

坂井市社協だより

Topics

特集 居場所が高齢者を元気に	2P・3P
日常生活自立支援事業	4P
福祉・人材育成プロジェクト	5P
団体紹介	6P
寄付・地域の活動紹介	7P

2026年
Vol.116

3 March

手話体験の様子
(ボランティアハートフェスにて)



ボランティア活動保険の受付開始！

令和
8年度

安心して活動するためにぜひご活用ください。

ボランティア活動保険ではボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償責任を補償します！



詳細はこちら

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



高齢者の居場所がもつ3つの機能



からだ



身体機能の維持・向上

定期的に外出することで
生活リズムが整う

心理面への効果

孤立感や不安感が
軽減される



ココロ



つながり

地域とのつながり

顔なじみが増え、
自然と見守り合える
つながりが生まれる

居場所に参加で「介護リスクが低下!？」

スポーツや趣味活動、地域・町内会などに参加している高齢者は、
要支援・要介護認定を受けるリスクが低いことが分かっています。
居場所への参加頻度が高いほどリスク低下率も大きくなります。

※出典：千葉大学予防医学センター 井手一茂 特任助教（日本老年学的評価研究〈JAGES〉データを用いた研究より）

坂井市の高齢者の居場所

地域介護 予防活動 (通所)

家に閉じこもりがちの方はいませんか？

NPO法人等が実施するサロン、レクリエーションや日常動作訓練等を行うことで、要介護状態になることを予防します。

体を動かして楽しみながら介護予防ができます。



地域介護予防活動（通所）

- ・対象者：65歳以上
(要介護認定を受けていないこと)
- ・送迎可能
- ・毎週1回利用可能
- ・メニューや利用時間はサロンによって異なります

詳しい内容については
“各事業所に”
お問い合わせください



お問い合わせはコチラ

特集
居場所が高齢者を元気に。

憩いの場 ・ サロン

地域住民が主体となり、身近な場所で気軽に集える居場所をつくり、体操や趣味活動等を通じて、高齢者が仲間と支え合いながら地域で暮らし続けることを目的とした活動です。



憩いの場・サロン

- ・対象者：65歳以上の高齢者であれば誰でも
- ・要介護認定を受けていても参加できる
- ・自宅から歩いて行ける場所（集会場やコミュニティセンターなど）で行われている
- ・運営について住民のアイデアが詰まっている！



◎現在、138の通いの場・サロンが登録されています！（R8.1.22現在）
毎号の社協だよりの最終ページでもご紹介しています！



あなたの地域にも「居場所」がきっとある

「運動が苦手」「初めてで不安…」そんな方でも大丈夫です。
まずは、地域にこんな居場所があることを知るところから始めてみませんか。

地域情報検索サイトを開設しました！

坂井市内の地域福祉活動の活性化を目指し、
「地域情報検索サイト」を開設しました。
グループ名、活動場所、活動内容などを掲載しています！
ぜひ右のQRコードからご覧ください



地域検索情報サイト

あなたの暮らしの「あんしん」をお手伝いします！

日常生活自立支援事業



日常生活自立支援事業は、認知症高齢者、知的障がい・精神障がいのある方々ができるだけ自立して地域で生活が出来るよう福祉サービスの利用手続きや日常的な金銭管理などのお手伝いを行う事業です。



どんな人が利用できるの？



認知症高齢者や知的・精神障がいなど何らかの原因により判断能力が不十分な方が対象になります。ただし、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っていたり、認知症の診断を受けている方に限るものではありません。また、契約内容を理解できないほど判断能力が低下している場合や、判断能力に問題はなく身体障がいのみが理由の方は本事業を利用することはできません。
※ご本人の状況によっては成年後見制度の利用が適切な場合もございます。



利用するにはどうすればいいの？



面談の受付

面談

- ①利用申し込み ②ガイドライン、契約書等の確認
③意思確認 ※1週間おきに3回訪問し利用者の意思確認を行います。

審査

福井県社会福祉協議会にて審査、決定が行われます

契約締結

サービス開始

無料

有料



※サービス開始まで1ヶ月～1ヶ月半ほどかかります。ご了承ください。

お問い合わせ先：坂井市社会福祉協議会 さかい支部 TEL(0776) 67-0699



詳しくはこちら

坂井市社会福祉法人連絡会「福ふく」 人材育成プロジェクト

このまちの 支えるチカラを 磨きあう

福祉とは、この街で暮らす誰もが、自分らしくあり続けるための「安心の土台」です。
その土台を支えているのは、制度や設備以上に、現場で働く「人」のチカラに他なりません。
坂井市社会福祉法人連絡会「福ふく」は、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、
法人同士が連携し、ともに学び、次世代の芽を育む活動を行っています。



