

11

November

2013年11月

Vol.46



坂井市社協だより



10/27 (日) 市内スーパーで共同募金運動を行う
丸岡町明るい社会づくり推進協議会のみなさん

Topics

- ・特集「市社協の介護保険サービス」 (2~3P)
- ・賛助会員にご加入いただきありがとうございました (4P)

表紙大募集！ (カメラマンが撮影に伺います)

次回第47号 (1/16発行予定) では、『笑顔』をテーマに表紙 (被写体) を大募集します！
ご希望の方はホームページもしくは下記までご連絡ください。

※採用の方には粗品を進呈します。
※募集締切は12/20 (金) です。

問合せ 市社協本部 / 総務課 TEL 68-5070

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。

新生！

ホームヘルプステーション(訪問介護事業)



坂井市社会福祉協議会ホームヘルプステーションは1つになりました！！

《特色》

- 50名のヘルパーが在籍し坂井市全域を網羅できるようになりました。
- 幅広い年齢層のヘルパーが揃い、ご利用者様により満足して頂ける支援ができるようになりました。
- 介護保険では対応できない困りごとは民生委員さんや福祉委員さんなど地域の支援者と協力して解決していきます。

★サービス内容

- 入浴、排せつ、食事の介助など体に触れる身体サービス
- 調理、洗濯、掃除などの家事サービス
- 自力歩行が困難な方の通院時の車両の乗り降りを介助する乗降サービス(車両と運転手はこちらで準備します)



協のサービス

てなし”のご紹介～

訪問入浴ステーション(訪問入浴事業)



坂井地区で訪問入浴サービスを実施しているのは坂井市社協だけです。



★訪問入浴とは、

自宅入浴が困難な方が入浴できるよう浴槽を積んだ車両で看護師、介護士の3人がご自宅に伺い入浴を提供するサービスです。

入浴で
リラックス(～)/
会話も弾みます♪



私達が伺います

訪問入浴Q&A

Q お湯はどうやって沸かすの？

A ご自宅から入浴車に給水し、入浴車のボイラーで沸かし、ポンプを動作させてホースを伝って浴槽に給湯されます。

Q 時間はどのくらいかかるの？

A 訪問開始から健康チェック・浴槽設置・入浴・片付けなど約50分程度です。

Q ねたきりの方はどうやってお風呂にはいるの？

A 浴槽にハンモック状のネットを張り担架にて移動、ネットが緩んでお湯に浸かるしくみになっています。

Q どの位のスペースが必要？

A 浴槽が設置できるスペース(2～3畳)があれば環境にあわせた方法で入浴出来ます。



ケアプランセンター(居宅介護支援事業)

ケアプランセンターは、介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関するさまざまなご相談に応じる『介護の相談窓口』です。

困り事があればまず相談を!

例えば・・・

- 介護が必要になったが、どうしたらよいかわからない
- 介護保険サービスについて知りたい
- 父や母の物忘れが気になる
- 高齢でのひとり暮らしが心配
- 退院といわれたが、自宅のトイレやお風呂に入れるかな など



経験豊富なケアマネジャーが7名在籍しています。フットワーク軽く坂井市全域を回っていますのでお気軽にお声がけください! (^^)/

相談内容から介護保険を使うことになると・・・

現状の確認

ケアマネジャーが自宅を訪問します。体の状態や住まいの環境などの状況を把握し、どのような生活を送りたいか確認します。



担当者会議

利用するサービス事業所を交えて、サービスの内容などについて話し合いを行います。主治医にも話を伺います。



ケアプラン作成

話し合いの内容をふまえて、サービスの利用頻度や内容について計画書類にします。



サービス利用

ケアプランに基づいてサービスを利用いただきます。



状況の確認

定期的にご本人・ご家族と面談し状況の確認や、プランの見直しをします。

特集 市社 介護保険

～笑顔あふれる“おも

霞の郷デイサービスセンター(通所介護事業)

当デイサービスのお風呂は『温泉』です!! 温泉に浸かり心も体もほっかほかりハビリ、レクリエーション、趣味活動を通して楽しくいきいきと過ごしていただけます。

かすみの



リハビリ

一人ひとりに合わせたメニューに取り組んでいます。

※上記のペットは、三国町前川庄三様よりいただきました。ありがとうございました。

地域との交流



私達と楽しく過ごしましょう!



