

坂井市社協だより

Topics

坂井市社協ボランティア・市民活動センターからのお知らせ 2P
 福祉サービス利用援助事業 3P
 賛助会員芳名録 4P・5P
 坂井市社協の福祉サービス 6P
 寄付・地域の活動紹介 7P

2025年 3月
 Vol.112

坂井市社協だより

第112号
 2025年3月

坂井市社会福祉協議会
 〒919-0001 福井県坂井市坂井町下新庄18-3-1
 TEL: 0776-68-5070 FAX: 0776-67-2807



総合学習の発表会

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。

バーベキューチキン

エネルギー(1人分) 365kcal

★材料(2人分)★



鶏もも肉 400g
 料理酒
 塩こしょう
 酒だれ
 グチャップ 大さじ2
 中濃ソース 大さじ2
 砂糖 小さじ1強
 しょうゆ 大さじ1
 すりおろしにんにく 小さじ1
 添え: いんげん、人参 (お好きな野菜)

★効能とレシピのポイント★

鶏もも肉は良質なたんぱく質を含み、筋肉の成長と修復に不可欠です。また、牛肉や豚肉に比べると低脂肪でカロリーコントロールにも使い易い食材です。ビタミンやミネラルも豊富に含まれます。
 酒だれは、ジップ付き保存袋でも大丈夫です。鶏もも肉以外の部位でもお作りいただけますので、お好みの部位で作ってください。オーブンがない場合フライパンでも作れますが、焦げやすいので火加減に注意してください。
 切って漬けて頂くだけ、とても簡単で美味しいバーベキューチキンは大人から子供まで大好きな味です。ごはんのおかずとしても、お酒のおつまみとしても、お弁当のおかずとしてもぴったりです。
 ぜひ作ってみてくださいね。

★下準備★

- 鶏もも肉は余分な筋や脂を取り除いておきます。
- 鶏もも肉を食べやすい大きさに切ります。
- ボウルに酒だれの材料を入れ混ぜます。
- (漬け込みは1時間ほど)
- オーブンを200℃に予熱する。

★作り方★

- ①鶏もも肉に酒を振り拭き取り、塩こしょうを振る。
- ②酒だれに①を入れ、市販庫で1時間以上漬け込む。
- ③天板にクッキングシートを敷き、②を並べ、200℃のオーブンで20分ほど焼いたら完成です。

	いぎいきサロンセンター TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	独立行政法人高齢・障害・求職者 雇用支援機構 坂井地区センター TEL 51-4545	坂井市社会福祉協議会 TEL 68-5070
無料法律相談	7日(月)	8日(火)	16日(水)	24日(木)
無料法律相談	12日(月)	13日(火)	21日(水)	29日(木)
無料法律相談	2日(月)	10日(火)	18日(水)	26日(木)

無料法律相談…開催時間は、13:00～16:00です。

各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着6名までお一人30分

相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。

※相談を担当する弁護士がすでに事件の相手方やその関係者からの相談や依頼を受けている場合、相談を受けられない場合がございます。

月	三ツ山ニオヤセンター	いぎいきプラザ駅前店	新井三ツ山ニオヤセンター	坂井市社会福祉センター	坂井市健康センター
	7日(月)	7日(月)	7日(月)	3日(木)	5日(土)
	21日(月)	21日(月)	21日(月)	17日(木)	19日(土)
	12日(月)	19日(月)	19日(月)	1日(木)	17日(土)
	26日(月)			15日(木)	
9日(月)	2日(月)	2日(月)	5日(木)	7日(土)	
23日(月)	16日(月)	16日(月)	19日(木)	21日(土)	

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。開催時間は、13:30～15:30です。

坂井健康センターの土曜日については、13:00～15:30です。

お問合せ先: 坂井市婦人福祉協議会 山崎まで 090-2123-0622

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

- 本部 〒919-0521 福井県坂井市坂井町下新庄18-3-1 TEL: 0776-68-5070 FAX: 0776-67-2807
- みくに支部 〒913-0021 福井県坂井市三国町楽円53-16-1 TEL: 82-1170 FAX: 82-1593
 (いぎいきサロンセンターあい愛内)
- まるおか支部 〒910-0242 福井県坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1 TEL: 68-5060 FAX: 67-2950
 (坂井市役所 丸岡支所内)
- はるえ支部 〒919-0412 福井県坂井市春江町江留中10-15-1 TEL: 51-4545 FAX: 51-6269
- さかい支部 〒919-0521 福井県坂井市坂井町下新庄18-3-1 TEL: 67-0699 FAX: 67-2807
- 三国希望園 〒913-0031 福井県坂井市三国町新保42-2-7 TEL: 82-2365 FAX: 82-2664

