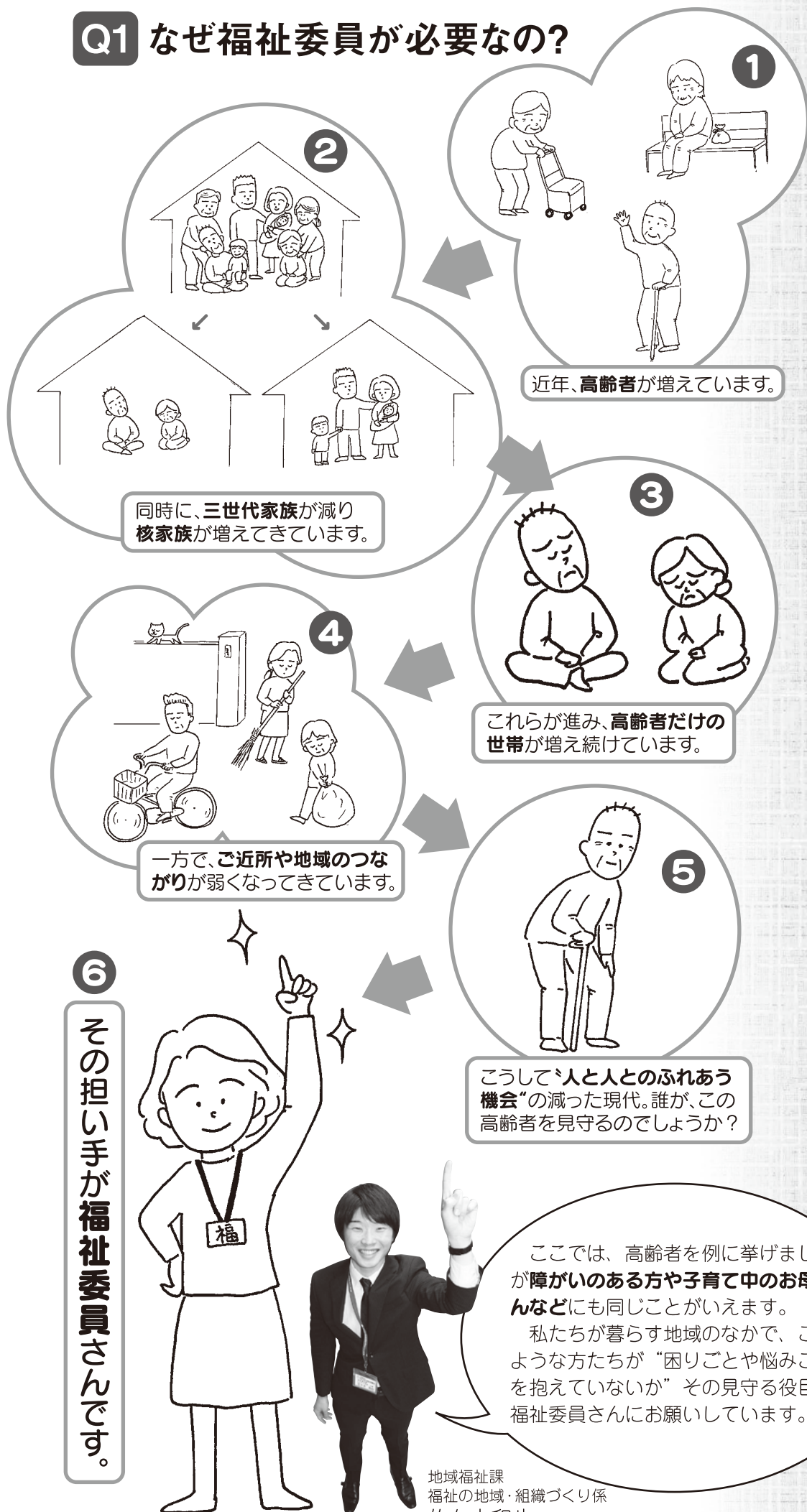
特集

「福祉委員」ってなあに？



YELL2

市社協では、区長さんの推薦を得て各区に福祉委員を設置しています。しかし「福祉委員って何？」
「役割がわかりにくい」というようなご意見も少なくありません。
そこで、今回は福祉委員の必要性、役割、具体的な活動を探ってみます。



