

坂井市社協だより

2021 年
January
Vol.88

1 月

一人暮らし高齢者への歳末訪問用プレゼント作りの様子

Topics

- 新年のあいさつ 2P
- 坂井市社会福祉協議会表彰式 3P
- 福祉サービス利用援助事業 4P
- 賛助会員お礼 5P
- 在宅福祉サービス情報 6P
- 寄付・地域の活動紹介 7P

みんな喜んでくれたかなあ～

“ひょうごスマイルキッズ”
子ども福祉委員

兵庫地区福祉委員



坂井市社協だより

第88号

編集・発行 / 社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会
HP <http://www.sakaicityshakyo.jp/>
E-mail sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp



ゴマ香る小松菜の豆乳味噌汁

エネルギー 111 kcal (1人分)



★材料 (1人分)★

- 小松菜 20g
- 人参 5g
- しめじ 8g
- 薄揚げ 8g
- 味噌 8g
- 豆乳 100cc
- だし汁 100cc
- すりごま 1g

★作り方★

- ①小松菜は根の部分をしっかり洗い、3～4cmにカットする。
- ②人参、薄揚げは長さ3～4cmの千切り、しめじは根をカットしほぐしておく。
- ③鍋にだし汁と材料を入れ煮る。
- ④火が通ってきたら豆乳を入れ煮たてさせる。
- ⑤味噌を入れる。
- ⑥お椀に盛り、すりごまをたっぷりかける。

★ゴマ 抗酸化作用、コレステロールの抑制、動脈硬化、高血圧予防の効果
すりたてのゴマを使い栄養も香りもアップ

★小松菜 通年出回りますが、冬に向けて味が濃くなり栄養価が高くなります
ビタミンA、カルシウム、鉄分が豊富

★豆乳 豆乳を入れることでまろやかでやさしい味わいに
長時間沸騰させると豆乳に含まれるたんぱく質が変質してダマになるので注意

相談のご案内

会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
2月	無料法律相談 1日(月) 石倉 大志郎 弁護士	無料法律相談 9日(火) 前田 裕美子 弁護士	無料法律相談 17日(水) 安江 勤 弁護士	無料法律相談 25日(木) 安藤 健 弁護士
3月	無料法律相談 1日(月) 藤井 紘士 弁護士	無料法律相談 9日(火) 島田 広 弁護士	無料法律相談 17日(水) 青山 昌平 弁護士	無料法律相談 25日(木) 朝日 宏明 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13:00～16:00です。

各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名までお一人20分

相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。

※相談者は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター	坂井老人福祉センター
2月	14日(日)、22日(月)	1日(月)、15日(月)	3日(水)、17日(水) 6日(土)、20日(土)	4日(木)、18日(木)
3月	14日(日)、22日(月)	1日(月)、15日(月)	3日(水)、17日(水) 6日(土)	4日(木)、18日(木)

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。

開催時間は、13:00～16:00です。

春江中コミュニティセンターの土曜日については、10:00～15:00です。

お問合せ先：坂井市婦人福祉協議会 会長 山崎まで 090-2123-0622

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

●地域福祉課

坂井市坂井地域包括支援センター TEL 67-0699 FAX 67-2807
ケアプランセンター TEL 67-5000 FAX 67-2807
ホームヘルプステーション TEL 67-5180 FAX 67-2807
TEL 67-5152 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0021 坂井市三国町楽門53-16-1(いきいきサロンセンターあい愛内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593
いきいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593

●まるおか支部

〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1(坂井市役所 丸岡支所内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1(春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1(本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807

●三国希望園

〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7
TEL 82-2365 FAX 82-2664
のぞみ TEL 82-3440 FAX 82-2664
れんげキッズ(れんげ) TEL 82-4440 FAX 82-2664

●霞の郷デイサービスセンター

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1(いきいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5065 FAX 68-0067

●坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640
訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



この広報紙は、再生紙および植物性インキを使用し、環境に配慮しています。

寄付金

(令和2年11月1日～令和2年12月28日)

ありがとうございました

寄付金

山田 昌男	2,000 円
西坂 優	200,000 円
アルミ缶収益金	7,700 円
匿名 4 件	23,000 円

(敬称略・順不同)

ふくし人☆バトン

坂井市を中心にベビーマッサージ教室を開いています。

“三つ子の魂百まで”という、昔からの言葉があるように、乳児期は、親に抱きしめてもらったり、笑顔で目を合わせて語りかけてもらえる事で、情緒が安定し、健やかに脳と心が育っていきますね。