<http://www.sakaicityshakyo.jp>

この広報紙は、再生紙および植物性インキを使用し、環境に配慮しています。

寄付金

(令和6年11月1日～令和7年2月28日)

ありがとうございました

寄付金

希望園友の会	50,000 円
アルミ缶収益金	6,000 円
堀川一男	50,000 円
田中利男	50,000 円
山内眞一	10,000 円
西畑光弘	5,640 円
三国町通学バス親の会	30,000 円
匿名5件	25,500 円
(敬称略)	

ふくし人★バトン

私は 30 年前に福井空港の近くに越してきて、よく小型飛行機を目にするようになった事をきっかけに飛行機に興味を持ち、自分でも飛行機を作る事が出来るのではないかと思います。観賞用として紙飛行機を作るようになりました。また定年退職を機に誰かのためになる事をしたいと思い、精神保健福祉ボランティア『すぎなの会』で活動を始めました。活動では施設の利用者の方に対して、作った紙飛行機を披露し、ルールや目標を設定しながら紙飛行機と一緒に飛ばして交流をしています。

当初は障がいのある方、生きづらさを抱えている方のケアをしたいと思っていましたが、利用者の方々からたくさんの元気と癒しをもらっています。

今は、地域の方々に紙飛行機について知ってもらえるような活動に取り組んでいます。

私は、ボランティア活動の経験や紙飛行機を通じてたくさんの人と出会い、人生が大きく変わりました。これからは性別・年齢問わず一人でも多くの方に紙飛行機の面白さを伝え、笑顔と感動を届けていきたいです。



堀 昭 範 氏

ご興味のある方は市社協 はるえ支部にご連絡ください。

学校で取組まれている福祉教育の紹介

坂井市立春江西小学校(春江町)

学 年 4 年生

取 組 み

- ・福井県健康福祉部共生社会グループ 共生出前講座(福祉についての説明、障がい当事者の講話)
- ・ボランティア体験、ボランティア体験披露の場及び交流会(折り紙・踊りの体験、地域の居場所でのボランティア活動披露成果の披露)
- ・点字、アイマスク、障がいスポーツ体験
- ・福祉についての振り返り学習



Teacher's & Student's Voice

『ふくし』や『ボランティア』は、弱い立場の人を助けることといった捉え方ではなく、まずは普段のコミュニケーションや関わりから始まることを子どもたちに感じて欲しいという想いで1年間の福祉教育プログラムを実施しました。

ボランティアを体験するプログラムでは、実際に活動している地域のボランティア活動者から折り紙や性別・年齢に関係なく皆が楽しめる踊りを教えて頂きました。その後、教えてもらったことをもとに練習を重ね、地域の高齢者の居場所(ほっとカフェ)で練習した成果を発表し、参加者の皆さんと交流しました。今年度のプログラムを通して、子どもたちは『自分たちにできる福祉』について考える事ができました。一つ一つの学習の振り返りを大切にしながら、学びをさらに深めていきたいと思っています。

みんなの居場所

サロン名	新九頭竜ペン習字サロン		
開 催 日	月2回	場 所	新九頭竜公民館
参 加 者	10名程度	主 な 取 組	ペン習字、親睦会

運営者より

人生 100 年時代を迎え、高齢者世帯や独居高齢者が孤立しない地域づくりが大切です。私たちの区では、幅広い年齢層の高齢者の方々を対象に、レクリエーションや茶話会などを実施している「ふれ愛サロン」とヨガを楽しんでいただく「ヨガサロン」があります。ただ、これらのサロンは、後期高齢者の方々にとっては少し参加のハードルが高いように感じました。このサロンはそういった課題に向き合い立ち上げた新たな居場所です。日常動作をなるべく長く継続できることを目標に、認知機能の向上や手の運動を兼ねたペン習字を行っています。ただ参加するのではなく、各々の「できる」を一緒にやっていく。それがその人の達成感や充実感にもつながると思います。

また、このサロンを通じて、日々の暮らしの中で「楽しいことや困っていること」を気軽に話し合えるような温かい交流の場を目指します。そういった環境が、地域の見守りネットワークの土台になると考えています。



坂井市社協ボランティア・市民活動センターからのお知らせ



自分のために、そして、地域の誰かのために ボランティア活動を始めてみませんか。

ボランティア活動者の声

自分達の活動で感謝の言葉をいただけるのが嬉しい。

いつも楽しく活動している。歌や演奏を聞いている皆さんが笑顔になる事が嬉しい。

コミセンで一生懸命練習していた演奏を地域の方に見てもらえて、嬉しい。

活動する中で、自分も成長することができる。学ぶことがたくさんある。

自分の性格が明るくなった。

人に対して優しくなれた。

自分自身の脳トレ・体操になっている。

ボランティア活動は、私の生きがい。

ボランティア登録も 随時募集中!



