



坂井市社協だより

2020年
Nov
Vol.87

11月

10月1日共同募金運動開始式を行いました



Topics

坂井市共同募金委員会だより	2P
賛助会費お礼	3P
あなたのまちの「福祉委員」	4P
市社協ボランティア・市民活動センター ..	5P
在宅福祉サービス情報	6P
寄付・地域の活動紹介	7P



ハーモニカ同好会 虹の会
代表 北山 國雄氏



ボランティアいそべ
代表 三田 小夜子氏

共同募金助成団体からのお礼の言葉

この広報紙は赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。

赤い羽根ご優待
カードを使うと!?



イラスト: ねがひまゆこ

1,000円以上募金をした方へ
「ご優待カード」をお渡しします。

感謝の気持ちです
どうぞお使いください



赤い羽根ご優待カードの ご利用について

- ご協賛店で、来店時に「赤い羽根ご優待カード」を提示すると、お得なサービスが受けられます。
- 有効期間：2021年9月30日まで
期間中何回でも使えます。
- 福井県内約180店舗でご利用できます。

赤い羽根協賛店は、共同募金の趣旨にご賛同いただき、募金をした方にお得なサービスを提供してくださっているお店です。福祉のまちづくりに貢献いただきありがとうございます。

坂井市内の「赤い羽根ご優待カード」の協賛店一覧

三国観光ホテル	入浴料金割引 大人 600円→500円 小人 300円→250円
富士寿司	あら汁を全員にサービス
中華飯店 九龍	お食事代金の10%割引
大阪お好み焼き 風月亭	ソフトドリンク1杯サービス
森のめぐみ	1,000円以上お食事された方ケーキ150円にサービス
Kimama(cafe&relaxation)	整体40分コースでワッフルセットサービス 整体60分コースでお食事サービス
みくに隠居処	食後のコーヒー1杯サービス
越前松島水族館	入館料金10%割引(1枚で1グループ有効)
(有)口バリア	クリーニング・修理代金10%割引
鳴尾畳店	ご購入時の割引サービスと粗品提供
あむあむ ニットルームみやこし	手づくり小物をプレゼント

(敬称略・順不同)

※サービスの詳細は福井県共同募金会ホームページ <https://akaihane-fukui.jp/coupon/>
「赤い羽根ご優待サービス」でご確認いただけます。

坂井市共同募金委員会だより



9月1日～10月31日加入分(敬称略・納入日順) ※加入日および紙面の都合上、次号にも掲載予定です



坪内優三 幹事長(春江)

あなたのまちの 「福祉委員」



小林信義 副幹事長(三国)

「福祉委員」とは

坂井市社会福祉協議会では、40～50世帯に一人を目安に各区に福祉委員の設置をお願いしています。近年は、認知症や介護を受ける方の増加、ひきこもり、生活困窮者の方など、福祉問題を抱えた世帯も増えており、問題を重症化させないためには、困りごとの早期発見・解決が大切になってきています。福祉委員は、同じ地域に住む住民として

①福祉ニーズの発見（困りごとの早期発見・連絡）

②お知らせ役（福祉情報の提供や伝達）

の2つの役割があり、区長や民生委員・児童委員、専門職と連携しながら、困りごとを抱えた人を孤立させない地域づくりの一役を担っています。

福祉委員代表委員 アンケート実施

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、各地区の福祉活動の実施が困難な状況のため、代表委員の皆さんにアンケートを送付し、現在の活動状況をご回答いただきました。

会議等でのご意見も含めて「顔を見て話す機会が減っても、活動をあきらめない」福祉委員皆さんの声を一部ご紹介します。



吉田幸憲 副幹事長(丸岡)



内江輝三 副幹事長(坂井)

気になる地域課題

- 高齢者や介護が必要な人の見守り方や生活状況
- 一人暮らしの方の買い物や通院
- コロナ禍での地域のコミュニケーションのとり方が難しい
- 福祉委員の役が終わると他人ごとになりやすい
- 日頃から誰もが気軽に声をかけをする雰囲気づくり
- 福祉委員の役割、活動の周知、教育の機会が不足している
- 個人情報の観点により支援が必要な方の情報が得にくい
- 地区内で人とのつながりの機会が減少し、問題が発生しても速やかな対応ができていない
- 自分の担当区の状況を、区長、民生委員、福祉委員、包括支援センター等の専門職で情報共有ができていない
- サロンなど行政区単位で事業を企画実施するための経験と時間が不足
- 現役世代の福祉委員は、情報収集活動が困難
- 役がないと、地区の世話好きの方や建設的な意見をもっている方などが地域活動に関われない

