



坂井市社協だより

2020 年
MARCH
Vol.84

3月

一人暮らし高齢者歳末訪問



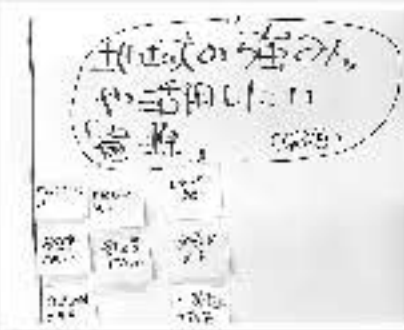
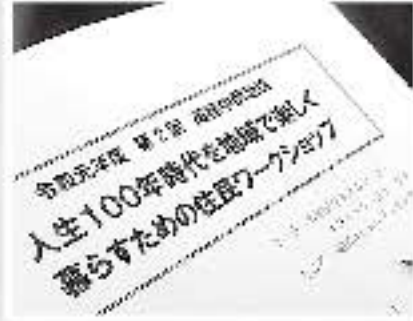
Topics

地域力強化事業	2P~3P
共同募金助成金事業	4P
賛助会費お礼・ボランティア保険	5P
特集坂井市老人クラブ連合会	6P~9P
社協のサービス紹介シリーズ⑤	10P
寄付・地域の活動紹介	11P

この広報紙は
赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



坂井市老人クラブ連合会
第8回健康ウォーキング大会



我が事 丸ごとの 地域共生社会を 目指して

ご近所活動強化事業

かつて、わたしたちの暮らしは、生活のあらゆる場面で家族、地域、職場等での助け合い機能が存在していました。しかしながら、少子高齢や人口減少に伴う生活形態の変わりにより、ご近所のつながりが弱まりつつあり、地域社会から孤立してしまう人が増加しています。

一方、社会保障制度は社会の変化に応じて、地域や家庭が果たしてきた役割の一部を代替してきました。

高齢者、障がい者、子どもといった対象者ごとに、また生活に必要な機能ごとに、公的支援の整備や充実が図られてきました。近年では「老老介護」や「8050問題」など様々な複合課題が顕著化し、従来の制度やサービスでは対応しきれないケースも少なくありません。

このような中、坂井市社協では、平成30年度から「ご近所活動強化事業」に取り組んでいます。

市内4地区をモデル指定し、住民ワークショップを通じて、身近な生活課題を他人事ではなく我が事として捉えながら、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」といった垣根を超えた地域住民の支え合いと公的支援が丸ごと連携した我が事・丸ごとの地域共生社会を目指します。

住民ワークショップ

東京大学高齢社会総合研究機構特任講師の後藤純先生ご指導のもと、住民をはじめ地元の社会福祉法人や行政、地域包括支援センター、社協等の関係機関が協働し、『コミュニティデータシート』を用いた地域診断を行い、地区の現状と課題、その解決策に向けた協議検討を行いました。

(各地区全3回)



コミュニティデータシート

地域の人口や世帯数、高齢化率等の数字や地域の強みとなる公共施設等（地域資源）をまとめたもの。

数字から客観的に読み取れる地域課題や地域資源を「行政からの視点」・「住民からの視点」を突合させ地域診断を行う。



三国町
mikinicho

四の部地区

人口	6,310人
世帯数	2,440世帯
高齢化率	34.5%

地域診断

- 商店、食事処等がなくなり、移動手段を不便に感じての方が多い
- 高齢化率が高く、今後、ゴミ出しや雪かきなど生活支援（地域の助けあい）が必要になる
- 地域の担い手（若年層）が減ることが予想される

今後の取り組み

- 地域のつながりがあり助け合える地域実現にむけ協議

三国町
mikinicho

新保地区

人口	973人
世帯数	335世帯
高齢化率	32.7%

地域診断

- 地域のまとまりがあり、様々な活動を行っている。しかし少子高齢化により、担い手の不足が心配である
- 医療機関、介護保険施設、商店などが地区になく、車がないと不便
- がけ崩れ箇所など危険区域があるが、研修会を行い防災意識が高い地域