園芸クラブが中心となり種まきから苗作り、移植、水やりと様々な工程に挑戦し、こんなにきれいな花が咲きました。タネもたくさん獲れたヨ。

賛助会員にご加入いただきありがとうございますとご報告いたしました。

個人

星野 千代枝	前田 真一	牧田 君子	牧野 雅則	増尾 恭子	増尾 幹彦	松田 岩男	松村 喜央	明新 美千代	村田 まさ子	森 康治郎	森山 揚子	八十嶋 勉	柳原 公一	山崎 広	山崎 五十二	山田 栄	山田 つや子	山田 俊春	山田 恵美子	吉川 慶子	吉川 佐代子	吉田 由美	輪達 重雄	定池 りゆ子
大霜 範子	田賀 卓司	高ヶ内 しずゑ	高橋 民子	高森 重利	滝埜 香代子	武井 秀明	竹澤 久子	田中 一雄	田辺 真貴子	塚谷 秋子	辻 英子	辻川 定男	坪田 篤子	坪田 栄弥子	坪田 稔康	堂越 茂規	徳永 久美子	中島 敏美	西浦 光代	西岡 孝子	西野 久美子	西畑 光廣	橋本 ハマ子	林 コトミ
小林 繁治	小林 正男	小林 ムツミ	小林 美宏	小林 利一	近間 重昭	紺田 昌二	紺谷 健一	酒井 英夫	酒井 美智子	佐川 伊定	佐々本 範子	佐々本 泰秀	定永 智英子	佐藤 敏雄	佐野 正由岐	澤崎 暁子	三國 雅睦	三宅 小百合	嶋崎 隆幸	嶋田 昌子	下田 重道	小林 良雄	白崎 昭夫	新郷 めみ子
池谷 継子	石田 正美	磯見 洋	伊藤 スミ子	伊藤 通子	伊藤 美智子	伊東 茂	伊藤 房枝	上坂 健司	上坂 美枝子	上杉 秋良	浦 利勝	大崎 武久	大間 まちえ	岡田 愛子	奥村 由紀子	長村 法男	重矢 一幸	金崎 昭雄	金谷 知美	上出 嘉雄	川上 順子	川口 かづ子	河原 幸一	川森 としみ

法人・団体

(株)福井製作所	(株)法美社	(株)ホームセンターみつわ	(株)南川織マーク	(株)メディベック	(株)メダコ	シヨン福井営業所	(株)ヤマシタコーポレー	(株)ワタナベ印刷	(株)福銀リース	坂井町石油ガス協同組合	森永牛乳坂井町販売店	(有)アルプス	(有)サポートレンタカー	(有)サンテ・ケア	(有)谷口屋	(有)丸岡ガスライス	(有)丸田自動車商会	(有)宮本設備商会	(有)竹内印刷	會澤土木	青木 悦郎	阿津川 保夫	北 すみ子	池田 美智子									
高良書店	ダスキんまるほ(株)	ダスキんやそしま	データシステム(株)	中瀬整形外科医院	日本防疫(株)	日本ミール(株)	伸海エンジニアリング(株)	東角建設(株)	福井県環境保全協業組合	福井新聞丸岡販売店	福岡内科クリニック	マツケン工業(株)	松本自動車販売(株)	三国建築業組合加戸支部	柳沢ウーベン・ラベル(株)	栄冠商事(株)	レストランやまびこ	柳沢ウーベン・ラベル(株)	三国建築業組合加戸支部	松本自動車販売(株)	マツケン工業(株)	福岡内科クリニック	福井新聞丸岡販売店	福岡県環境保全協業組合	東角建設(株)	伸海エンジニアリング(株)	日本ミール(株)	日本防疫(株)	中瀬整形外科医院	データシステム(株)	ダスキんやそしま	ダスキんまるほ(株)	高良書店

匿名

8件

第一警備保障(株)	スバル食品(株)	社会福祉法人悠々福祉会	紫光産業(株)坂井営業所	三和薬品(株)	坂井町民生委員児童委員協議会	斉藤建設興業	児玉看板店	コーキ産業(株)	協業組合春江鮮魚センター	小原歯科医院	おさや菓子舗	オイラー(株)福井支部	江留中敬老会実行委員会	栄泉堂	青木牛乳店	(有)テックウ住建	さかいケーブルテレビ(株)	大川商店
-----------	----------	-------------	--------------	---------	----------------	--------	-------	----------	--------------	--------	--------	-------------	-------------	-----	-------	-----------	---------------	------