ここでは、高齢者を例に挙げましたが障がいのある方や子育て中のお母さんなどにも同じことがいえます。

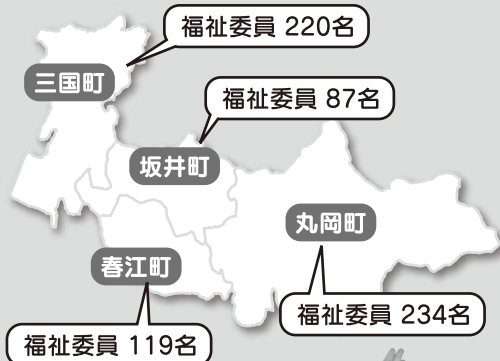
私たちが暮らす地域のなかで、このような方たちが「困りごとや悩みごとを抱えていないか」その見守る役目を福祉委員さんをお願いしています。

地域福祉課
福祉の地域・組織づくり係
佐々木和也

気になる
数字

坂井市内の福祉委員数

【坂井市全体では福祉委員 660名】



Q2 役割は？



Check!

地域の困りごとの発見

地域での困りごとを発見し、区長や民生委員といった関係者や市社協などの関係機関へ連絡し、困りごとの早期発見を目指します。

福祉情報のお知らせ役

市社協の研修などで学んだ福祉情報を、高齢者や障がい者など情報が届きにくい方にお知らせします。

Q3 どんなことするの？



見守りが必要な方への訪問活動



地域のサロン活動



ふくしまップづくり

これらの活動は、区長さんや民生委員さんと一緒に行います。市社協では、区長・民生委員・福祉委員の3者が連携して行う見守り活動を「小地域見守りネットワーク」と呼んでいます。



地域福祉課
福祉の地域・組織づくり係
佐藤 歩

地域の見守り役として市内には660名の福祉委員さんがいます。ふだんの生活のなかで“解決できない困りごとや悩みごと”は、お近くの福祉委員さんや市社協までご相談ください。

第5期 福祉委員委嘱式

（任期：平成26年4月1日～平成28年3月31日）

平成26年3月1日（土）、三国会場をかわきりに各町で第5期福祉委員委嘱式及び研修会を開催しました。当日は、委嘱式のほか「福祉委員の必要性～役割と活動について～」の研修会と現役福祉委員さんの活動発表を行いました。



市社協会長から委嘱書を受け取る新任福祉委員さん

活動発表をする第4期みくに支部福祉委員長斎藤道広さん（左）と発表を聞く新任の福祉委員さん（下）



福祉委員さんの声

自分がはじめて福祉委員になったときは、何をすれば良いかわからず、不安でした。新任ではないのですが、研修会に参加し同じ地区の福祉委員さんと活動の内容を再度確認できたので、とても良かったです。

浜四郷
地区
福祉委員

（女性）

問合せ 市社協本部／地域福祉課（68-5070）もしくは各支部



あわせ
キーワード

ザ セカンド ライフ

『 THE Second Life 』



シリーズ

みんなが主役！

ふ

だんの

く

らしの

し

あわせづくり

今回の
主役

『できることを、できるときに、できる人たちで』

笑顔の宅配便フルーツポンチのみなさん(春江町)

仲間と一緒に何かをやりたい

私たち『笑顔の宅配便フルーツポンチ』は、平成25年1月13日に結成しました。

50〜70代の私たちグループは、「現役を終えたけど、余った時間を地域で何かできれば良いよね。でも、一人するのはシンドイよね」と同じ世代同士が何気なく会話をしていたのが、グループの立ちあがるきっかけだったんです。