今後の取り組み

- 「新保住民で良かった」と思える地域実現に向け協議

丸岡町
marukacho

磯部地区

人口	8,078人
世帯数	2,681世帯
高齢化率	23.0%

地域診断

- 地域活動で多世代がかかわる機会が多いが、後継者不足や日常的なつながりには結び付きにくい
- 買物をできる場所は多くあるが、車を運転できない高齢者にとっては不便

今後の取り組み

- 外出や買物、居場所など支援について協議

丸岡町
marukacho

高棕中部地区

人口	6,336人
世帯数	2,220世帯
高齢化率	22.8%

地域診断

- 利便性が良い地域だが近所のつながりが少ない
- 一人暮らしの生活や認知症になることへの健康不安
- 地域を活性化したいと想いのある人が多い

今後の取り組み

- 高齢者の思う「こんな町になったらいいな」を調査。それを実現できるように協議

坂井市社協の共同募金助成金事業

毎年、市民の皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、坂井市共同募金委員会から福井県共同募金会を通じて、県内の福祉活動を行う各種団体等へ助成されています。

今年も、皆さまから心温まる募金をいただき、その一部は坂井市社協への助成を経て、次年度への活動支援に活用されます。

地域福祉の推進を目的に、各種事業の財源として大切に活用させていただきます。

区(自治会)

設備修繕助成金事業

区(自治会)が管理する児童小遊園地遊具、掲示板、ゴミステーションの軽微な修繕(構造上重要でない部分の修繕)にかかる費用の一部を助成します。
申請する場合は、修繕前に必ずご連絡をください。

- 修繕費の2分の1以内(上限50,000円)を助成します。
- 修繕後は共同募金啓発プレートを必ず貼ってください。
- 同年度内において複数申請はできません。



緊急災害支援事業

(見舞金、緊急災害支援)

見舞金

火災等(広域にわたる大規模災害を除く)により罹災した世帯へ見舞金を給付します。
※申請は不要です。

緊急災害支援

火災等(広域にわたる大規模災害を除く)により罹災した世帯を区で支援する際に、その必要経費の一部を助成します。
※原則として申請者は区長とし、申請用紙等を提出する必要があります。



その他、子どもたちの福祉教育充実のため、福祉教育ゆめプラン事業助成金や車いす貸出事業など多数の事業に活用しています。

賛助会員にご加入いただき ありがとうございました。

2月28日までの加入分（敬称略・納入日順）



法人
兵庫地区まちづくり協議会
（株）坂本商店
（株）三国
中央サッシ工業（株）
浜内建築板金
（有）新保石油店

大 吉 五 塚 田 近 太 出 阿 船 丸 岡 古 新 太 中 南 木 坂 加 川 川 川 匿
名 上 上 登 本 谷 谷 林 田 見 木 田 子 谷 江 口 田 藤 田 中 田 嵐 田 霜
（一件）善 順 啓 喜 美 眞 ユ 圭 さ 弓 公 正 唯 朗 教 博 ト 房 昭 範
行 子 子 子 智 由 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子

個人

賛助会費は住民活動の基盤をつくる貴重な財源として
大切に活用させていただいています。

ボランティア・市民活動センターからの

お知らせ

当センターでは、ボランティア活動をしている団体、個人の皆様を応援しています。

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動保険は

- 活動中の「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。
- 毎年更新が必要です。（年間保険）
- 全国の市区町村社協で加入できます。
- 複数団体で活動している方は、「どこか一団体」あるいは「個人」で加入していれば補償されます。

ボランティア活動保険の内容が一部変わりました

変更概要（（福）全国社会福祉協議会通達一部抜粋）

従来のプラン

	A プラン保険料	B プラン保険料
基本タイプ	350 円 / 人	510 円 / 人
天災タイプ	500 円 / 人	710 円 / 人

令和2年度の保険料

	保険料
基本タイプ	350 円 / 人
天災・地震補償タイプ	500 円 / 人

補償対象外になる事項

- ※活動の報酬として謝金を受け取った場合は補償対象外となります。（交通費、材料費などは除く）
- ※PTA、自治会などボランティア活動の目的以外で作られた団体の活動は対象外となります
（構成メンバーが同じでも有志による活動は対象になります）
- ※なお、ボランティア活動保険加入の個人・団体は、原則としてセンターへの登録をお願いしています