ボランティア登録のメリット

1. ボランティア活動の相談対応に応じます。
2. 情報提供を行います。
(広報・講座内容・ボランティア依頼相談等)
3. 広報媒体(HP・広報誌等)での活動PRを行います。
4. 該当団体は市内コミュニティセンター使用料の減免を受けることができます。
5. 社協施設の利用や備品使用が可能です。

ボランティアを始めたい方やボランティアに興味がある方は、市社協各支部までお気軽にご相談ください。



「もしも...」
のために

ボランティア活動保険 に加入しましょう!!

- ボランティア活動中の「けが」や「損害賠償責任」を補償します。



例えば...

活動場所までの移動中に
転んでけがをした場合

活動中に誤って物を
壊した場合

- 補償期間は令和7年4月1日から令和8年3月31日までです。
(※途中加入の場合、加入日の翌日から適応)
- 保険加入は各支部窓口にて行えます。

補償プラン	年間保険料
基本プラン	350 円
天災・地震補償プラン	500 円

※基本プランでは、地震・噴火・津波による死傷は補償の対象となりません。

令和6年度と
内容の
変更なし



安心して
ボランティア活動に
取り組むために、
是非ご加入ください!!

暮らしの あんしん をお手伝いします！

日常生活自立支援事業



日常生活自立支援事業ってなに？

答

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等のうち、判断能力が不十分な方が地域において自立した生活が送れるよう、利用者との契約に基づき、福祉サービスの利用援助等を行っています。
※事業の利用者は、認知症の診断、障害者手帳を所持している方に限るものではありません。



どんなことをお手伝いしてくれるの？

答

福祉サービス利用の申し込み・契約手続き・日常的なお金の出し入れなどのお手伝いをします。

※ただし、以下のようなことはお手伝いできません。

- 洗濯・買い物・介護・通院の付き添い・福祉サービス利用等契約の保証人
- 本人に代わっての契約書への署名・不動産や預貯金の資産運用管理



生活福祉資金(コロナ特例貸付)の償還について

生活福祉資金(コロナ特例貸付)の償還が開始し、2年が経過しました。生活状況が改善せずに償還に関して悩んでいる方がいらっしゃいましたら、償還に関して要件に該当する場合は免除の申請ができます。また免除に該当しない場合でも償還猶予の手続きができますのでお気軽にお問合せください。



坂井市社会福祉協議会 さかい支部
権利擁護係までご相談ください。

☎ 0776-67-0699



坂井市社協の

福祉サービス

介護
障がい

「あなたと一緒にあなたらしい幸せづくり」を目指します。

居宅介護支援事業
ケアプランセンター

通所介護事業
共生型生活介護
霞の郷デイサービスセンター

訪問介護事業
ホームヘルパーステーション

訪問入浴事業
訪問入浴ステーション

就労継続支援B型事業

生活介護事業

放課後等デイサービス事業

特定相談支援事業

詳細はこちら
見学・説明会は
随時行っております



放課後等デイサービス事業に 新車両を整備！

公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団様より福祉車両の助成をいただき、新しい送迎車両を整備しました。広々とした空間と快適な乗り心地で通所児童等の送迎や外出活動など幅広く活躍しています。



知っていますか？

坂井市社会福祉法人連絡会「福ふく」

連携と協働で
住みよい
坂井市に

社会福祉法人
連絡会とは？

坂井市内で事業運営をしている社会福祉法人の連絡会です。それぞれの社会福祉法人は、高齢、障がい、子どもの分野等で福祉の向上を目指して事業運営をしています。「住みよい安心して暮らせる地域の推進」のために、各法人の専門性を活かし、社会福祉法人同士のつながりを深め、地域の皆さまと共に地域づくりを進めていきます。



福祉人材の確保・育成



福祉避難所など
災害時の取り組みの検討



研修会の開催

市内の法人が連携して様々な取り組みを進めています

賛助会員にご加入いただき ありがとうございました。

令和6年9月1日～令和7年1月31日加入分（敬称略・納入日順）

個人

森 康治郎
木内 敏男
紀田 教潤
濱中 憲雄
村中 祐人
上坂 昭美
牧野 雅則
南口 良雄
岩本 幸市
豊原 春雄
吉田 幸恵
吉田 あきの
増尾 恭子
長田 幹雄
大寄 富美枝
布川 澄廣
木下 美佐枝
伊東 茂