取り組みたい福祉委員活動

- 活動の原点として、自分の地区の見守りと挨拶
- まずは自分の地区、地域の問題を知り、重点的に何に対処しなければいけないかを考えたい
- つながりが薄い人をサロンに誘ったり、定期的な訪問や福祉情報のお知らせ
- 児童の見守り活動
- 小地域見守りネットワーク活動を推進し、福祉委員としての役割を果たしたい
- 高齢者の生きがいの場やコミュニケーションを図れる場所づくり
- 若い福祉委員で目が行き届かない部分もあるが、小さなサインをとりこぼさないような活動がしたい
- 助けを必要としている社会から孤立している人（例えば、ひきこもり）がセーフティネットにつながれるようにすること
- コロナウイルス問題や災害発生に備えての活動を考えること
- サロンなどの各行政区での事業実施とそれを通じた高齢者の状況把握や見守り体制の充実
- 区長、民生委員等と定期的な情報交換や連携
- 区民の仲間意識の向上
- 他行政区の活動事例やふくしの会での活動状況の提供
- 災害時も一人暮らしの方の支援ができるよう日頃の対話を大切にしたい



「使命は、ボランティア活動者(仲間)を増やし
楽しく活動、みんなを幸せにすること」

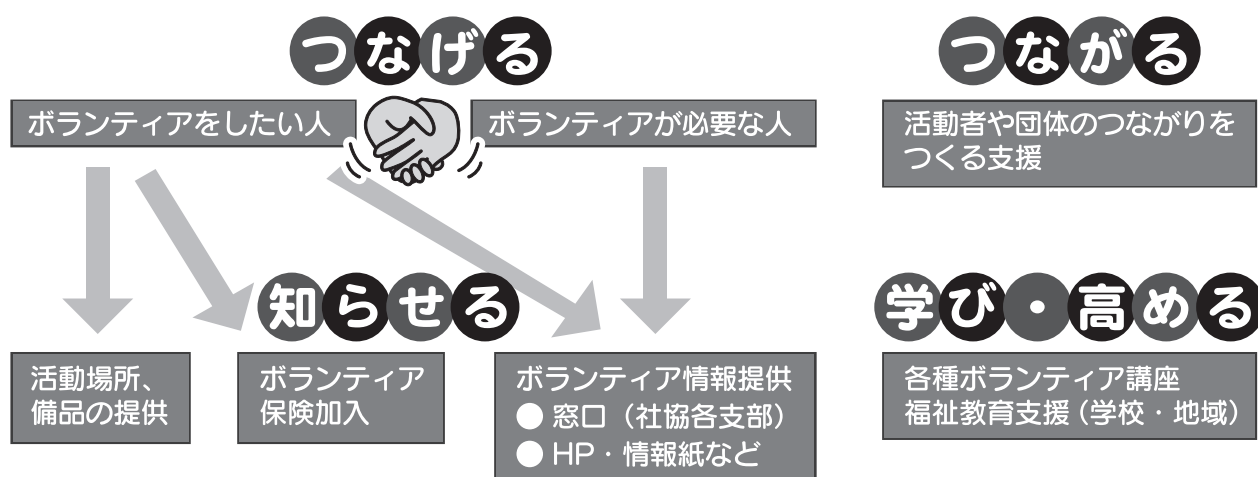
竹内三知夫 委員

伊藤進 委員長

西山式子 副委員長

村中順子 委員

◎市社協ボランティア・市民活動センター運営委員会の役割は
ボランティア・市民活動センター機能を充実させることです。



◎第3次かたいけのプラン(坂井市地域福祉活動計画)策定に向けて
今後取り組みたいことを話し合いました。

みんなが集える地域づくり

- ボランティア同士つながりたい。
* 他の活動内容を知ることによって新たな活動につなげたい。



新谷武士 委員

共に生きる力を「育む」人づくり

- With コロナを踏まえた活動を心がける。



田崎治憲 委員

みんなが「活躍」して「解決」できる「仕組み」づくり

- 学生、子どもたちにボランティア活動を啓発したい。学校と交流したい。
⇒福祉人材不足の解消につながる。
- ボランティアの担い手不足(運営スタッフが定着しない、高齢化)のためニーズを発信したい。
- ボランティアしたい人や学生との活動のマッチングの場の仕組みを作りたい。
- ボランティア活動紹介冊子 2018 等を利用して、活動マッチングの機会を増やしたい。