問い合わせ先：

坂井市社協 みくに支部(82-1170) まるおか支部(68-5060) はるえ支部(51-4545) さかい支部 (67-0699)

クラブ会員 活動状況

古城
すこやか
クラブ連合会

〒910-0242
坂井市丸岡町西里丸岡 12-21-1
TEL 0776-68-5060

丸岡地区では、近年坂井市等の支援を受け、サロン会・健康体操などを実施し、会員相互の親睦をはかるクラブが増加しています！

磯部
南横地

坂井市通いの場事業健康体操

毎週月曜日、1時間活動しています。



高松・
なでしこ
サロン会

子どもたちとのひととき

毎月1回サロン会を開き各種催し物や食事会を実施しています。夏休み中に、子どもたちと輪投げなどで遊びました。



丸岡
和老会

社会奉仕の日

幼稚園等の除草を各クラブ別に担当区域を決めて作業をしています。



高松・深緑
サロン会

夏季のサロン会

年4回季節毎にサロン会を開き、催し物を実施しています。みんなで、うちわ作りをしているところです。



令和元年度総会は4月24日、ハートピア春江の小ホールで行われ、新正副会長等を承認しました。
総会には市老連四地区の単位クラブ会長等80人が参加し、新年度の事業計画・予算(案)等を審議し議決しました。



会長	寺嶋 康至 (春江地区)
副会長	福田 富夫 (丸岡地区)
副会長	中林 道男 (三国地区)
副会長	宮廣 直 (坂井地区)
副会長	坂野上 幸枝 (三国地区)
理事	内田 義信 (三国地区)
理事	東 強吉 (丸岡地区)
理事	北島 光子 (丸岡地区)
理事	森 康治郎 (春江地区)
理事	丸田 美智子 (春江地区)
理事	古川 亨 (坂井地区)
理事	辻 英子 (坂井地区)
理事	村井 邦夫 (三国地区)
監事	小出 伸昭 (丸岡地区)

坂井市老人クラブ連合会
令和元年度 理事名

坂井市老人クラブ連合会
〒910-0521
坂井市坂井町下新庄18-13-1
TEL 0776-166710699

春江 さわやか クラブ連合会

〒919-0412
春江町江留中10-15-1
TEL 0776-51-4545

ター「はぴりゅう」も駆け付け、各チームを廻ると会場からは笑顔が見られました。昼食時間には恒例のはるえさん音頭の総踊りも行われ、親睦を深めていました。



やっぱり楽しい

スポーツ大会

春老連の大きな行事であるスポーツ大会が、10月8日春江体育館で行われ、400名余りが参加しました。令和時代最初の大会で、ルールも少し変え、新しい行事も取り入れた事で、参加者からは好評を得る事が出来ました。福井県の交流サポーター

いつもありがとうございます。

9月20日の社会奉仕の日、資源回収と、普段講座等でお世話になっている春江総合福祉センター「いちい荘」の清掃作業を行いました。参加は各単位クラブの正副会長・老人家庭相談員の皆さんです。資源回収では多くの会員さんにもご協力いただきました。



さわやかいきいき 講座報告

老連の講座は年5、6回開催しますが、6月は笑いが一杯の健康体操が行われました。普段使わない筋肉の鍛え方等も教えていただきました。



大人の満足0

バーベキュー体験会

プラントピア植物園を散策後泰澄の杜でバーベキューの体験会を行いました。仲間と炉を囲みながら楽しみ、笑い声が絶えませんでした。

来年も来たいね！



懐かしい教科書

近くにあるのに一人では行けない、でも一度は見てみたいと言う事で、春江にある「福井県教育博物館」に行ってきました。教科書等の展示物を見たり、母校の校歌を聞き感動していました。



楽しい法話

第2回は大安禅寺での楽しい法話と998スタジアムに出掛けました。普段見られない施設見学に皆さん熱心に質問していました。



坂井市老人クラブ連合会

坂井市老連は「老人クラブ活動等事業実施要綱」に基づき老人クラブ活動等のより一層の活発化を図り、高齢者の生きがいや健康づくりを推進することにより、明るい長寿社会の実現と保健福祉の向上に資することを目的としています。