ベビーマッサージは、親子ふれあい遊びです。親子が共感し合い、お母さんもお子さんから元気をもらえる素敵なリラックスタイムです。私も同じ空間を共にし、皆さんから癒され、幸せな時間を過ごさせていただいています。この活動も8年目に突入！スマイルママに感謝です。

これからも、親子の絆を深める貴重な時間。次世代に輝く宝、子どもたちの健やかな成長を願い、一緒に楽しんでいきましょう！

子育てマイスター／
スマイルマッサージ教室 山口 直美



地域福祉推進基礎組織紹介

大関ふくしの会	
地区名	大関地区
人口	2,882 人 (R2.3.31 現在)
高齢化率	24.94% (R2.3.31 現在)
組織構成	区長、民生委員・児童委員、福祉委員
活動内容	見守りマップ、Q 救キット更新、講演会 等

※地域福祉推進基礎組織とは、コミュニティセンター単位もしくはより細かな地域で、住民主体による地域活動に取り組む住民組織。地区ふくしの会など。

会員からのコメント

大関ふくしの会は平成 28 年に設立され、「見守りマップ」の作成や避難所運営ゲーム(HUG)などの研修を行っています。一部の区では高齢者などを対象としたサロンも開催しています。

大関地区は、三世帯世帯が当たり前のような純農村地域でしたが、一人暮らしを含む、高齢者のみの世帯が増えてきました。また、子どもを取り巻く問題も出てきています。

介護、社会的孤立、貧困などには、時代に即した見守り活動が必要ですが、それにはふくしの会だけでなく、隣近所による常日頃からの見守り、壮年会等の地域組織の活用など、地域の総合力が必要だと考えています。

あなたの町の集いの場

サロン名	楽しむ時間(三国町)
開催数	月1回
参加者数	約10名
主な取り組み	講演会、創作活動など

ここがポイント!

令和2年10月、三国町加戸に「楽しむ時間」という名前の居場所ができました。「自分の母親が気軽に行ける場所をつくりたい」という思いから、立ち上げたサロンです。

まだ始まったばかりですが、これからはいろんなお話を聞いたり、おしゃべりしながら創作活動をしたり、みんなで楽しい時間を過ごしていけたらと思っています。

※冬季(12月～2月)はお休み、次回は3月に開催予定です。



新年のごあいさつ



社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

会長 内田 正義

新年あけましておめでとうございます。

振り返りますに、旧年は、世界的なコロナ禍によりまして予定されていたオリンピックが延期され、市民生活にも大きな被害をもたらすほどあらゆる面で悩まされた一年でありましたが、市民の皆さまには本会業務の推進にご理解と多大なご支援・協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

今年は、昨年六月「地域共生社会の実現」のために改正されました社会福祉法が施行されます。法は「高齢者や障がい者、子どもなど全ての人が、地域・暮らし・生きがいを共に創り、高め合うことができる」「地域共生社会」を実現するため、支え手側と受け手側に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら自分らしく活躍できる地域社会をつくることに努めなければならない」と示しております。誰もが役割や生きがいをもち、みんなで助け合い支え合うことのできる地域共生社会を、みんなで力を合わせて作り上げていこうというものであります。

本会におきましても、法の施行を踏まえ、行政と連携した取り組みを推進するための第三次地域福祉活動計画を策定途上でございます。これまで皆さまと共に進めて参りました第二次計画を継承しながら、新年度からの地域共生社会の更なる実現に向けた第三次計画を推進する準備をいたしております。

昨年は、第二次計画での懸案でもございました、地域住民が主体となって福祉活動を推進していただく地域福祉推進基礎組織が、皆さまの多大なるご協力により、市内三十六地区全域に設立され、誠に有難く感謝申し上げます。ところでございます。この基礎組織が、地域における「みんなで支え合い助け合う」地域共生社会の更なる実現に向けて、大きな推進役となつていただけるものと期待申し上げます。

本会も、地域福祉の向上発展のため、行政など関係機関、団体等と連携・協働し、市民の皆さまと共に更なる努力を続けてまいりますので、今後とも特段のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。コロナ禍の早期終息を願いつつ、新年のごあいさついたします。

賛助会員にご加入いただきありがとうございました

12月28日までの加入分（敬称略・納入日順）

辻	苅谷	苅谷	黒川	竹内	奥野	大崎	松村	島谷	山岸	岩本	竹島	谷川	本夢	八田	北浜	明石	坂下	林山	北村	磯見	松村	本田	西川	大久保	高橋	石丸	玉森	藤田	兵堀	高谷	長谷川	天井	勘座
英子	八重子	真実子	洋子	光子	敏明	央之	尚美	ことも	めぐみ	幸市	義一	辰夫	圭子	定雄	孝弘	正晴	さよ子	延行	玲子	友美子	典尚	眞弘	恵子	知枝	さゆり	武信	たづ子	せつ子	洋子	悦子	進	和峰	陽子