小林靖幸 委員



松山章範 委員

写真は、第8期ボランティア・市民活動センター運営委員の皆さまです

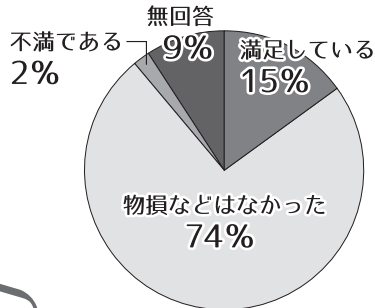
今回実施した各種アンケートの結果報告や市社協ボランティア・市民活動センターの活動詳細はホームページ

在宅福祉サービス事業所の取り組み紹介

令和元年度事業所満足度アンケート調査結果を受けて

第2回 「サービス提供時の物損事故対応」

について



左の円グラフのように、物損事故の対応では、ほとんどの方に満足していただきましたが、不満に感じた方もいらっしゃいました。

事業所では、事例をつかって事故を予防するための研修や、事故後の対応についての研修に取り組みました。

これからも安心してサービスをご利用いただけるように努めていきます。

物損事故とは

- 食器を割ってしまった
- 洗濯物の色移り
- 物の紛失 など



霞の郷デイサービス

百寿（100歳）女性 1名
卒寿（90歳）女性 3名
米寿（88歳）男性 6名
96歳以上の御長寿 女性 9名



お互いに写真を見せ合い、笑顔が光っていました。



長寿を祝う会を開催しました!!
おめでとうござります。



まだまだ若い人には負けんよ〜♡

大正10年生まれ百寿を迎えられました。
長寿の秘訣は、何でも食べる事! だそうです。



▲ 頭の回転が早く、数字合わせや言葉遊びが得意です



▲ 歩行器や手すりを使って歩かれています

ヘルパーの知恵袋

第2回 手洗い後の保湿について

乾燥が気になるこれからの時期手荒れがあると、手洗い後もウイルスや菌が残りやすくなります。

乾燥予防のスキンケアあれこれ

- 皮脂が

うばわれるので
熱めのお湯は
さけましょう

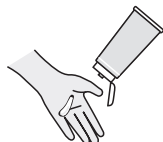


- 手洗い後は

水分をきちんと
拭きましょう



- 保湿のためクリームを塗りましょう
(寝る前にも塗ると効果的)



あなたの声を聞かせてください

- ケアマネを利用している一人暮らし男性より



「ヘルパーとデイサービスを利用している。ほかにお金の管理を手伝ってくれる人を紹介してもらってる。生活での困りごとの相談にもものってもらえて、みんなに支えられているな〜って感じている。」

- 霞の郷デイサービスの畑づくりボランティアさんより

「育っていく野菜を見ていると可愛いってしょうがないわ」
「採れた野菜でジュースを作ったら、利用者さんがおいしそうに飲んでくれたこと、うれしかったな。」



※去年の写真を使用しています

寄付金

(令和2年9月1日～10月31日)

ありがとうございました

寄付金

西端 清治 8,794 円
匿名 2件 2,000 円

(敬称略・順不同)



ふくし人☆バトン

JR 丸岡駅は、通勤・通学・観光で多くの人利用します。私も小さいころから、お世話になりました。とくに、駅前祭りは楽しみでした。

3年前に会を発足し、坂井高校野球部甲子園出場の際の応援幕作り、国体おもてなし隊、昭和のくらし展など、いろいろな企画と活動をしてきました。

現在は、毎週水曜日に卓球バレーの練習をしています。高校生や観光客が参加することもあり、駅でにこにこになっています。

丸岡駅にここプロジェクト
高岡 ひとみ



コチラの写真は令和元年4月に撮影されたものです。

地域福祉推進基礎組織ご紹介

北部地区ふくしの会

地区名	春江町北部地区 (17 行政区)
人口	4,150 人
高齢化率	30.42% (令和2年5月現在)
設立年月日	平成29年7月6日
組織構成	福祉委員、民生委員・児童委員
活動内容	福祉ネットワーク会議(地域、ブロック別) 見守りマップ更新、見守り対象者宅訪問活動 等

会員からのコメント

※地域福祉推進基礎組織とは、コミュニティセンター単位よりも細かな地域で、住民主体によると地域活動に取り組む住民組織。地区ふくしの会など。

北部地区ふくしの会では、地域を8ブロックに分け、見守り活動に重点を置いた組織体制にて活動をしています。ブロックごとにブロック長(エリア統括)を選出し、ブロック長を中心に「見守りマップづくり」「訪問活動」等の事業を進めています。「見守りマップづくり」では、区長会の協力も得ながら、見守り対象者の優先度を色分けするなど工夫もしています。また、北部地区は集落ごとの格差が大きいので、集落の特性も踏まえながら、その地域に合ったやり方で福祉活動を進めていくことを意識し、活動を行っています。サロン活動はブロック単位での開催を推進しています。

あなたの町の集いの場

サロン名	上田町区陽だまりサロン(丸岡町)
開催数	年24回
参加者数	約10名
主な取組	お出かけ、講演会、茶話会など

ここがポイント!