笑顔で話す代表の高山真澄さん

これまでのキャリアが活動に

主に高齢者の地域サロンや施設で、歌や踊り、レクリエーションゲームなど幅広く活動を行っています。

私たちが行うものは、すべて自身がもつ趣味や資格などこれまで



笑顔の絶えないフルーツポンチのみなさん

のキャリアを活かしたもののばかりです。

「できることを、できるときに、できる人たちで」が、そのままグループの活動になっています。だから、メンバー全員がボランティアの意識もなく負担感もなくいつも笑顔でいられるのでしょね。

ちなみに『笑顔の宅配便』というフレーズも、私たちの活動と笑顔が多くの人につながればというメンバー全員の想いからのものな

んですよ。

活動は全員参加で

活動では、こちら側から披露するだけではなく、見ている人にも一緒に入ってもらおう全員参加型の活動を心掛けています。

以前、地域のサロンで一緒に踊ったおばあちゃんが、笑顔が通って涙に。メンバーのなかには、人前にできることが苦手な人もいます。でも、参加してくれた人が泣いたり笑ったりしてもらえらるから活動を続けられるのだと思います。やっぱり、一緒に参加した方が楽しい嬉しいですよ。

もっと笑顔を届けたい

今はサロンや施設での活動を中心にしていますが、今後は子どもたちや障がい者の方にも対象を広げ、もっとたくさんの人たちに笑顔を届けたいですね。

それと新たな企画として、寝たきり高齢者など外出ができない方のお宅へも訪問できればと思っています。



女性の方に大人気アトラクション『日本舞踊』

昨年は、市内30か所で活動させてもらいました。本当にありがとうございました。

これからも、元気いっぱいみなさんの地域に笑顔を届けていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

あなたの地域に笑顔をお届けします

地域のサロンや施設等でのアトラクションに伺います。詳しくは、下記までご連絡ください。

【ジャンル】歌、体操、レクリエーション、日本舞踊ほか多数
090-2129-3615(フルーツポンチ/齊藤)



笑顔は健康の特効薬。
今回は、市内で笑顔を届ける
団塊世代のボランティアグループの
ご紹介です。

第37期九頭竜福祉学園

新たに はじまります!

☆地域でキラリ☆
輝くあなたのシニアライフ

幅広い
教養を

生涯の
仲間
づくりを

地域へ
の社会
参加を

市社協では、高齢者に生きがいと健康づくりを目的に、幅広い生涯学習を行うとともに地域における福祉活動の担い手育成を図っています。



学ぶ 消費生活講座



深める 子どもたちとの交流会



参加する 街頭募金活動

火曜日が待ち遠しい
学園は、素敵な仲間と学べ
地域のための活動もできる。
とっても幸せです。
OB春木弘作さん(三国町)



受講生募集

対 象 60歳以上の方
(年間通じて参加できる方)
受講料 年間3,000円
(その他12,000円程度の負担金)
内 容 生きがい健康講座39回
(毎週火曜9:30~11:30)
開講日 平成26年4月22日(火)
会 場 三国社会福祉センター
申込み 4月15日(火) までに下記へ

申込み・問合せ 市社協/みくに支部 (82-1170)

いきいき
サロン
センター

あい愛で楽しく 元気で 健やかに

おとなの魅力磨き塾

男性の団塊世代を対象にした
趣味生きがい講座(8月頃予定)



大人気のコーヒー講座

マンディクラブ

60歳以上の方を対象にした健康講
座。健康運動指導士の体操やトレ
ーニングマシンの指導あり



個別メニューで筋力アップ

あい愛サロン

60歳以上の方を対象に健康体操
や脳トレ等の介護予防サロン



意外とたのしい脳トレ

問合せ いきいきサロンセンターあい愛(82-2020) もしくは みくに支部(82-1170)



『らっこルーム』が あい愛にお引越し

2月10日、三国子育て支援セ
ンター『らっこルーム』があい
愛に移転。子育て中のパパやマ
マの育児相談や子ども同士のふ
れあいの場など、育児家庭の支
援を行っています。