大田高南玉濱梅近布上南南五十奥上金川川山波齋松小中畑倉北江角高中北北上五十窪石佐	嶋間出森中谷藤川木口口風田崎上上上田多野藤川島垣内尻端谷柴西野村五十嵐田黒々々	富秀照茂る憲淑昌澄忠千良房秋早昭善順千俊真次郎光治和幸正政裕潤美恵子規子政秀高美枝子代夫子雄子俊廣義代子雄子英苗雄行子佐三郎治彦史司子一恵子美志美子	朝上出岡高千新阿大小林田佐寺鈴明寺太太大紺久坪松木木伊吉墨三森田佐松折古木熊	倉出口典富早圭唯範恵重泰幸有美藤コ朗文健勝久明美智子美佐敏美代恵智俊克邦ひろ佳代さ敏義保嘉典富早圭唯範恵重泰幸有美藤コ朗文健勝久明美智子美佐敏美代恵智俊克邦ひろ佳代さ敏義雄雄醍子苗子說子子之秀里典子夫治一子男み子子男宣
--	---	--	--	---

墨谷 修
齊藤 広
竹田 裕喜子
中林 道男
堂越 茂規
堂越 律子
橋本 しず子
五十嵐 政美
北野 裕弘
岡田 弓子
木下 恒則
古川 和市
近間 健一

匿名

匿名（9件）

法人・団体

(株)カイブング
（株）児玉看板店
ダスキンヤそしま
モリマサ
（株）九頭竜川マリーナ
中央サッシ工業（株）
（株）三國
梅谷味噌醸造（株）
（株）角谷自動車
あめ伊
（有）北陸石油物流 福井営業所
パープルタウン黒目区
オフィスウチャマ
草景倶楽部 などしこ会

皆さまからお寄せいただいた賛助会費は、
『誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり』に取り組む各種事業の運営基盤に役立てられます。

『第3次 かたいけのプラン(坂井市地域福祉活動計画)【素案】』に関する

パブリックコメントを募集します!!

現在、当会では「第3次 かたいけのプラン」を策定しています。
本計画は、「みんなが主役 ふだんのくらしのしあわせづくり」を基本目標とし、坂井市において誰もが役割や生きがいをもち、みんなで支え合い助け合う「地域共生社会の実現」を目指し、これからの坂井市の地域福祉をどのように進めていくかを住民主体で考え取り組んでいくための行動計画です。
策定にあたり、坂井市民のみなさまのご意見を募集します。〳

募集締切 1月29日(金)✓

閲 覧 市社協本部・各支部窓口もしくは当会ホームページで閲覧できます。

ご意見の提出方法：市社協本部・各支部窓口へ備えた「パブリックコメント記入用紙」に必要事項をご記入の上、下記の方法によりご提出ください。（記入用紙は当会ホームページからもダウンロード可）

郵送、窓口提出の場合

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄 18-3-1 坂井市社会福祉協議会 本部 地域福祉課

FAX、電子メールの場合

送信タイトルを「第3次かたいけのプランパブリックコメント」として下記へ送信してください。
FAX：0776-67-2807 メールアドレス：sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp
～ お電話でのご意見はお受けかねますのであらかじめご了承ください ～

ご存じ
ですか？

暮らしの安心をお手伝いします!!

福祉サービス利用援助事業（しあわせねっと）

認知症や障がいなどにより判断能力が不十分な方に対して、福祉サービスの利用手続きや郵便物の確認、日常の金銭管理のお手伝いをする事業です。

たとえば、こんなことで困っている方が対象となります。／



福祉サービスを利用
したいけれど、
手続きの仕方が
分からない

役所などから書類が
たくさん来るけど、
どう手続きしたらいい
か分からない

計画的にお金を使いたいけれど、いつも迷ってしまう

最近物忘れが多くて
預金通帳をちゃんと
しまったかいつも心配

生活支援員募集

坂井市社協では、福祉サービス利用援助事業にご協力いただける生活支援員を募集しています。地域に役立つ活動をやってみたいと思われる方、生活支援員として一緒に活動しませんか。現在、坂井市内では26名の方が生活支援員として活動しています。

活動内容 利用者さん宅での郵便物の確認や、金融機関で預金の出し入れをサポートするお仕事です。

活動時間 1回 約1時間 ※月に2～3回の活動となります。

対 象 者 おおむね 70 歳未満で、自家用車での活動ができる人

皆様からのご連絡を
お待ちしております!!