令和2年8月24日(月)に開催300回を迎えることができました。

これも故 樋田前会長から大事にされてきた「参加者の笑顔を大切に」という信条を胸にサロンを開催してきたから出来たことだと思います。コロナ禍のなかで出来ることは制限されますが、笑顔が集まるサロンを守っていきたくです。

※前回の西区喫茶サロン紹介では、昨年度撮影した写真を掲載しましたのでご了承ください。



サロンの企画で参加者が描いた作品



豚バラと大根のミルフィーユ煮

エネルギー 189 kcal (1人分)

★材料 (1人分)★

大根	70g
豚バラ	40g
鶏がらだし	2g
塩こしょう	少々
ねぎ	3g
ゆず	1g



★「豚バラ大根」でインフルエンザを吹き飛ばそう★

新型コロナに加え、インフルエンザや風邪が流行ってくる季節になります。十分な睡眠をとり栄養のある物をしっかり食べて予防したいものです。

豚肉にはビタミンB1が多く含まれており疲労回復の効果が期待され、玉ねぎやねぎと一緒に摂取するとより効果があるといえます。大根にはビタミンA、ビタミンC、食物繊維が多く含まれていて免疫力を高めてくれます。

おじいちゃんおばあちゃんも
食べてニッコリ
霞の郷デイサービスの
～超簡単！レシピ～

★作り方★

- ①大根は皮を剥いて薄輪切りにする
- ②大きめの鍋に大根、豚バラ(4～5cmにカットしたもの)を交互に重ね、ミルフィーユ状にしていく
- ③ビタヒタの水と鶏がらだしの素を加え火にかける
- ④沸騰してきたら、塩こしょうで味を整え落し蓋をし10～15分煮込む
- ⑤カットしたねぎとゆずの皮を添えて出来上がり
- ⑥味が薄かったらお好みでポン酢を加えても美味しいです

無料法律相談

会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
12月	無料法律相談 7日(月) 朝日 宏明 弁護士	無料法律相談 8日(火) 野村 直之 弁護士	無料法律相談 16日(水) 森口 功一 弁護士	無料法律相談 17日(木) 勝田 輝 弁護士
1月	無料法律相談 18日(月) 園山 達紀 弁護士	無料法律相談 12日(火) 内上 和博 弁護士	無料法律相談 20日(水) 黒田 外来彦 弁護士	無料法律相談 28日(木) 今井 康人 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13:00～16:00です。

各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名までお一人20分

相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。

※相談者は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用、手指消毒、検温等のご協力をお願いします。

結婚相談

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター	坂井老人福祉センター
12月	13日(日)、28日(月)	7日(月)、21日(月)	2日(水)、16日(水) 5日(土)、19日(土)	3日(木)、17日(木)
1月	10日(日)、25日(月)	18日(月)	6日(水)、20日(水) 16日(土)	7日(木)、21日(木)

結婚相談…相談員は、坂井市婦人福祉協議会の方です。

開催時間は、13:00～16:00です。

春江中コミュニティセンターの土曜日については、10:00～15:00です。

お問合せ先：坂井市婦人福祉協議会 会長 山崎まで 090-2123-0622

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1

総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807

E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

地域福祉課

TEL 67-0699 FAX 67-2807

坂井市坂井地域包括支援センター

TEL 67-5000 FAX 67-2807

ケアプランセンター

TEL 67-5180 FAX 67-2807

ホームヘルパーステーション

TEL 67-5152 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1 (いきいきサロンセンターあい愛内)

TEL 82-1170 FAX 82-1593

いきいきサロンセンターあい愛

TEL 82-2020 FAX 82-1593

●まるおか支部

〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1 (坂井市役所 丸岡支所内)

TEL 68-5060 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1 (春江総合福祉センター内)

TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1 (本部内)

TEL 67-0699 FAX 67-2807

●三国希望園

〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7

TEL 82-2365 FAX 82-2664

のぞみ

TEL 82-3440 FAX 82-2664

れんげキッズ(れんげ)

TEL 82-4440 FAX 82-2664

●霞の郷デイサービスセンター

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1 (いきいきプラザ霞の郷内)

TEL 68-5065 FAX 68-0067

●坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1

TEL 67-0640

訪問入浴ステーション

TEL 67-5181 FAX 67-2807