



VOLUNTEER HANDBOOK

ボランティア活動の手引き

(令和5年2月改訂)



坂井市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター



はじめに

このハンドブックは、これからボランティア活動を始めるときや、困ったときに役立てていただくことを目的に、作成しております。

ボランティア活動をする皆さんが、安心・安全に活動できるよう、このハンドブックをとおしてお手伝いできると幸いです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

もくじ

ボランティアとは・・・・・・・・・・・・・・・・	1
活動における5つのポイント・・・・・・・・	2
ボランティアの種類は？・・・・・・・・	3
ボランティア活動をはじめするには・・・・・・・・	4
ボランティア活動保険に加入しましょう！・・・・・・・・	5
坂井市ボランティア・市民活動センターとは？・・	6

ボランティアとは？

ボランティアは自分の意志で、自分の関心のあるテーマ、自分のできることから始めることができるとても身近な社会活動です



活動の4原則

**自発性
自主性**

強制されたり義務としてではなく
自分の意思で行う

**社会性
連帯性**

誰もがいきいきと豊かに暮らして
いけるように支えあい学びあう

**無償性
非営利性**

報酬を求めず、金銭では得られな
い出会いや喜びを得る

**創造性
開拓性**

より良い社会を自分たちで創る



活動における5つのポイント

1. 無理をしない

自分にできることをできる範囲で行いましょう



2. 約束・ルールは必ず守る

周りの人に迷惑がかからないことが必要です
個人情報の取り扱いに注意しましょう

3. 相手の立場を尊重する

立場や思いが違う方々と関わります。相手の希望
に沿った支援を心掛けましょう

4. 活動前に保険に加入

万が一の事故に備え活動保険に加入しましょう

5. 活動を楽しむ

継続的な活動にむけて自分自身も楽しみましょう



ボランティアの種類は？

子ども
青少年

読み聞かせ
福祉体験学習のサポート
子ども食堂の手伝い など



高齢者
障がい者

話し相手
歌や演芸等の披露 など



環境

ゴミ拾い
美化活動 など



収集活動

古切手
アルミ缶 など



地域・
まちづくり

地域行事やイベントの運営補助
地域の見守り
防災に関すること、除雪ボランティア活動 など



ボランティア活動をはじめするには

まずは！

坂井市社協ボランティア・市民活動センターに相談

活動メニューや情報等を提供するとともに
どんな活動をしたいのか伺います



ボランティア登録

活動先や希望活動を探す場合は
ボランティア活動登録をお願いします



活動の調整

希望に沿った活動をご紹介します



活動スタート！

活動後も随時、相談に応じます



まずは、ちょっと参加してみよう！！

いきなり活動するのはちょっと…という方は、
「ちょいボラ」してみませんか？

お気軽にお問合せください！

ボランティア活動保険に 加入しましょう！

活動中の事故やけが、損害賠償責任を補償します。活動を始める前に加入しましょう

(申込・問い合わせはボランティア・市民活動センターまで)

ケガの補償

(例)

- ・清掃活動中にケガをした
- ・活動場所へ向かう途中で事故に遭った
- ・活動中に食べた弁当で食中毒になった

賠償責任の補償

(例)

- ・入浴ボランティア活動中に誤ってケガをさせた
- ・家事援助ボランティア活動中に誤って花瓶を落とした
- ・自転車で活動に向かう途中誤って他人にケガをさせた

コロナ感染症にも
対応のプラン
できました！

補償期間

毎年4月1日から

翌年3月31日

ボランティア活動保険に関するQ&A

Q1

私たちのボランティアグループでは、年末にボランティア登録を行っています。その会議後に忘年会を予定していますが、その帰りに事故でけがした場合は補償の対象になりますか？

A1

対象になりません。忘年会はボランティア活動ではありませんので、ボランティアの会議が終了した時点で、補償も終了します。

Q2

ボランティア活動の帰路、凍結した路面で転倒し、大腿骨を骨折してしまいました。病院に入院した際の治療費はボランティア活動保険活動保険で支払われますか？

A2

入院された場合は、事故の発生の日からその日を含めて180日以内の入院日数に対し1日につき入院保険日額をお支払いします。

坂井市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センターとは？

ボランティア活動の充実に向け4つの機能があります

「つなげる」

ボランティアをしたい人

時間はあるけど何かあるかな？
身近な活動であるかな？ など



ボランティアが必要な人

施設の行事でお手伝いがほしい
障がいのある子のサポートを
してほしい など

「知らせる」

■活動備品や活動場所 提供

活動に必要な備品や場
所をお貸しします。多
くのボランティアが活
用できるよう周知しま
す

■ボランティア保険の加入

ボランティア活動保険
ボランティア行事保険
福祉サービス総合補償
の加入窓口

■情報提供

窓口【坂井市社協各支
部】
(ボランティア情報/福
祉サービス等を紹介)
ホームページ・情報誌
センター内掲示板 等

「つながる」

■ネットワーク作り

ボランティア活動者や
団体のつながりをつく
る支援

「学び・高める」

■ボランティア養成講座

ボランティアを始めた
い人、さらに充実させ
たい人のための講座

■学校や地域への 福祉教育支援

学校・地域で行われる
福祉教育の支援
学校での福祉人の育成

みくに支部

〒913-0021
三国町楽円53-16-1
いきいき加センターあい愛内
TEL：82-1170/FAX：82-1593



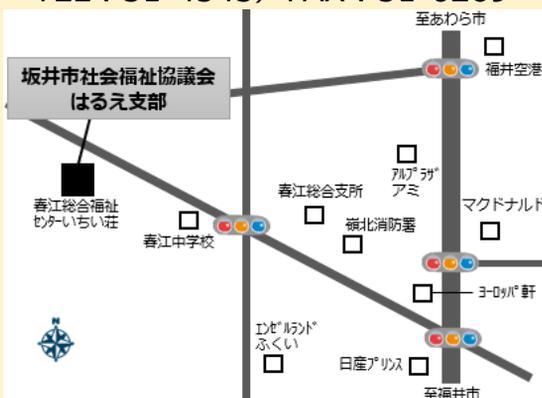
まるおか支部

〒910-0242
丸岡町西里丸岡12-21-1
坂井市役所丸岡支所内
TEL：68-5060/FAX：67-2950



はるえ支部

〒919-0412
春江町江留中10-15-1
春江総合福祉センター内
TEL：51-4545/FAX：51-6269



さかい支部

〒919-0521
坂井町下新庄18-3-1
坂井市社会福祉協議会内
TEL：67-0699/FAX：67-2807



VOLUNTEER
HANDBOOK

ボランティア活動の手引き

(令和5年〇月改訂)



社会福祉法人坂井市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

〒919-0521 坂井町下新庄18-3-1 坂井市社会福祉協議会内
TEL：67-0699/FAX：67-2807
E-MAIL:sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp
H P:http://www.sakaicityshakyo.jp/