令和元年 市老連事業

市老連健康ウォーキング大会開催

6月14日、坂井町東十郷地区で行われました。約200人が参加し、東十郷地区の歴史等に触れながら約3.3キロを完歩しました。

リーダー研修会開催

7月4日～5日、あわら市で行われました。研修会では「地域包括支援センターについて」の説明があり私たち高齢者の悩み、困り事等の相談に対応してもらええるということでした。また、健康長寿の秘訣については①人との交流を多くする②運動は仲間と行う③サロン等の集まりには積極的に参加する等を心がけることが望ましいと言う話でした。グループワークでは「会員増強の工夫について」「魅力あるクラブにするための意見」等について討議をしました。



坂井地区

老人クラブ連合会

〒919-0521
坂井市坂井町下新庄 18-3-1
TEL 0776-67-0699

社会参加による明るく健康な
環境づくりをめざしたい。

市老連 ウォーキング大会

会場：坂井町

6月
14日

明を聞きました。古代農業、開拓の時代変遷の文明を農業用水が担ってきたことに強く思いを寄せ、大会でもありました。



趣味は人生を豊かに

さかい夏まつり恒例の「かかし大将」に松寿クラブの「家族 しょうちゃんず」が選ばれました。小西省一さんがチェンソーなどを使って一か月かけて作りしました。



第12回 ボウリング交流大会

会場：福井空港ボウル

53人の参加者が元氣いっぱいボウリングを楽しみました。



卓球バレー

恵比須友愛クラブが中心となって卓球バレーが盛んです。毎週水曜日 丸岡駅郷ちゃんホールで2時から練習をしています。



3B体操



上下兵庫世代間交流会

会場：兵庫コミセン

高齢者と小学生が一緒になってコマ・けん玉・だるま落とし・お手玉などで遊びました。



おいしかったよ♡

市老連

スポーツ大会成績

9月
13日

公式ワナゲ大会成績

個人の部

- 優勝 酒井 弥代子さん (春江)
- 準優勝 田辺 千代子さん (春江)
- 3位 小林 桂子さん (丸岡)

団体の部

優勝 丸岡地区

9月
26日

グラウンドゴルフ 交流会成績

男子の部

- 1位 六井 光春さん (春江)
- 2位 出倉 節雄さん (三国)
- 3位 滝 埜義信さん (三国)

女子の部

- 1位 畑 洋子さん (丸岡)
- 2位 篠崎 スナヲさん (三国)
- 3位 小林 はるみさん (春江)

11月
8日

県老連会長杯 公式ワナゲ交流会

団体の部

坂井市 7位 / 17

個人の部

- 小林 桂子 8位 / 299
- 高山 國男 18位 / 299



初

第46回 三国なごやかクラブ大会
カラオケ歌謡大会

でた～
また96点

元気に、楽しく
活動しています！

三国
なごやか
クラブ連合会

〒913-0021
坂井市三国町楽円 53-16-1
TEL 0776-82-1170

会員
1,367名

この他に、グラウンドゴルフ・ワナゲ・マレット
ゴルフ・映画鑑賞等、「いこいの日」・清掃奉仕作業・
ラジオ体操など行っています。



みくに市民ホール前 老連会員にて設置



超、真剣…

第8回スティックリング大会



お楽しみ芸能

高齢者賞の
お二人です

～ 第2回 なごやかクラブバスツアー ～

バス3台にて、九頭龍湖畔の紅葉を眺めて…犬山城下散策の旅です

天気良し！
ガイド良し！
気分最高！！



新会員を募集します

楽しい仲間が
あなたの参加を待っています！

生きがいと
健康づくりの活動

ニュースポーツや
映画鑑賞、文化等

趣味関心のある活動に
日々楽しく、自分の役割を
見つけながら活動

恵比須友愛クラブ

(坂井地区)

活動賞
全国老人クラブ連合会会長表彰

石塚さわやかクラブ

(春江地区)

優良老人クラブ表彰

坂野上 幸枝

(丸岡地区)
(三国地区)

福井県老人クラブ連合会会長表彰
育成指導功労者表彰

中 林 道 男

(三国地区)