辻川 定男
竹澤 久子
末永 慶一
星野 千代枝
北川 アケミ
中島 敏美
高森 重利
折田 佳代子
下田 重道
亀原 由貴子
西畑 光廣
佐川 伊定
塚田 トキエ
千崎 早苗
平澤 行遵
東 強吉
末山 トミ子
小林 ムツミ
中野 良行
金崎 昭雄

山内 眞一
奥野 敏明
玉森 たづ子
北村 友美子
松村 典尚
上村 規子
江端 政司
林 延行
高谷 悦子
信田 眞由美
北野 幹子
伊藤 敏夫
古木 さよ子
野田 昭雄
伊藤 進
前原 甚四郎
若松 静榮
太田 ユ子
平木 多津子
堂越 茂規

堂越 律子
水崎 亮博
矢尾 清利
川端 康嗣
北川 節子
佐々本 泰秀
佐々本 範子
吉田 昭宣
高ヶ内 しずる
伊藤 美智子
阿古江 唯説
林田 恒正
角谷 裕子
大崎 武久
高原 富子
池上 三枝子
大崎 央之
竹内 光子
島谷 ことみ
井上 多津盛
山岸 めぐみ
山田 千佐子
渡辺 京子
花野 恵子
山田 喜一郎
北山 玲子
西川 恵子

高橋 さゆり
見崎 吉治
橋田 俊子
南 一美
萬道 浩子
五十嵐 政美
中西 美恵子
北尻 正史
倉内 美幸
松川 順子
波多野 俊三
澤崎 曉子
中川 正一
豊永 雄勝
徳堂 裕康
山田 つや子
梅谷 淑子
桶谷 恵子
長谷川 義彦
北澤 路
内田 義信
関 輝勝
加島 英志
林 敬子
武田 玲子
三浦 三博
匿名 36件



賛助会員を募集しています 個人・企業・団体 1口 1,000円より(年間)

坂井市社協では、『あなたと一緒にあなたらしい幸せづくり』を目標に、様々な地域福祉活動を行っています。賛助会費は、「住民主体」や「支え合い」の地域福祉活動を支援しています。本趣旨にご賛同いただける方々を募集しています。皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いします。賛助会費には、税法上の優遇措置があります。

お問合せ先：市社協本部 / 総務課 TEL 68-5070

法人

長田材木(有)
北山設備(株)
紫光産業(株)
(株)寺本トヨー住器
タビイーザ
(株)小西モータース
(有)中島商会
(医)福岡内科クリニック
ダスキンまるほ(株)
(株)法美社
マツケン工業(株)
松本自動車販売(株)
(株)松江電気商会
(株)黒川クリーニング社
(一社)坂井奥越建設連合会
(有)新保石油店
(株)九頭竜川マリーナ
モリマサ
(株)南川織マーク
アシスト福井(株)
徳増歯科医院
栄信モーター(株)
(株)半澤組
(株)ハルエ自動車
(株)ワタナベ印刷
(株)トヨタレンタリース福井

梅谷味噌醸造(株)
(株)児玉看板店
ボランテアたけだ
伸海エンジニアリング(株)
(有)加藤印刷
坂井町石油ガス協同組合
大丸水産(資)
クラウン防災(株)
(株)ほくつう 福井支社
(株)石丸ハウスセンター
(株)カイブング
(株)メデイベック
三和薬品(株)
(株)三和商会
ダスキンやそしま
福井県環境保全協業組合
オフィスウチヤマ
コーキ産業(株)
中央サッシ工業(株)
(有)サポート観光
データシステム(株)
(株)角谷自動車
(有)白女林
平野写真館
福井ツバメ商事(株)
平田燃料店(株)
兵庫地区まちづくり協議会
匿名 4件

市内の社会福祉関係者が表彰されました。 受賞おめでとうございます。

(敬称略・順不同)

厚生労働大臣表彰
ボランテア功労
木本 宏子
全国社会福祉協議会長表彰
永年勤続功労
宮永 陽子(坂井市社協)
山本 俊郎(坂井市社協)
中央共同募金会会長表彰
優良地区・団体
坂井町民生委員児童委員協議会



お詫び

社協だより111号において誤表記がございました。つきましては、左記のように訂正させていただきますとともに、関係者の皆様にご迷惑おかけしたことを深くお詫び申し上げます。

坂井市社会福祉協議会会長表彰

功労表彰 民間社会福祉団体等

(誤) 古川 和宏(かすみが丘学園)
古川 千晶(かすみが丘学園)
(正) 古川 和弘(かすみが丘学園)
古川 千明(かすみが丘学園)