(9月1日～10月31日加入分) 敬称略・順不同

賛助会員を募集しています。 個人・企業・団体 1口1,000円より(年間)

地域福祉を推進する社協の事業活動にご賛同いただける方々を募集しております。みなさまのご支援・ご協力をよろしくお願いします。

■賛助会費には、税法上の優遇措置があります。お問合せは下記までご連絡ください■



10/28(月) 三国建築組合加戸支部さんより、加戸・公園台まち協まつりでの収益金をご納入いただきました。ありがとうございました。

みんなが主役!

ふだんのくらしのしあわせづくり



今回の主役

『地域に憩いのコミュニティを』

坂井町 cafe 森のめぐみ(田島 吉一さん)

8月の『音のタスキ愛チャリティコンサート』では、たくさんの方の共同募金をいただきました。ありがとうございます。



Q まず、喫茶店をはじめのきっかけを教えてください。

▼今から30年前、サラリーマン一筋だった私は、家族とのつながりも薄く、それが息子や娘たちにも影響するようになったある日、息子から『親父面するな!』と強烈な一言…。『これではダメだ! やり直そう』と気づき、家族一緒に生計を立てられるような何かを思っていた時期、旅先で縁に囲まれたカントリー調の老舗カフェに偶然出会い『これだ』と思い、このカフェをモデルに8年前に『森のめぐみ』をオープンしました。

Q 開店当初、何かと苦勞もあったのでは?

▼それまで仕事一筋だった私は当然ノウハウもなくてへんでした。それと、地元の人に来てもこの誰なのかわからないときもあり、つくづく自分自身、地域とのつながりが薄いことに気づかされましたね。妻にも本当に迷惑をかけた。

Q お店で教室を開いていると聞いたのですが?

▼お客さんのなかで楽器演奏や創作活動などを仕事や趣味にしている方が多く、その方たちに先生になっていただき、習い事(教室)を開いています。先生の方たちと出会い、つながりを深められたおかげで、お店の中もたいへんにぎやかなんですよ。(感謝)

Q 習い事の内容は?

▼ギター、バイオリン、ピアノ、絵手紙、ちぎり絵など約20種類あります。ほとんどの習い事が3~4人程度のグループなので、先生との距離も近く、お茶を飲みながら楽しくレッスンされています。また、先日の



チャリティコンサートもそうですが、生徒さんの発表会や作品展も大好評をいただいています。

Q お店が一つのコミュニティですよ。今後、目指したいことは?

▼多分、福祉の分野でいえばある意味コミュニティなのかもしれませんが、決してコミュニティをつくらうなんて思っていないんです。人と人とのつながりを大切にするようになったからこそ、結果的に人が集まり自然なコミュニティみたいなものが生まれたのかもしれないですね。

おかげさかもしれませんが、今後は、地域のなかで縁に囲まれた憩いのカントリーづくりを家族みんなでやりたいですね。

今日はサロンの日

身近な地域で趣味活動やレクリエーションを通して高齢者の交流を深める『生きがいサロン』。今回は、坂井町内の元気あふれるサロンのご紹介です。

サロン名 ふれあいサロン『元気』(坂井町東区)

開催数 年10回

参加者数 約15名/回

スタッフ数 3名 (福祉委員・地域ボランティア)

主な取り組み 血圧測定・健康体操・レクリエーション・教養教室など

コメント

5月のサロンでは「その時私は・・・福井地震の体験」ということで、参加者のみなさんに発表してもらいました。当時5才~中学生の年齢の人達でしたが、その記憶の“鮮明さ”にびっくりしました。どこで何をしていた揺れはどうだったのかなど、みなさん時間を忘れて生き生きと話してもらえたのがとても印象的でした。(福祉委員 本家秀幸)





坂井市共同募金委員会だより



『じぶんの町を良くするしくみ』 赤い羽根共同募金運動

10/1~12/31 はじまりました!

