霞の郷デイサービスセンター便り

R6年夏号

霞の郷温泉にソフトクリームを食べに行きました♪
バニラ味や期間限定のマスカット味、店員さんおすすめのMIXを選んだ方も！！
温泉棟まで歩けるように、みなさん毎日歩行訓練をがんばっていたんですよ(^^)/

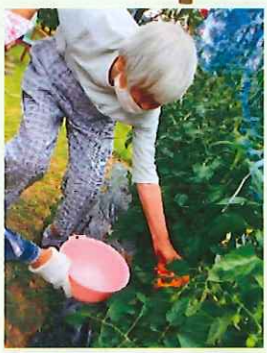
女子会トーク♥

店員さんとの
交流も楽しい☺

みんなで
食べると
会話が弾むね♪

霞の郷農園

真っ赤に
熟してるよ♥



今年もたくさんの野菜ができました！
天気の良い日に畑に出て収穫を楽しまれています☆

何kgくらいやろ～？

熱中症に注意

- **エアコン・扇風機を上手に使いましょう**
  室温が28℃を超えないように室温をチェック！
- **こまめに水分・塩分を補給しましょう**
  のどが渇いていなくても1時間ごとにコップ1杯！
- **涼しい服装を心がけましょう**
  外出時は帽子や日傘を使用！

デイの日常を
FaceBook
にも掲載中!!