

# ささえ愛

「ささえ愛」は、あなたの地域で活動する福祉委員に関する情報紙です



## 第8期 福祉委員幹事会でフリーストーク！

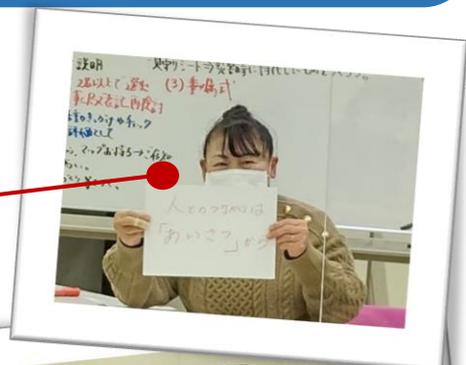
今年はどんな一年間だった？ 今後どんなことを頑張りたい？

福祉委員活動ってどんなことが大事？



福祉の輪づくりを頑張りたい。福祉委員同士の絆は地域を良くするエッセンス！

小さな親切運動が大事。  
まずは、挨拶からはじめよう！



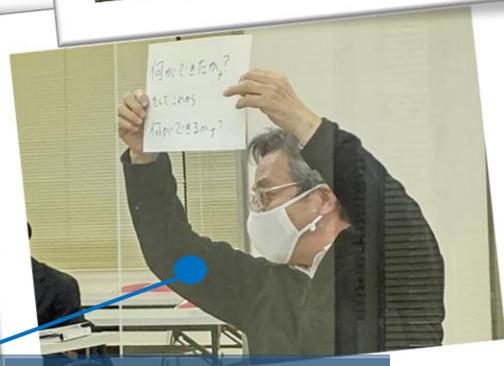
福祉委員活動を通じて  
色々なことを勉強できた！

人とのつながりは『あいさつ』から。  
つながりは色々な場所で思いもよらない場所で力を発揮する！

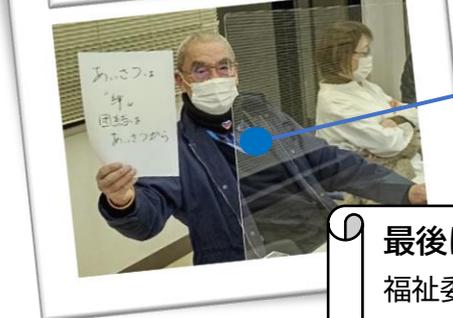


人との出会いは「宝探し」一人一人良いところがあって、地域によって特色が全然違う。繋ぎ合わせて地域をもっと良くしよう！

あいさつは『絆』  
団結はあいさつから！



『何ができたかな』という振り返りをするとともにこれから『なにができるかな？』を考えていきたい！



最後に…第9期福祉委員の皆さんへ

福祉委員になってくれてありがとう！あなたが福祉委員で本当に良かった！  
あなたがいるから地域も安心！

We Are 福祉委員。活動に悩んだら、同じ福祉委員に、社協になんでも話しての！



福祉委員の仕事の一つにふれあいサロンがありますが、どんな内容にしようか、高齢者に喜んでもらえることは何だろうかといつも頭を悩ましています。

昨年度はまだコロナ禍であり、コロナ禍以前のようなサロンは実施できませんでしたが、各地区で内容などを工夫して1、2回開催してきました。でも、春江北部地区には未だ一回もサロンを開いていない地区があり、北部ふくしの会として気がかりでした。しかし、昨年11月に、社会福祉協議会や区長さんの協力のもと、北部ふくしの会主催でその地区で初めてのトライアルサロンを開催できました。コロナ禍で会食や楽しいゲームなどはできず残念でしたが、講師の方のお話を興味深げに聞き、ささやかですがお土産もあり、参加者にはとても好評でした。私たちもほっとした次第です。これで、北部全地区でサロンが開かれたことになり記念すべき日となりました。

サロンを開くことは、人とのふれあいや生きがいづくり、また、生活に役立つ情報の提供などができ、高齢者の福祉向上に役立つものです。今後も、北部全地区で、少しでも多くサロンが開催できるよう、私たち福祉委員はしっかりサポートしていきたいと思っています。

## きいてきたざー

本年度、木部のまちづくりを考える会に福祉委員として参加しました。メンバーは、区長やまち協、PTA、消防団、小学校等の代表者などです。上記メンバーに中高生も加わり、今後の木部地区について互いの想いを話し合いました。

私が最も大切だと感じたことは、相手の想いを知ることです。「なぜ?なぜ?」で確認しあい、想いをあわせて最善最良のことを進めて行けたらいいなと思います。

改めて話し合いの場の大切さを再確認することができました。

## ここで一言

崎地区の福祉委員になって2年目の今年度、ふくしの会の会長を兼務することになり、会議の場で他の地区の活動について聞く機会が増えました。自分の地区でも何かできることがないか?と思うなか、民生委員さんからも、連携を希望する声をいただき、区長、民生委員児童委員、福祉委員の三者の連絡会を開催することになりました。当日は、マップづくりをとおしての情報交換や、地区の課題の共有などを行い、今後、三者が協力し合って活動していくことを確認しました。

これまで、ふくしの会としての活動があまり出来ていないことが気がかりでしたが、これを機に崎地区の未来に向けみんなの気持ちがひとつになり、本当にうれしく思っています。

## 各支部連絡先

- 本部 TEL : 68-5070
- みくに支部 TEL : 82-1170
- まるおか支部 TEL : 68-5060
- はるえ支部 TEL : 51-4545
- さかい支部 TEL : 67-0699

当情報紙は坂井市社協ホームページでもご覧いただけます。

<http://www.sakaicityshakyo.jp/>



## 編集後記

普段、『いっぷく茶屋』というサロンのスタッフとして、月一回活動を行っています。今年も残念ながらコロナ禍で開催日数は少なめでしたが、満を持して集まれた時の参加者や運営者の笑顔を見ると「やっぱり顔を合わせるって大事なことだな」と改めて思います。

サロン内で心掛けていることもあります。それは1人1人に話しかけることです。それをすることによって本人のことはもちろんですが、その周りの人のこと、そして地域全体のことがよく分かるようになってきます。サロンに行けば情報が自然に集まってくるということです。これから新しく福祉委員になるという方はまず自分からふらっと話にしてみる、心を開いてみることにチャレンジしてみたらどうでしょうか。応援しています!

丸岡町 高棕西部地区福祉委員 柳生 澄江