*詳しくは、各支部の利用支援係までお問い合わせください。(裏表紙参照)

＜ 福祉サービスの苦情解決をお手伝い ＞

福祉サービスを利用して

- ◎いやな思いをした
- ◎サービス内容に不満がある
- ◎職員の対応が悪い など

事業所に直接話しにくい場合や、事業所との話し合いで解決できなかった場合などお気軽にご相談ください。
秘密は必ず守ります。(匿名でも構いません。)

相談時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始は除きます。）

電話 0776-24-2347 / Fax 0776-24-8942 E-mail kujyo@f-sakyo.or.jp

福井県運営適正化委員会（〒910-8516 福井市光陽2丁目3-22 福井県社会福祉協議会内）

令和2年度

坂井市社会福祉協議会表彰式を開催しました。



坂井市社会福祉協議会長表彰式

去る令和2年11月19日(木)、坂井市丸岡総合福祉保健センター「いきいきプラザ霞の郷」において本年度表彰式と表彰伝達式を行いました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、坂井市社会福祉大会を中止し、表彰式のみ行い地域福祉の向上に貢献された方々を表彰しました。



福井県社会福祉協議会長表彰伝達式

市内の社会福祉関係者が表彰されました。
受賞おめでとうございます。

(敬称略・順不同)

功労表彰										市社会福祉協議会長表彰									
渡邊	近藤	元矢	南澤	三尾	西川	谷川	竹内	興梠	井向	五十嵐	荒川	大木	澤崎	山口	出文	出文	出文	出文	出文
敬子	節子	絹枝	和子	みよ子	榮子	好子	すえ子	由子	みさ子	清子	敦子	香代子	一子	一子	一子	一子	一子	一子	一子
(春江町)	(春江町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)



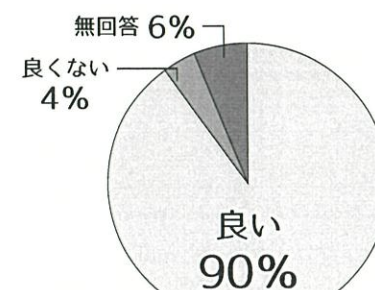
功労表彰										市社会福祉協議会長感謝									
亀原	由貴子	由貴子	由貴子	由貴子	由貴子	由貴子	由貴子	由貴子	由貴子	金子	成田	藤澤	西澤	芳雄	昭次	昭次	昭次	昭次	昭次
(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)

功労表彰										県社会福祉協議会長表彰									
リリー	の会	の会	の会	の会	の会	の会	の会	の会	の会	松本	坪倉	高木	木崎	木崎	西岡	坪田	吉田	坪田	酒井
(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)	(丸岡町)

在宅福祉サービス事業所の取り組み紹介

令和元年度事業所満足度アンケート調査結果を受けて

第3回 「職員の言葉遣い・コミュニケーションの取り方など」について



対象者 297名

職員の接遇について、利用者やご家族の方から高評価をいただきました。「良くない」との回答の中では、服装の乱れやコミュニケーションに不満の声も聞かれました。結果を受けて、事業所ごとにもう一度自分たちの服装や言動について、振り返る機会をもちました。また、在宅福祉課内で外部より講師を招いて、言葉遣いやコミュニケーションの取り方を向上するための研修会を開催しました。



コミュニケーション力向上研修

令和2年11月12日(木)開催

キャリアコンサルタント 光照良浩 講師

先生より「コミュニケーションとは、会話を通して相手を良く知るための手段である」と教えていただきました。ご利用者・ご家族の意向や思いを受け止め、より良いサービスの提供に努めてまいります。



感染症対策を行ったうえで開催しました。

障がい児者相談支援事業所

障がい福祉サービスの利用調整を行う相談支援専門員を社協の各支部と希望園に配置しました。

障がい相談の窓口として、ご利用ください。



ケアプランセンター

質の高いケアマネジメントを実施する事業所を目標として様々な研修に積極的に参加しています。事業所内や地域の他事業所とも協働し勉強会を定期的に実施しています。



勉強会の様子



※感染症対策に配慮しながら訪問しています。

ヘルパーの知恵袋 第3回 冬季の換気のポイント

- 2段階方式** 空いている部屋に外気を一旦取り入れ、空気を温めてから使う部屋に取り入れる方法。温度変化を抑えることができます。
- 常時換気** 暖房器具を使用したまま、常に窓を少し開けておく方法。窓は対角線に開けておくことより効果的です。
- 適度な保湿** 加湿器等で湿度を40%程度に保つ工夫が必要です。※タオルなどを室内に干すことでも湿度を保つことができます。