問合せ 三国子育て支援センター(81-6550)

今日は サロンの日

身近な地域で趣味活動等を通して高齢者の交流を深める『生きがいサロン』は介護を
予防したり地域のつながりを強めるなど、さまざまな効果をもたらします。

今回は、丸岡町内で老人クラブが主体となって行っているサロンのご紹介です。

サ ロ ン 名 **第4クラブひだまり
サロン** (女形谷、山久保、
赤坂の3区合同)

開 催 数 月 1 回

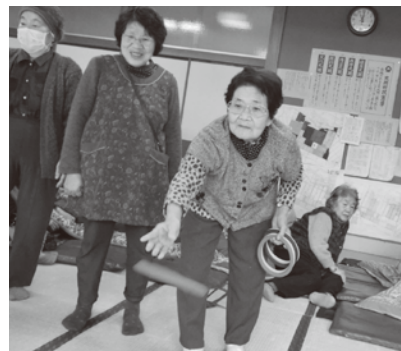
参 加 者 数 約20名

ス タ ッ フ 数 約5名 (老人クラブ、福祉委員、地元ボランティアさん)

主 な 取 り 組 み レクリエーション、体操、ビデオ鑑賞、昼食 など

コ メ ン ト

丸岡町内で最も若いサロンです。「地域高齢者の閉じこもりをなんとかしたい」という想いから、老
人クラブ中心のサロンをはじめました。(会員以外も当然OK) 地元ボランティアさんのおかげで、
月1回のペースで開催することができています。この日は“輪投げあそび”。高得点が出ると、にぎ
やかな歓声が上がっていました。
(長畝第4老人クラブ会長 堤 甫)



地域をつなぐ社協のネットワーク

安心して暮らせる地域づくりは住民活動が基盤です。本部が移転したことで、市内の高齢者サロンなど住民活動の情報集約量が大幅にアップし、さらに効率的に発信することが可能となりました。また、認知症高齢者や障がい者の世帯への支援など、今後増える地域の福祉ニーズにおいても、関係機関が隣接していることでの確でよリスピーディな対応を実現しています。



地域福祉課
福祉の地域・組織づくり係
松川信之

住民活動の起点となるボランティア・市民活動センターが市中心地に置かれたことで、活動に関する調整スピードが格段に向上しました。今年度は、問合せ229件の内の8割のボランティア依頼に対して、延べ791人の活動者を派遣することができました。今後もボランティアへの期待がさらに高まるなか、センターはボランティアを『したい人』と『してほしい人』をつなぐ大切な役目を果たしていきます。



地域福祉課
ボランティア・市民活動センター係
奥村智和

社協の福祉サービス

地域の福祉ニーズに対して、関係機関との調整を図り、多様な社協の福祉サービスや制度につなげ、困りごとや悩みごとに素早く対応できるよう心がけています。

市社協本部が移転し8か月余りが経過しました。おかげをもちまして、ボランティア活動や各種福祉サービスなど、たくさんの方々にご利用いただいています。市社協は、今まで以上にあなたと一緒にあなたらしい幸せづくりを目指します。

市民性あふれる 福祉コミュニティをめざして

困ったときは、まず社協

移転前に比べ、事務所や関係機関から日常生活で困っている高齢者や障がい者の方に関する相談が増えています。また、その支援のための会議も即座に行えるため、今まで以上に早急な対応ができるようになりました。

一方で先日開催した日常生活の福祉的支援者を発掘・養成するための「生活支援員養成講座」では、18人の参加・登録があり、地域での支援体制を整えています。



地域福祉課
生活相談係
葭野祐子

社協は介護のエキスパート

社協内での連携が強化されました。介護保険サービスでは対応できない金銭の管理や各種サービスの手続きなども社協内部で調整を図り、迅速な対応ができています。また、4月から地域包括支援センターと障がい者相談支援事業所も開設予定です。