福井県老人クラブ育成功労者知事
感謝状

10月18日福井市文化会館で老人クラ
ブの育成に尽力された左記の方々が表
彰されました。(敬称略)

県表彰

第46回

県老連老人クラブ大会

三国希望園は、“自分の居場所”や “なりたい自分”を見つけることができる！

社協のサービス
紹介シリーズ⑤



心の病気で1ヶ月入院して
いたけど、そろそろ働きたい…。でもいきなり一般企
業に就職するのは不安…

就労継続支援B型事業

自分のペースで働けて、
工賃ももらえた♪
一般就労に向けて頑張るぞ！



自閉症と診断された息子。
ずっと一人で遊んでいるの
が心配…



放課後等デイサービス事業

少しずつ、まわりとの関わりが増
えて、興味の幅が広がった！



サービス

生活介護事業

個別性を重視して日中の時間を
自分らしく過ごすことができる

希望園は
だれもが強みを
発揮できるところ

地域

私は、ギターが弾ける
んだけど、どこかで披
露できたらいいな。



私は、手芸が得意な
の。空いた時間に趣
味を活かして何かで
きないかしら。

ありがとう♪



居場所

息子は、ある日突然仕事をやめて、
人と関わらず、昼夜逆転の生活…



人と関わることに抵抗が
あるし、どこか出掛けたいけど行く場所がない…



自分のペースで気楽に行け
るところが見つかった気が
する。

外出の機会ができて夜も眠れ
るようになったみたい。
小さいようで、大きな一歩♪



寄付金

(令和元年12月7日～令和2年2月28日)

ありがとうございました

寄付金

匿名 9件 177,200円



ふくし人☆バトン

お話を聞いている時の子ども達のキラキラした目、隣に座るお母さん方のニコニコした顔が好きです。読み聞かせに正解はありません。だから面白い。

これからも挑戦を続けながら、より「心に届く読み」を目指したいです。

読み聞かせボランティア
西山 式子



地区ふくしの会ご紹介

大関ふくしの会

地区名	大関地区
人口	2,860人 (R2.1.1現在)
高齢化率	24.9% (R2.1.1現在)
組織構成	区長、民生委員・児童委員、福祉委員
活動内容	見守りマップ、Q救キット更新、講演会等



会員からのコメント

大関ふくしの会は、大関地区の誰もが住みなれた地域で安心安全に暮らしていくため、平成28年8月に設立しました。

会員は、区長、民生委員・児童委員、福祉委員等で構成しています。

事業としては、「見守りマップづくり」「Q救キットの更新」や敬老のつどい参加、研修会や交流会などを行っています。

研修会では、委員同士の意見や情報交換を進めるため、小地域（民生委員・児童委員さんの活動圏域）ごとに机を配置し、顔の見える交流を大切に実施しています。

これから急速に高齢化が進む時代「みんなで考えよう！福祉でまちづくり・地域づくり」をテーマに活動の輪を広げていきます。

あなたの町の集いの場

サロン名	いっぷく茶屋 (丸岡町高椋西部地区)
開催数	月3回
参加者数	10～20名
主な取り組み	茶話会、季節に応じた行事

ここがポイント！

ご近助拠点づくり推進モデル事業を受けたことをきっかけに、高椋西部の住民が老若男女誰でも気軽に参加、相談できる拠点づくりとして『いっぷく茶屋』が設立されました。

2025年には、3人に1人が高齢者になるといわれています。5年目を迎えようとする「いっぷく茶屋」は、こうした超高齢化社会の渦の中であって、顔見知りのご近所さんとの交流を大切に考え、みなでお茶を飲みながら、普段のなにげない会話の中から困りごとをキャッチしていきたいと考えています。





春キャベツとササミのハニーマスタードサラダ

エネルギー 77 kcal (1人分)



★材料 (1人分)★

春キャベツ	60 g
鶏ササミ	20 g
料理酒	少々
ドレッシング	
粒マスタード	2 g
はちみつ	2 g
酢	4 g
サラダ油	4 g
塩	少々

材料を冷まらずにドレッシングで和えても温野菜サラダになります。
辛いのが苦手な方はマスタードをお好みの量で。
マスタードは、はちみつと合わせることで、やさしい風味になり小さいお子様でも召し上がれます。