10月1日から市内各地で赤い羽根共同募金運動がはじまりました。
みなさまのあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

アミで開始式

運動初日の10月1日(火)平和堂アミ店(春江町)で開始式を行い、助成団体や共同募金関係者ら約100名で募金運動を啓発しました。



青木会長(右)と吉田(中)・長谷川(左)の両副会長の募金を合図に運動をスタート



沿道でも啓発活動

市内各地で街頭募金

運動期間中は市内のスーパーや量販店等で各種団体による街頭募金が行われています。



10/20(日) JR春江駅(春江町心身障害児者福祉協会)

行事・イベントでも

そのほか、行事やイベント等でも街頭募金や啓発活動が行われています。



11/3(日) 文化祭春江会場
(ボーイスカウト福井連盟坂井第5団)



11/3(日) 文化祭春江会場
(春江町婦人福祉協議会)



10/13(日) 丸岡町古城踊り
(市社協)



10/2(水) 三国町イーザ(三国女性ネットワーク)

民生委員・児童委員さん からもご協力いただいております。

各地区の民生委員・児童委員さんからも、地域の法人・個人のみなさまへの訪問による募金活動にご協力いただいております。

~このほかにも、戸別募金や学校募金、職域募金などさまざま募金運動を行っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします~

【お問合せ】 坂井市共同募金委員会 68-5070



つながる伝言板

ひとりじゃないよ、勇気をだして

福井県被害者支援センターでは、事件・事故・災害の被害者やその家族の方々等に対して、電話による相談や日常生活の回復に必要な支援を行っています。お気軽にご連絡ください。

【主な支援内容】

- 電話相談、面接相談
- 病院、警察、検察庁、法定等への付添い
- 犯罪被害給付制度の説明と申請補助等

公益社団法人 福井県被害者センター

福井市宝永3丁目8-1（福井県警本部葵分庁舎3階）

・フリーダイヤル 0120-783-892

・相談電話 88-0800

・相談日 電話相談：月～土曜日 10:00～16:00

面接相談：随時（要電話予約）

※相談、支援はすべて無料です。

会員募集 ～いっしょに活動しませんか～

三国町心身障害児(者)福祉協会は、現在90名の会員とその家族で活動しています。当会では、様々な障がいのある方が集い、悩みを打ち明けたり体験活動をしながら楽しく活動しています♪



今年8月「淡路島旅行」旅先で会員が描いたポストカード

問合せ 三国町心身協会 (82-2365)

福井県立盲学校幼児・生徒募集

福井県立盲学校では、平成26年度入学の幼児・生徒を募集します。希望の方は、出願手続きをする前にご来校ください。

【応募資格】・幼稚部 満3歳から5歳までの幼児
・高等部 本科普通科・本科保健医療科
(中学校卒業または卒業見込みの方)

【身体条件】・両眼の矯正視力がおおむね0.3未満
・視力以外の機能障がいが高度な人のうち拡大鏡等を使用しても通常の文字や図形を認識することが不可能または著しく困難な人

【出願期間】1月14日(火)～1月20日(月)

【受付時間】9時～16時(土日を除く)

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 福井県立盲学校 (54-5280)

障がいへの理解を『2013障害者週間のつどい』

毎年12月3日から12月9日は障害者週間です。障がいへの理解を深めませんか？入場無料。どなたでも参加できます。

とき 平成25年12月1日(日) 10:00～
ところ 地域交流センターいねす(坂井町)

講演 『“普通の大人”が引きこもる』

秋田県藤里町の挑戦

講師 秋田県 藤里町社協 事務局長 菊池まゆみ氏

問合せ NPO坂井市障害者プラン住民会議

(97-8375)

おじいちゃん おばあちゃんも食べてニッコリ 霞の郷デイサービスセンターの ～超簡単！レシピ～

料理名 柿とわかめの酢の物
エネルギー 24Kcal
調理時間 約10分
材料 柿10g、乾燥わかめ0.5g、きゅうり25g、
(1人分) 甘酢(酢3g、砂糖3g、食塩0.1g)

【作り方】

- ① 柿は、皮をむいて薄くいちよう切りにします。
- ② 乾燥わかめは、たっぷりの水でもどし、水気をきって食べやすい大きさに切ります。
- ③ きゅうりは、薄く輪切りにし軽く塩をふってしばらく置いて、水気を絞ります。
- ④ ボウルに甘酢の調味料をよく混ぜ合わせ、柿、わかめ、きゅうりを加えて和えます。