これらにより、高齢者や障がい者など幅広い困りごとをより専門的に相談できる体制が整います。



在宅福祉課
ケアプランセンター
中車安子

福祉コミュニティへの期待

移転したことで、ボランティア活動で利用する私たちにはとても便利になりました。ボランティアセンターも「ホウレンソウ（報連相）」が食べやすくなり、私たちのいろんな相談を「ワンストップ」で一気に解決できるようになったので、より身近に感じています。



市社協ボランティア運営協議会
委員長 増尾幹彦

市の中心地で会議や研修が行えるので、他の役員の負担もなくなり、たいへん寄りやすくなりました。もっと多くの人（特に若い人）に、社協やこの施設を利用してもらい、活発な坂井市になってほしいと思います。



市身体障害者福祉協会
会長 宮北 久

携帯電話に大切なお知らせが届きます

坂井市では、3月1日より防災、防犯、感染症等の情報を携帯電話（Eメール）にお知らせするサービスを開始します。ぜひご利用ください。

- ・ 防災情報 災害状況や避難勧告等に関する情報
- ・ 不審者情報 不審者出没に関する情報
- ・ 熊出没情報 熊や猪等の出没に関する情報
- ・ 健康情報 感染症や熱中症等に関する情報
- ・ 各町防災行政無線情報 各町の防災無線でお知らせした情報

※あらかじめ登録（無料）が必要です。

※上記の情報から希望の情報を選択できます。（複数選択可）

※受信にかかる通信料やパケット料は登録者負担です。

※詳しくは3月広報さかい、市ホームページをご覧ください。

問合せ 坂井市安全対策課（50-3525）

ボランティア活動保険加入受付がはじまります

ボランティア活動中の万が一に備えて、ボランティア保険があります。補償期間は加入日翌日から翌年3月末までです。お早めにご加入ください。

- ・ 基本Aプラン300円 AとBでは補償金額が異なります。
- ・ 基本Bプラン450円

※市社協ボランティア・市民活動センターへの登録が必要です。

※その他、地震・噴火・津波に起因するケガを補償する『天災プラン』があります。

（金額は加入者一人当たり）

申込み・問合せ 市社協ボランティア・市民活動センター（68-5070）

ノター こぶし



あいさつを述べる
宮越理事長



施設内には利用者自慢のグランドピアノも。
部屋中に音色が響き渡ります。

地域とともに歩む施設づくりを

3月10日（月）障がいのある子どもやその家族の支援をめざした『子ども発達支援センターこぶし園』の竣工式が執り行われました。関係者約70名が臨席するなか、NPO法人障害者自立支援援助センターしいのみ 宮越健夫 理事長は『市内の障がいのある子どもたちがいつまでも地域で暮らしていくため、積極的に活動に励んでいきたい』と力強く述べられました。

住 所 〒910-0242 丸岡町西里丸岡15-6

問合せ 子ども発達支援センターこぶし園（68-0524）

被災地へ希望の灯りでつなぐ絆

3.11東日本大震災から3年が経過。今年も市社協では市民の皆様とともに、復興に歩みつづける被災地へ想いを馳せながら『3.11希望の灯り』を点灯し、命の尊さやつながる絆の大切さをわかち合いました。



市社協本部にて
3/11～3/14まで点灯

おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷デイサービスセンターの ～超簡単！レシピ～

料理名	春キャベツとかにかまの酢の物
エネルギー	26Kcal
調理時間	約15分
材料	かにかまぼこ 7g 乾燥わかめ 0.5g 春キャベツ
（1人分）	《甘酢》 酢 3g 砂糖 3g 食塩 0.1g

【作り方】

- ①かにかまぼこは、ほぐしておきます。
- ②乾燥わかめは、たっぷりの水でもどし、水気をきって食べやすい大きさに切ります。
- ③春キャベツは、食べやすい大きさに切り、沸騰したお湯でさっと茹でて軽く水気を絞ります。
- ④ボウルに《甘酢》の調味料をよく混ぜ合わせ、かにかまぼこ、わかめ、春キャベツを加えて和えます。