★作り方★

- ①鶏ササミを耐熱皿に入れ、料理酒を振り電子レンジにかける。
- ②加熱出来たら冷ましてほぐしておく。
- ③キャベツは3cm四方ほどのざく切りにし、たっぷりの熱湯で茹でる。
- ④固めに茹で冷水でさらさずに冷ます。
- ⑤調味料を合わせドレッシングを作る。
- ⑥冷ましたササミとキャベツを⑤で和える。

おじいちゃんおばあちゃんも
食べてニッコリ
霞の郷デイサービスの
～超簡単！レシピ～

相談のご案内

無料法律相談

会場	いきいきサロンセンター あい愛 TEL 82-1170	坂井市役所 丸岡支所 TEL 68-5060	春江総合福祉センター (いちい荘) TEL 51-4545	坂井市社協本部 TEL 68-5070
4月	無料法律相談 6日(月) 笹木 正人 弁護士	無料法律相談 14日(火) 岩佐 裕美 弁護士	無料法律相談 15日(水) 前波 裕司 弁護士	無料法律相談 23日(木) 玄津 辰弥 弁護士
5月	無料法律相談 11日(月) 安藤 健 弁護士	無料法律相談 12日(火) 円居 愛一郎 弁護士	無料法律相談 20日(水) 筆金 克弥 弁護士	無料法律相談 28日(木) 野条 泰永 弁護士

無料法律相談…開催時間は、13:00～16:00です。
各会場、開催日1週間前から電話予約にて受付します。※先着9名までお一人20分
相談予約、お問い合わせは、市社協/各支部まで。

結婚相談

会場	三国コミュニティセンター	いきいきプラザ霞の郷	春江中コミュニティセンター	坂井老人福祉センター
4月	12日(日)、27日(月)	6日(月)、20日(月)	1日(水)、15日(水) 4日(土)、18日(土)	2日(木)、16日(木)
5月	10日(日)、25日(月)	18日(月)	20日(水) 2日(土)、16日(土)	7日(木)、21日(木)

結婚相談…相談員は、婦人福祉協議会の方です。
開催時間は、13:00～16:00です。
春江中コミュニティセンターの土曜日については、10:00～15:00です。

【お知らせ】令和2年3月をもちまして、心配ごと相談を終了します。相談がある方は、最寄りの支部までご連絡ください。

社会福祉法人 坂井市社会福祉協議会

●本部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1
総務課 TEL 0776-68-5070 FAX 0776-67-2807
E-mail: sakaicityshakyo@lake.ocn.ne.jp

地域福祉課

TEL 67-0699 FAX 67-2807
坂井市坂井地域包括支援センター TEL 67-5000 FAX 67-2807
ケアプランセンター TEL 67-5180 FAX 67-2807
ホームヘルプステーション TEL 67-5152 FAX 67-2807
訪問入浴ステーション TEL 67-5181 FAX 67-2807

●みくに支部

〒913-0021 坂井市三国町楽円53-16-1(いきいきサロンセンターあい愛内)
TEL 82-1170 FAX 82-1593
いきいきサロンセンターあい愛 TEL 82-2020 FAX 82-1593

●まるおか支部

〒910-0242 坂井市丸岡町西里丸岡12-21-1(坂井市役所丸岡支所内)
TEL 68-5060 FAX 67-2950

●はるえ支部

〒919-0412 坂井市春江町江留中10-15-1(春江総合福祉センター内)
TEL 51-4545 FAX 51-6269

●さかい支部

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄18-3-1(本部内)
TEL 67-0699 FAX 67-2807

三国希望園

〒913-0031 坂井市三国町新保42-2-7
TEL 82-2365 FAX 82-2664
のぞみ TEL 82-3440 FAX 82-2664
れんげキッズ(れんげ) TEL 82-4440 FAX 82-2664

霞の郷デイサービスセンター

〒910-0224 坂井市丸岡町八ヶ郷21-7-1(いきいきプラザ霞の郷内)
TEL 68-5065 FAX 68-0067

坂井老人福祉センター

〒919-0521 坂井市坂井町下新庄19-1
TEL 67-0640