▲介護福祉の仕事についてのお話



▲福祉専門職とのトークタイム

高校生 進路選択セミナー フクシのガッコウ in丸岡高校 (R8.1.10)



参加者からのコメント

今まで福祉について
考えたことがなかった
のでいい機会になった

福祉の分野への進学
を目指しているので、
夢を目指す気持ちが
大きくなった

自分の将来の
選択肢が広がった

いろいろな職業の
話が聞けてよかった

社会福祉士になりたい
ので、実際に働いて
いる人の話が聞けて
参考になった

各種団体の紹介

シニアクラブ

対象者 おおむね
60歳以上の方

現在、3,634名の方が会員として活動されています。坂井市内には、三国・丸岡・春江・坂井町の各地域ごとに連合会があり、あわせて80のクラブが活動しています。会員になることで、さまざまな活動に参加でき、新たな仲間づくりや地域とのつながりを深めることができます。ぜひ会員となり、私たちと一緒に交流の輪を広げていきましょう。

◇三国なごやかクラブ連合会
TEL:82-1170

◇古城すこやかクラブ連合会
TEL:68-5060

◇春江さわやかクラブ連合会
TEL:51-4545

◇さかい青空クラブ連合会
TEL:67-0640



◀ 健康ウォーキング大会



▲趣味のサークル
(丸岡将棋クラブ)

坂井市身体障害者福祉協会

対象者 身体障害者手帳の交付を受けている方
及び同居する家族

当会では、さまざまな活動を通して身体に障がいがある人同士が交流し親睦を深め、積極的な社会参加をすすめています。現在の会員は76名で、坂井市全域の事業に加え、支部ごとの行事も開催しています。今年度は、新たに障がい者の方も楽しめるニュースポーツ交流会を企画し、様々な世代の方の参加がありました。ご興味のある方は、ぜひお近くの支部までご連絡ください



▲坂井市障がい者スポーツ大会



▲ニュースポーツ交流会

◇三国支部

TEL:82-1170/FAX:82-1593

◇丸岡支部

TEL:68-5060/FAX:67-2950

◇春江支部

TEL:51-4545/FAX:51-6269

◇坂井支部

TEL:67-0699/FAX:67-2807

坂井市心身障害児者福祉連合会

対象者 各町の協会・育成会の会員

当会は坂井市にお住まいの心身障害児者とその保護者が、地域の様々な活動を通して、会員相互の親睦と心と体の成長を図ることを目的に活動しています。会では、様々な障がいをお持ちの方が悩みを共有し合い、楽しく行事に参加しながら交流を深めています。各町の協会でも様々なイベントを行っておりますので、興味がございましたら各支部窓口までご連絡ください。皆様の入会をお待ちしております。



▲家族のための研修会

◀ 日帰り研修



◇三国町心身障害児(者)福祉協会
TEL:82-1170

◇丸岡町心身障害児(者)育成会
TEL:68-5060

◇春江町心身障害児(者)福祉協会
TEL:51-4545

◇坂井町心身障がい児(者)福祉協会
TEL:67-0699

寄付金・賛助会費

(令和7年11月1日～令和8年2月28日)

ありがとうございました

寄付金

下村 慶子	1,000,000円
山内 真一	10,000円
猪爪区5班	11,866円
アルミ缶収益	2,550円
匿名 3件	72,000円

賛助会費

データシステム(株)	平田燃料店(株)
(株)児玉看板店	丸岡町盆栽会
兵庫地区まちづくり協議会	
丸田 さち子	島谷 ことみ
金崎 昭雄	阿古江 唯説
梅谷 淑子	河原 幸一
匿名 6件	(敬称略)

ふくし人★バトン

坂井市国際交流協会

会長 平田 貴一郎

元々、多文化共生社会の実現と世界平和に寄与することを目的に、「インターナショナルさかい(以下、ISA)」を2006年に設立しました。坂井市内唯一の国際交流ボランティア団体として、設立時には市内の海外生活経験者を中心とした国際交流に興味のある有志約10名が集まり活動を行いました。

近年、国や県において外国人の受け入れと共生社会推進に向けた動きが急加速しています。こうした社会情勢の変化を受け、ISAを母体とし2021年12月に「坂井市国際交流協会」を設立しました。ISA時代の国際交流イベントを大切に継承しながらも、新たに日本語指導も行い外国人支援にも重点を置きながら活動の幅を広げています。

当協会の魅力は、豊富なイベント数です。中でも、恒例の国際フェスティバルは、非日常的な海外旅行の雰囲気を楽しめる協会イチ押しのイベントです。

多文化共生社会は、在住・訪日の外国人だけでなく、日本人にも住みやすく活力ある社会になると思います。当協会では、会員様を募集しています。協会活動に興味のある方はぜひ、イベント等にお越しください!