◆春キャベツ◆

キャベツは一年を通して出回っていますが、今が旬の「春キャベツ」は甘くてみずみずしく柔らかいのが特徴です。栄養成分は、ビタミンU・ビタミンC・食物繊維が豊富で、冬キャベツよりも栄養価が高いそうです。ビタミンUは、別名「キャベジン」とも言われ、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸の病気に予防効果があるとされています。

春キャベツは、生で食べるのか一番おすすめですが、短時間でさっと加熱することで栄養を損なわずにたくさん食べることが出来ます。



ありがとうございました。

賛助会員（1月4日～2月28日受付分）敬称略・順不同
皆さまからご賛同いただきました賛助会費は、社協の事業活動に活用させていただきます。

南嶋 菊次 川上 順子
ススキ印刷社（鈴木 紀夫）

◆賛助会員募集◆ 1口1000円～
地域福祉を推進する社協の事業活動にご賛同いただける方々を募集しています。ご支援をよろしくお願いいたします。

賛助会費・寄付について、税法上の優遇措置があります。
お問合せは市社協本部／総務課（68-5070）までご連絡ください。

寄 付（1月4日～2月28日受付分）敬称略・順不同
皆さまからのご寄付は、ご意向に基づきボランティア活動や各種福祉事業の振興に活用させていただきます。

氏 名	住 所	金 額
(株)フード三国	三国町	13,500円
〔「チャリティ企画太巻き寿司」売上金〕		
匿 名（7件）		138,580円

お詫びと訂正 1/16発行の第47号の掲載内容に誤りがありました。
お詫びとともに訂正させていただきます。

8p 寄付 **誤** ボーイスカウト第20団 → **正** ガールスカウト第20団

相談のご案内

	三国社会福祉センター 82-1170	丸岡総合福祉保健センター (いぎいきプラザ霞の郷) 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
4月	無料法律相談 7日(月) 吉 村 悟 弁護士	無料法律相談 8日(火) 玄 津 辰 弥 弁護士	無料法律相談 16日(水) 戸 川 委久子 弁護士	無料法律相談 24日(木) 清 水 孝 行 弁護士
	心配ごと相談 21日(月)	心配ごと相談 22日(火)	心配ごと相談 2日(水)	心配ごと相談 10日(木)
	結婚相談 14日(月)・28日(月)	結婚相談 7日(月)・21日(月)	結婚相談 3日(木)・17日(木)	結婚相談 3日(木)・17日(木)
5月	無料法律相談 12日(月) 勝 田 輝 弁護士	無料法律相談 13日(火) 麻 生 英 右 弁護士	無料法律相談 21日(水) 茂 呂 信 吾 弁護士	無料法律相談 22日(木) 服 部 宏 和 弁護士
	心配ごと相談 19日(月)	心配ごと相談 27日(火)	心配ごと相談 7日(水)	心配ごと相談 8日(木)
	結婚相談 12日(月)・26日(月)	結婚相談 19日(月)	結婚相談 1日(木)・15日(木)	結婚相談 1日(木)・15日(木)

※4月の結婚相談は上記の他、5日(土)・19日(土)も春江中公民館で実施されます。

※5月の結婚相談は上記の他、17日(土)も春江中公民館で実施されます。

無料法律相談	心配ごと相談	結婚相談
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで	相談員は、民生委員・児童委員の方です。	相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、お一人様20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協／各支部（下記）まで。

【会場のお知らせ】坂井町での無料法律相談・心配ごと相談は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本 部
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807
ホームヘルプステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807

●みくに支部
〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593

れんげキッズ TEL 81-2305

●まるおか支部
〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いぎいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950

霞の郷デイサービスセンター TEL 68-5065 FAX 67-2950

●はるえ支部
〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807

三国希望園
〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52
TEL 82-2365 FAX 82-2365

いぎいきサロンセンターあい愛
〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1
TEL 82-2020 FAX 82-2024

坂井老人福祉センター
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640