

坂井地区医師会 市民公開講座

～オーラルフレイル予防で健康長寿～

令和5年 10月15日(日)

10:00～12:00

いねす(坂井地域交流センター)

坂井市坂井町蔵垣内 34-14-1

TEL: (0776) 72-7600

入場無料

定員 130 名

※ ご来場の皆様に粗品進呈します。

情報ロビーにて、各種展示及び地域包括支援センター相談、簡易認知症チェックや脳年齢計測定コーナーなどを設けております。

是非、お立ち寄りください！

9:00～10:00 12:00～12:30 迄

時間 10時10分～11時40分

講演及び実技(オーラルフレイル体操)

演題 これぞ必見！知っておきたいお口の機能と食べ方の秘密！？

～ 老化予防とオーラルフレイルの関係 ～

演者 公立能登総合病院 歯科口腔外科部長 長谷剛志先生



○講師プロフィール

所属：公立能登総合病院歯科口腔外科部長

金沢大学院医薬保健学総合研究科外科系医学領域

顎顔面口腔外科学分野 非常勤講師

その他役職：琉球大学大学院医学研究科 顎顔面口腔機能再建学講座

非常勤講師

市立輪島病院歯科口腔外科 非常勤医師

座長：坂井地区医師会理事 越野 雄祐

主催／坂井地区医師会

共催／坂井地区歯科医師会 坂井地区広域連合

あわら市 坂井市 あわら市社会福祉協議会 坂井市社会福祉協議会

お問い合わせ先 坂井地区医師会・坂井地区在宅ケアネット TEL (0776) 73-5366 FAX (0776) 73-5363

参加申込書

【日 時】 令和5年 10 月 15 日(日) 10:00~12:00

【場 所】 いねす(坂井地域交流センター)

【申込・問合せ】 坂井地区医師会・坂井地区在宅ケアネット

Fax. 0776-73-5363 TEL. 0776-73-5366



お 名 前	住所(該当するところに○を付けて下さい)
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他
	あわら市 ・ 坂井市 ・ その他

お電話または FAX でお申し込みください。

電話：0776-73-5366 FAX：0776-73-5363