ご興味のある方は坂井市社協まで

学校で取り組まれている福祉教育の紹介

坂井市立磯部小学校(丸岡町)

学 年	4年生
取組み	・アイマスク体験 ・高齢者疑似体験 ・点字体験 ・車いす体験 ・パラスポーツ体験



▲点字体験の様子

Teacher's Voice

本校では、「誰もが主役になれる磯部地区を目指して」というテーマのもと、福祉について学習しました。まずは、身の回りにある福祉を探すことから始め、アイマスク体験、高齢者疑似体験、車いす体験などを行いました。子どもたちは、見えない不安や、思い通りに体を動かせないもどかしさを肌で感じていました。こうした体験を通じ、様々な人の立場に立って、不便さや必要な支援について考え、よりよい磯部地区にするためのアイデアを出し合いました。生活の中にある不便さについて深く考えることができ、手助けすることの大切さや思いやりの心を学ぶ貴重な経験となりました。

みんなの居場所

サロン名	東二ツ屋中高年の憩いの場
開催日	月2回(第2・第4水曜日)
場 所	東二ツ屋ふれあい会館
参加者	約10名～15名
主な取組	健康体操、認知症予防のレクリエーションや脳トレ
運営者	福祉委員

運営者より

東二ツ屋区のサロンは、女性だけでなく男性やご夫婦の参加もあり、毎回、和気あいあいと笑顔や笑い声に溢れています。男性やご夫婦の参加が多いのは、毎月作成しているサロンの案内を区内の各世帯へ配布していることも一因かもしれません。声を掛け合いながら皆で楽しく過ごせることが、このサロンの大きな魅力です。開催を心待ちにしてくださる声も多く、「地域でいつまでも健康で元気に過ごす!」をモットーに、今後も活動が続けていきたいと思います。





ありがとうございました



三国町在住の下村慶子様より100万円のご寄付を頂きました。
お寄せいただきました寄付金は、生活困窮者支援のために活用させていただきます。

春江総合福祉センター いちい荘 閉館のお知らせ

このたび、春江総合福祉センターいちい荘は令和8年3月31日(火)をもちまして、閉館させていただくことになりました。
長年のご愛顧に心より感謝申し上げますとともに、ご不便をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

相談のご案内

無料法律相談

会場	いきいきサロンセンター あい愛	坂井市役所 丸岡支所	春江中コミュニティセンター	坂井市社協本部
4月	6日(月)	14日(火)	15日(水)	23日(木)
5月	11日(月)	12日(火)	20日(水)	28日(木)
6月	1日(月)	9日(火)	17日(水)	25日(木)

開催時間は、13:00～16:00です。

各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。

※先着6名までお一人30分

相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。

※相談者は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。



結婚相談

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター		坂井老人福祉センター
4月	13日(月)	6日(月)	6日(月)	4日(土)	2日(木)
	27日(月)	20日(月)	20日(月)	18日(土)	16日(木)
5月	11日(月)	18日(月)	18日(月)	2日(土)	7日(木)
	25日(月)			16日(土)	21日(木)
6月	8日(月)	1日(月)	1日(月)	6日(土)	4日(木)
	22日(月)	15日(月)	15日(月)	20日(土)	18日(木)

相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。開催時間は、13:30～15:30です。

お問合せ先：坂井市婦人福祉協議会 吉澤まで 080-1969-1654



社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

- 本 部 〒919-0521 福井県坂井市坂井町下新庄18-3-1 TEL: 68-5070 FAX: 67-2807
 - みくに支部 〒913-0021 福井県坂井市三国町案内53-16-1 TEL: 82-1170 FAX: 82-1593
(いきいきサロンセンターあい愛内)
 - まるおか支部 〒910-0242 福井県坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1 TEL: 68-5060 FAX: 67-2950
(坂井市役所 丸岡支所内)
 - はるえ支部 〒919-0412 福井県坂井市春江町江留中10-15-1 TEL: 51-4545 FAX: 51-6269
 - さかい支部 〒919-0521 福井県坂井市坂井町下新庄18-3-1 TEL: 67-0699 FAX: 67-2807
 - 三国希望園 〒913-0031 福井県坂井市三国町新保42-2-7 TEL: 82-2365 FAX: 82-2664
- <http://www.sakaicityshakyo.jp>