



「ささえ愛」は、あなたの地域で活動する福祉委員に関する情報紙です

— 臨時特別号 発行にあたって —

坂井市社会福祉協議会では、区長さんからの推薦を得て各区に福祉委員を設置しています。令和2年4月第8期の福祉委員として市内全域で **663名**の方を委嘱させていただきました。

例年ならば、委嘱式及び研修会を実施し福祉委員の役割等を説明する予定でしたが、「新型コロナウイルス」の感染予防拡大のために中止させていただくことになりました。しかしながら、このような状況の中で、福祉委員の皆さまから見守り活動ができず、地域の高齢者の方が心配というお問い合わせをいただいております。社協も皆さまとともに地域の安心・安全のため今、できることをと考え、臨時特別号を発行させていただきます。

今、私たちができること

一人ひとりができること

1) 外出の際は、3つの「密」を避けよう

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

2) 手洗い、うがい、消毒を徹底する



3) 咳エチケット～マスクを着用する



○マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

～マスクがない時は～  
ティッシュ・ハンカチ等  
で口・鼻を覆う

4) 不要不急の  
外出を避ける

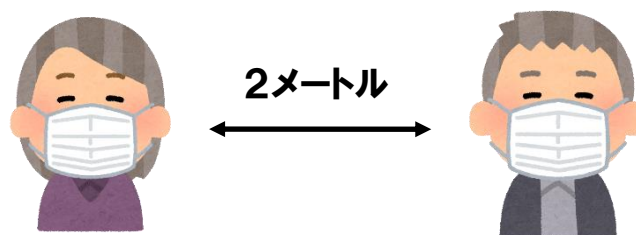


## 家族でできること

### 1) 定期的に換気をする



### 2) 距離を保つ～2m以上の距離を保とう～



## 福祉委員のみなさまができること

地域の異変・気になることがあれば、遠慮なく社協にご連絡ください。

### ～気になること(例)～

① 普段見かけない高齢者や  
パジャマ姿等の高齢者の  
方が一人で歩いている



もしかしたら、  
認知症高齢者  
かも…?

② カーテンが常に閉まっている



③ 雨が降っているのに  
洗濯物が干しっぱなし



**自**分のために、大切な人のために、一人ひとりが  
今できることを頑張りましょう。  
だけど…こんなときだから、孤立しないように、  
不安・気がかりなことはお電話等でご相談ください。



同じ地域に住む  
“皆様”だから  
気づくことがある！

### 坂井市社協 各支部連絡先

- みくに支部  
TEL: 82-1170
- まるおか支部  
TEL: 68-5060
- はるえ支部  
TEL: 51-4545
- さかい支部 (本部)  
TEL: 67-0699

### <編集後記>

今回、新型コロナウイルスにより、多くの市民のみなさまが不安な日々をお過ごしかと思えます。

まずは、福祉委員になられたみなさまがお元気で過ごされること、そして、みなさまの大切なご家族・地域の方々が元気で過ごされるようにとの願いを込め、記事を作成しました。

行きたいところにも行けない、会いたい人にも会えない、多くの人々が我慢の日々を過ごされている状況ですが、次に元気にお会いするために、ともに頑張っている仲間がいることを励みに乗り切れたらと思います。

この日々が終わり、元気な第8期の委員の皆さまとお会いできることを社協職員一同、心から願っております。