★秋の味覚『柿』★

「柿が赤くなれば、医者が青くなる。」ということわざがあるように、柿にはビタミンAやビタミンCが豊富で、万病のもとといわれる風邪を予防します。柿1個食べれば、1日に必要なビタミンCをほぼ摂取することができます。生で食べるだけでなく、酢の物や白和え、サラダに加えても美味しくいただけます。





ありがとうございました。

寄付 (9月1日～10月31日受付) 敬称略・順不同
みなさまからのご寄付は、ご意向に基づきボランティア活動や各種福祉事業の振興に活用させていただきます

氏名	住所	金額
ふれあいネットワーク1の部	三国町	1,630円
市社協はるえ支部(アルミ缶収益)	春江町	14,400円
匿名(5件)		26,111円

ご寄付には、税法上の優遇措置があります。お問合せは市社協本部 総務課 (68-5070) までご連絡ください。

福井県生命保険協会が福祉巡回車を寄贈

9/27(金)県社会福祉センターで福井県生命保険協会様より県社協を通じて市社協へ福祉巡回車(軽自動車)をいただきました。

市社協では、高齢者や障がい者等の福祉サービスに活用させていただきます。ありがとうございました。



生命保険協会様(右)よりレプリカキーを受け取る青木会長(左)

相談のご案内

	三国社会福祉センター 82-1170	丸岡総合福祉保健センター (いきいきプラザ霞の郷) 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) 51-4545	坂井市社協本部 68-5070
12月	無料法律相談 2日(月) 高橋 功 弁護士	無料法律相談 10日(火) 円居 愛一郎 弁護士	無料法律相談 18日(水) 戸川 委久子 弁護士	無料法律相談 19日(木) 麻生 英 右 弁護士
	心配ごと相談 16日(月)	心配ごと相談 24日(火)	心配ごと相談 4日(水)	心配ごと相談 12日(木)
	結婚相談 9日(月)	結婚相談 2日(月)・16日(月)	結婚相談 5日(木)・19日(木)	結婚相談 5日(木)・19日(木) <small>【会場】坂井老人福祉センター</small>

※12月の結婚相談は上記の他、7日(土)・21日(土)も春江中公民館で実施されます。

1月	無料法律相談 20日(月) 黒田 外来彦 弁護士	無料法律相談 14日(火) 乙部 幸市郎 弁護士	無料法律相談 15日(水) 寺田 直樹 弁護士	無料法律相談 23日(木) 今井 康人 弁護士
	心配ごと相談 6日(月)	心配ごと相談 28日(火)	心配ごと相談 8日(水)	心配ごと相談 9日(木)
	結婚相談 27日(月)	結婚相談 20日(月)	結婚相談 16日(木)	結婚相談 16日(木) <small>【会場】坂井老人福祉センター</small>

※1月の結婚相談は上記の他、18日(土)も春江中公民館で実施されます。

無料法律相談	心配ごと相談	結婚相談
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名まで	相談員は、民生委員・児童委員の方です。	相談員は、婦人福祉協議会の方です。

各相談は、開催日の13:00～16:00です。無料法律相談は混雑が予想されますので、お一人様20分の相談時間とさせていただきます。相談予約、お問い合わせは、市社協各支部(下記)まで。

【会場のお知らせ】坂井町での無料法律相談・心配ごと相談は市社協本部、結婚相談は坂井老人福祉センターです。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

- 本部**
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp
- ケアプランセンター** TEL 67-5180 FAX 67-2807
- ホームヘルプステーション** TEL 67-5152 FAX 67-2807
- 訪問入浴ステーション** TEL 67-5181 FAX 67-2807
- みくに支部**
〒913-0042 坂井市三国町中央1-6-3 (三国社会福祉センター内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593
- れんげキッズ** TEL 81-2305
- まるおか支部**
〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950
- 霞の郷デイサービスセンター** TEL 68-5065 FAX 67-2950

- はるえ支部**
〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269
- さかい支部**
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807
- 三国希望園**
〒913-0045 坂井市三国町南本町1-2-52
TEL 82-2365 FAX 82-2365
- いきいきサロンセンターあい愛**
〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1
TEL 82-2020 FAX 82-2024
- 坂井老人福祉センター**
〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640